

الاسم : عبير وحيد عبد الغني عبد الله
التليفون : ٠١٢٢٦٨٦٢٥٩٢ - ٠١١٤٠٨٦٤٠٦٢
العنوان : ١٩ ش المطبعة الهرم .

الاميل : bebo.wahied@hotmail.com

Talaat_memo@yahoo.com

المهنة : مدرس دكتور بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني
كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة جامعة حلوان
الدرجات العلمية : الحصول علي درجة الماجستير عام ٢٠٠٣ وعنوان الرسالة
" تأثير التمرينات التأهيلية علي بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضي الإمفزيما "
الحصول علي درجة الدكتوراة عام ٢٠٠٩ وعنوان الرسالة
" تأثير التمرينات الهوائية علي بعض المتغيرات الفسيولوجية للأفراد المصابين بالربو "

الخبرات

• مرحلة البكالوريوس: (١٩٩٦م)

الوظيفة: طالبة ولاعبة

مهام الوظيفة:

- لاعبة في فريق الكاراتية للكلية من عام ١٩٩٢ م : عام ١٩٩٦ م .
- لاعبة في فريق التمرينات الايقاعية عام (١٩٩٤ : ١٩٩٦ م).
- المشاركة في الحفلات الخاصة بالكلية .
- المشاركة في معسكر بورسعيد للكلية عام ١٩٩٢/١٩٩٣ م .

الوظيفة : مدرسة تربية رياضية في مدرسة ثانوية بوزارة التربية والتعليم لدولة الكويت من ١٩٩٦ م الي ١٩٩٩ م .

مهام الوظيفة:

- تدريس مادة التربية الرياضية مع القيام بأعمال الكنترول ومراقبة امتحانات الثانوية العامة.
- تدريب الطالبات علي التمرينات الايقاعية والاشتراك في الحفلات والمسابقات .

الوظيفة : مشرفة رياضية بالهيئة العامة للشباب والرياضة بدولة الكويت عام ١٩٩٦ م / ١٩٩٧ م الي

مهام الوظيفة :

- مدربة ايروبيك ولياقة بدنية لتخسيس السيدات .
 - مدربة كاراتية للأطفال في مراكز الهيئة العامة للشباب والرياضة بدولة الكويت .
- الوظيفة : مشرفة رياضية بنادي وفندق قصر الاهرام للقوات المسلحة بالهرم من عام ١٩٩٩م / ٢٠٠٠ م الي ٢٠٠٣ م / ٢٠٠٤ م .

مهام الوظيفة :

- مدربة ايروبيك ولياقة بدنية للسيدات .
- الوظيفة : طالبة بحث بقسم التمرينات كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة جامعة حلوان من ٢٠٠٤ م الي ٢٠١٠ م .

مهام الوظيفة :

- تدريس مادة التمرينات الايقاعية عملي للفرقة الثالثة و الرابعة.
 - تدريس دورة للايروبيك لطالبات الكلية في فترة الصيف لعام ٢٠٠٤ .
 - القيام بالمراقبة في الامتحانات .
 - الاشتراك في اختبارات القبول بالكلية.
- الوظيفة : مدرس دكتور بقسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة من عام ٢٠١٠ م .

مهام الوظيفة :

- تدريس مادة التمرينات الايقاعية عملي للفرقة الثالثة و الرابعة.
- الاشتراك في لجان الاختبار التطبيقي في مقرر التمرينات الايقاعية.
- تدريس مادة علم الحركة التخصصي للفرقة الرابعة تخصص تدريب بذات القسم.
- الاشتراك في اختبارات القبول بالكلية.
- الاشتراك في أعمال كمنترول الفرقة الرابعة ولجان الامتحانات العملية والتصحيح لامتحانات النظرية.
- المشاركة بالحضور في العديد من المؤتمرات العلمية.
- الاشتراك في جميع حلقات البحث التي تتم بالقسم.
- الاشتراك في لجان الاعمال الخاصة بالقسم.

- الاشتراك في الاشراف اليومي لمتابعة سير الدراسة والعمل بالقسم.
- الاشتراك في جميع الاحتفالات والمناسبات ومؤتمر القسم.
- عضو في مجلس قسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني.
- الاشتراك في جميع حفلات الكلية.
- الاشراف على سير الدراسة.
- القيام بأعمال الدعم الارشادي ، والارشاد الاكاديمي.

الدورات التدريبية:

- اجتياز دورة التدليك التخصصية التكميلية بتقدير امتياز في المدة من ١٩٩٥/٩/١ م الي ١٩٩٥/٩/٣٠ م .
- اجتياز دورة الاصابات الرياضية والتدليك بتقدير امتياز في المدة من ١٩٩٥/١١/١ م الي ١٩٩٥/١٢/٢ م .
- شهادة حضور الدورة التدريبية الاولى لعملية اللياقة البدنية والاوربيكس في الفترة ١٩٩٧/٩/٢٧ م ، ١٩٩٧/١٠/١ م بمركز عبد الله السالم لاعداد القادة الرياضيين بدولة الكويت .
- شهادة اجتياز دورة اسعافات أولية بنجاح في الفترة ما بين ١٩٩٧/١١/٢٩ م الي ١٩٩٧/١٢/٣ م بمركز عبد الله السالم لاعداد القادة الرياضيين بدولة الكويت .
- شهادة اجتياز دورة من وحدة اللياقة والتأهيل بالقصر العيني جامعة القاهرة في Assessment of Cardiopulmonary Fitness In Health And Disease .
- في الفترة من ٧ : ١٢ / ٩ / ٢٠٠٢ م .
- دورة تكنولوجيا التعليم لتنمية مهارات وقدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان ٢٠١٢ .
- دورة في الابحاث التنافسية لتنمية مهارات وقدرات اعضاء هيئة التدريس جامعة حلوان ٢٠١٢ .
- اجتياز دورة MIS البرنامج التدريبي لتطبيق اللوائح الدراسية والكنترول ٢٠١٢/١٢/٢٤ م .
- دورة في الساعات المعتمدة لتنمية مهارات وقدرات اعضاء هيئة التدريس جامعة حلوان ٢٠١٣ .
- دورة في العرض الفعال لتنمية مهارات وقدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة حلوان ٢٠١٣/٩ .

انجازات:

- ثالث جامعات في الكاراتية لعام ١٩٩٣/١٩٩٢ م ، عام ١٩٩٣/١٩٩٤ م .
- أول جامعات في الكاراتية لعام ١٩٩٤/١٩٩٥ م .
- شهادة تقدير من جامعة حلوان في اللقاء الاول للصدافة بين الاتحاد الرياضي للجامعات الاردنية وطلاب جامعة حلوان لعام ١٩٩٥/١٩٩٦ م .
- شهادة تقدير من لجنة جليب الشيوخ الثانوية بنات بدولة الكويت عن الجهد المبذول والتعاون أثناء سير امتحانات الثانوية العامة لعام ١٩٩٧ م .

- شهادة تقدير لانجاح الانشطة الرياضية في منطقة الفروانية لدولة الكويت لعام ١٩٩٦ / ١٩٩٧ م ،
١٩٩٨ / ١٩٩٧ م .
- شهادة التوفل . Tofel .
- الحصول على الشهادة الدولية في تكنولوجيا المعلومات والحاسب الالي
- ICDL- International Computer Driving License**
- المشاركة في تنظيم وحضور المؤتمر الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة وضغوط الحياة من منظور نفسي - اجتماعي - تربوي" ، عام ٢٠١٢ م.
- نشر بحث دولي (زوجي) في مجلة العلوم الامريكية الدولية (٢٠١٢) تحت عنوان :
"Efficiency of Exercise Training on CD 34+ Stem Cell , Blood components and Some Physical and Skill Variables" .
- نشر بحث دولي (زوجي) في مجلة العلوم الامريكية الدولية (٢٠١٣) تحت عنوان :
The effect of foam roller exercise and Nanoparticle in speeding of healing of sport injuries

المهارات & الاهتمامات:

- القدرة على استخدام الكمبيوتر والاداتا شو
- اللغة الانجليزية: جيدة
- المشاركة في المؤتمرات المحلية والدولية.
- القدرة علي العمل في فريق
- القدرة على الاتصال والتواصل
- ادارة الوقت بكفاءة