الأستاذ الدكتور / آمال كحيل محمد فايد

الأسم/ آمال كحيل محمد فايد

تاريخ الميلاد/ ١٩٦١/٢/٣ م

الوظيفة والدرجة العلمية/ أستاذ بقسم تدريب مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية بنات - القاهرة - جامعة حلوان

المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس التربية الرياضية - كلية التربية
- ماجستير التربية الرياضية - كلية التربية
- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية
- أستاذ مساعد تدريب مسابقات الميدان والمضمار
- أستاذ تريب مسابقات الميدان والمضمار

بيان بالأعمال العلمية التي قامت الأستاذ الدكتور / آمال كحيل محمد فايد

أولاً رسالة الماجستير:

العنوان: المستوى الرقمي لمسابقة رمى الرمح وعلاقته ببعض زوايا الجسم بهدف هذا البحث إلي:

التعرف علي زوايا مفاصل الجسم المختلفة خلال المرحلة الثانية من الاقتراب وعلاقة بعضها ببعض وعلاقتها بالمستوى الرقمي، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي عن طريق التحليل الحركي بواسطة التصوير السينمائي

اختبرت بالطريقة العمدية وكان قوامها (٤) لاعبين من أفراد الفريق القومي المصري رجال لألعاب القوى

وكان من أهم النتائج:

- عند تغيير أى زاوية من زوايا الجسم فإنه يحدث تغيير في الزوايا المشتركة معها ولكن بصورة مختلفة تبعاً لقرب أو بعد الجزء المحدث للتغيير

- حدوث التغيير في زوايا أى جزء من أجزاء الجسم مرتبط بدور هذا الجزء في إتمام هدف الحركة
- يلعب التوافق الحركي دور كبير في تغيير زوايا أحد أجزاء الجسم عن الأخرى وبالصورة المطلوبة.

ثانياً: رسالة الدكتوراه :

العنوان :

" تأثير التريب مختلف الشدة علي بعض المتغيرات الفسيولوجية الخاصة بنقل الأوكسجين والتخلص من حامض اللاكتيك والمستوى الرقمي لمسابقات المسافات المتوسطة"

يهدف هذا البحث إلى

١. وضع برنامج تدريبي مقترح مختلف الشدة (عالية - متوسطة) السباق ٨٠٠م

جرى

أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي في صورة التصميم القبلي والبعدي لمجموعتين تجريبتين

وكان من أهم النتائج

- البرنامج التدريبي المقترح تأثيره الواضح علي تحسن المستوى الارقمي لمسابقة ٨٠٠م جرى لمجموعتي البحث.
- التدريب الفترى المرتفع الشدة يؤدي إلى تحسن في بعض قياسات الجهاز التنفسي
- التدريب الفترى المرتفع الشدة يؤدي إلى تحسن معنوى في إنزيم (LDH) وهذا يؤدي إلى قدرة الطالبات في التخلص من حامض اللاكتيك وتأخير ظهور التعب.

البحث الثانى:

نسب مساهمة بعض مسابقات ألعاب القوى في تعلم مسابقة الوثب الثلاثى لطالبات
الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة

* م.د/مديحة حسن فريد

* م.د/ آمال كحيل محمد

يهدف هذا البحث إلى وضع برنامج تعليمى لتعلم مهارة الوثب الثلاثى وتأثيره

على المستوى الرقى

العلاقة بين بعض المتغيرات البدنية والمهارية للوثب الثلاثى مساهمة بعض المتغيرات
البدنية والمهارية في تعلم الوثب الثلاثى، وأجرى البحث على عينة قوامها (٤٠) طالبة،
وتم التطبيق البرنامج تعليمى لمدة أسبوعين، وأهم النتائج إلى أن البرنامج التعليمى كان
له أثر إيجابى في تعلم الوثب العالى، وجود إرتباط بين الوثب الثلاثى والوثب الطويل،
يعتبر الوثب العريض من الثبات وعدد ٦٠م ثانى وثالث أكبر مساهمة في تعلم الوثب
الثلاثى بعد تغيير الوثب الطويل الذى سجل أكبر المتغيرات مساهمة فى تعلم الوثب
الثلاثى.

* النشر:

جامعة حلوان : المؤتمر العلمى الأول للبيئة "دور الجامعة في نشر الثقافة البيئية
ومواجهات التلوث" ١-٣ أبريل ١٩٩٧م

* تدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية والرياضة للبنات - جامعة
حلوان

* مدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة
حلوان.

البحث الثالث:

دراسة تحليلية مقارنة لبعض المتغيرات الديناميكية لدى لاعبات مصر ولاعبات

الأولمبياد في سباق الوثب العالي

* م.د/آمال كحي محمد

يهدف هذا البحث إلى التعرف على المتغيرات الديناميكية للاعبات الأولمبياد (أتلانطا ١٩٩٦م) مقارنة باللاعبات المصريات في سرعة الإقتراب الأول وزمنه، القوة لحظة الإرتقاء، إرتفاع الإنطلاق، وبلغت عينة البحث أفضل مستوى رقمى لعدد (٢٤) محاولة لأفضل (٨) لاعبات الوثب العالي بدورة (أتلانطا ١٩٩٦م)، بواقع (٣) محاولات لكل لاعبة، و(١٥) محاولة للاعبات منتخب مصر للوثب العالي وعددهم (٥) لاعبات، وكانت أهم النتائج أن سرعة الإقتراب الأول والثانى وزمنها أفضل لدى لاعبات الأولمبياد بصورة كبيرة جداً عن اللاعبات المصريات، أن طول خطوات الأقتراب الثانى (جرى المنحنى) خاصة الخطوة قبل الأخيرة أفضل لدى لاعبات الأولمبياد عن اللاعبات المصريات، وأن إرتفاع مركز ثقل الجسم لحظة الأرتقاء منخفضة لدى اللاعبات المصريات عنه عن لاعبات الأولمبياد بدرجة كبيرة، وأن محصلة السرعة والقوة الأفقية والرأسية اكبر بدرجة عالية للاعبات الأولمبياد عن اللاعبات المصريات.

النشر:

كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم: مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد ٢٣ ديسمبر

٢٠٠٠م ١٢ العدد ٥٥

* مدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية والرياضة للبنات - جامعة

حلوان

البحث الرابع :

تأثير إستخدام الوسائط التعليمية علي تعلم مهارة الوثب الطويل للمرحلة الإبتدائية

م.د/آمال كحيل محمد

يهدف هذا البحث إلى التعرف علي تلاًثير إستخدام، الفيديو علي تعلم مهارة الوثب الطويل وتأثير إستخدام الكمبيوتر علي التحصيل المعرفي لقانون مهارة الوثب الطويل، وتم ذلك علي عينة عشوائية من تلميذات الصف الخامس الأبتدائي وعددهم (٦٠) تلميذة، وطبق البرنامج لمدة (٣) أسابيع حيث قامت المجموعة التجريبية الأولى بمشاهدة الفيديو الخاص بتعلم مهارة الوثب الطويل ثم تطبيق التلميذات بتطبيق ماتم مشاهدة علمياً، المجموعة الثانية أستخدمت الفيديو والكمبيوتر ثم تطبيق ذلك عملياً، المجموعة الضابطة طبق عليها الأسلوب المتبع في التدريس أثناء الحصة، وكانت أهم النتائج أن أسلوب الوسائط التعليمية (الفيديو) مع الشرح يساعد في تعلم مهارة الوثب الطويل بصورة أفضل وأسهل، وأن إستخدام الكمبيوتر للشرح يساعد علي إكتساب المعلومات والمعارف لقانون مهارة الوثب الطويل بصورة سهلة وبسيطة.

النشر :

رابطة خريجي معاهد وكليات التربية ٢٠٠٠م

مدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان

البحث الخامس:

مسابقات الميدان والمضمار من منظور عالمي

(مقارنة القارات رجال - سيدات)

م.د/آمال كحيل محمد

تهدف هذه الدراسة إلى مقارنة الأرقام العالمية والقارية والمصرية لمسابقات العدو - المسافات المتوسطة - والمسافات الطويلة - الحواجز والموانع - الوثب - والقفز - الرمي والدفع (رجال - سيدات) وكذلك ترتيب القارات في تحقيق الأرقام القياسية العالمية، أختبرت عينة البحث من أرقام مسابقات الميدان والمضمار لجميع مسابقاتها

علي المستوى العالمي والقارى والمصرى (رجال وسيدات) من عام(١٩٨٨م - ١٩٩٩م) وكانت أهم النتائج تفوق قارة أمريكا الشمالية في مسابقات العدو والسرعة (رجال وسيدات)، تفوق قارة أوروبا للمسافات المتوسطة سيدات، تفوق قارة أفريقيا للمسافات المتوسطة والطويلة رجال، إحتكار قارة أوروبا لمسابقات الوثب والرص سيدات، إنخفاض المستويات المصرية عالمياً وقارياً.

النشر:

كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان المؤتمر العلمى الثالث، الإستثمار والتنمية البشرية في الوطن العربى من منظور رياضي، المجلد الخامس، ١٧ - ١٩ أكتوبر ٢٠٠٠م

مدرس بقسم مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان

رابعاً: الإنتاج العلمى لدرجة أستاذ

البحث الأول:

أثر التلوث الهوائى بالرصاص علي السعة الحيوية وبعض عناصر اللياقة البدنية لتلميذات المرحلة الثانوية

أ.م.د/ آمال كحيل محمد فايد

د/ مها محمد خليل

يهدف هذا البحث إلى التعرف علي الفروق بين تلميذات المرحلة الثانوية ببعض مدارس محافظات (القاهرة - الجيزة - القليوبية) في السعة الحيوية ومتوسط اللياقة البدنية، لدى تلميذات المرحلة الثانوية، وأجرى هذا البحث علي عينة قوامها (٢٤٠) تلميذة، وتم تطبيق (٦) إختبارات بدنية(السرعة - التحمل - قوة ذراعين - قدرة رجلين - المرونة - الرشاقة)، وتم قياس السعة الحيوية للتلميذات عينة البحث وأشارت أهم النتائج إلى أن وجود المصانع ومسببات تلوث الهواء بالرصاص بالقرب من المدارس له تأثير سلبي علي السعة الحيوية واللياقة البدنية للتلميذات، وأنه كلما زاد تلوث الهواء بالرصاص كلما قلت السعة الحيوية وقل مستوى اللياقة البدنية، وجود علاقة طردية بين السعة الحيوية واللياقة البدنية.

النشر:

كلية التربية للبنات - جامعة الزقازيق - مجلة بحوث التربية الرياضية الشاملة، أغسطس
٢٠٠٤م.

البحث الثاني:

تحسين المستوى الرقمي لسباق ٨٠٠م جري وبعض المتغيرات الفسيولوجية عن
طريق بعض المكملات الغذائية والصيام

أ.م.د/ آمال كحيل محمد فايد

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير استخدام المكملات الغذائية (الجلوكوز - عسل النحل - وجبة الإفطار) والصيام والمستوى الرقمي لسباق ٨٠٠م جري علي الأحماض الأمينية والكتيونات بالدم والسعة الحيوية، وأجرى هذا البحث علي عينة قوامها (٣٢) طالبة من الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة قسمت إلى (٤) مجموعات (مجموعة الجلوكوز - مجموعة عسل النحل - مجموعة وجبة الإفطار - مجموعة الصيام) وتم سحب عينات الدم قبل جري سباق ٨٠٠م وبعد الإنتهاء من السباق مباشرة وأشارت أهم النتائج إلى أن تناول المكملات الغذائية (الجلوكوز - عسل النحل - وجبة الإفطار) للطالبات قبل المحاضرة وقبل جري ٨٠٠م لها تأثير إيجابي لتحسين المستوى الرقمي لسباق ٨٠٠م وجرى وزيادة السعة الحيوية والإقلال من الكيتونات والأحماض الأمينية بالدم، وعدم ممارسة المجهود البدني خلال الصيام لأنه يعد مجهوداً فسيولوجياً صعباً علي الطالبات.

النشر رابطة خريجي معاهد وكليات التربية: العدد الرابع، مايو ٢٠٠٧م

البحث الثالث:

تأثير برنامجين مختلفي الشدة للاعبين ١٠٠م عدو و ١٥٠٠م جرى علي الإستجابة المناعية

يهدف هذا البحث إلى التعرف علي تأثير برنامج تدريبي مقترح(شدة عالية) لسباق ١٠٠م عدو، وبرنامج تدريبي مقترح(شدة متوسطة) لسباق ١٥٠٠م جرى علي (العد الكلي والنوعى لكرات الدم البيضاء - وبروتينات المناعة)، والتعرف علي الفرق بين البرنامجين في بروتينات المناعة، وأجرى هذا البحث علي عينة قوامها (٢٠) لاعب قسمت إلى مجموعتين، المجموعة التجريبية الأولى قوامها (١٠) لاعبين من لاعبي ١٠٠م عدو، المجموعة التجريبية الثانية قوامها (١٠) لاعبين من لاعبي ١٥٠٠م عدو، وتم سحب عينات الدم في الراحة قبل تنفيذ البرنامج وبعد تنفيذ أول وحدة تدريبية - ثم في الراحة قبل تنفيذ آخر وحدة تدريبية وبعد تنفيذ آخر وحدة تدريبية للبرنامج (بعد ٣ شهور) للعينة قيد البحث وأشارت أهم النتائج إلى أن التدريب مرتفع الشدة يؤدي إلى زيادة خلايا النيتروفيل وتناقص خلايا اللمفوسيت وتناقص معدلات بروتينات المناعة IgM - IgA، ويؤدي التدريب المتوسط الشدة إلى زيادة العد الكلي لكرات الدم البيضاء وزيادة بروتين المناعة IgA.

النشر:

جمعية العلوم الفيسولوجية وتطبيقاتها - قسم الفيسولوجيا - كلية الطب البيطري - جامعة القاهرة: المجلة المصرية للفيسولوجيا الأساسية والتطبيقية، العدد الثاني، المجلد السادس، يوليو ٢٠٠٧م.

تأثير شدة التدريب على التعب المركزي والتعب العضلي

بقياس بعض المتغيرات البيوكيميائية

أ.م.د/ آمال كحيل محمد فايد

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير شدة البرنامجين التدريبيين المقترحين على التعب المركزي والتعب العضلي للاعبي ٤٠٠م عدو، لاعبي ٥٠٠٠م جري، والتعرف على العلاقة بين التعب المركزي والتعب العضلي للعينة قيد البحث، أجري هذا البحث على عينه قوامها (١٦) لاعب قسمت إلى مجموعتين تجريبيتين على النحو التالي: مجموعة تجريبية: قوامها (٨) لاعبين من لاعبي ٤٠٠م عدو طبق عليها برنامج تدريبي لمدة شهرين.

مجموعة تجريبية: قوامها (٨) لاعبين من لاعبي ٥٠٠٠م جري طبق عليها برنامج تدريبي مقترح لمدة شهرين.

وتم سحب عينات بول (قبلية - بعدية) لقياس معدلات 5HIAA لقياس التعب المركزي، وكذلك تم سحب عينات دم (قبلية - بعدية) لقياس معدلات IL-10 - IL-6 - اللاكتات - الكيتونات) لقياس التعب العضلي وأشارت أهم النتائج إلى أن التدريب مرتفع الشدة إلى تحسين كل من IL-10 - IL-6 - اللاكتات - الكيتونات بالدم مما يدل على عدم الوصول إلى درجة الإجهاد العضلي للاعبين.

النشر:

مركز البحوث النفسية كلية الآداب جامعة المنيا: مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية، المجلد السابع عشر، يناير ٢٠٠٦م.

استجابة معدلات VEGF للجهد البدني وتأثيره على شبكة الأوعية

الدموية للاعبات الوثب الطويل

أ.م.د/ آمال كحيل محمد فايد

يهدف هذا البحث إلى التعرف على إستجابة معدلات VEGF للجهد البدني والفرق في معدلات VEGF بين اللاعبات والطالبات والتعرف على الفروق بين مجموعتي البحث (لاعبات - طالبات) في القوة العضلية، وأجرى هذا البحث على عينة مقسمة إلى مجموعة تجريبية أولى وقوامها (١٠) لاعبات من لاعبات الوثب الطويل بالنادي الأهلي، مجموعة تجريبية ثانية وقوامها (١٠) طالبات من طالبات الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، وقد قام أفراد العينة (لاعبات - طالبات) بالجري على جهاز السير المتحرك لمدة ساعة عند ٦٠% من الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين، تم سحب عينات الدم في الراحة قبل المجهود وكذلك تم قياس القوة العضلية الكلية للجسم بتطبيق معادلة روجرز، تم سحب عينات الدم البعيدة بعد المجهود مباشرة ثم بعد ٣ ساعات من المجهود (الاستشفاء) وتم قياس القوة العضلية الكلية للجسم بعد المجهود مباشرة، وأشارت أهم النتائج إلى أن المجهود البدني يزيد من معدلات VEGF سواء بعد المجهود مباشرة أو بعد ٣ ساعات من المجهود سواء للاعبات أو الطالبات وكذلك وجود فروق في القوة العضلية لصالح اللاعبات.

النشر:

مركز البحوث النفسية كلية الآداب جامعة المنيا: مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية، المجلد السابع عشر، أكتوبر ٢٠٠٦م.

تأثير تدريبات السرعة على تبادل الأيونية (الصوديوم - البوتاسيوم)

للاعبي التحمل

أ.م.د/ آمال كحيل محمد فايد

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية السرعة والتحمل على تبادل الأيونية (الصوديوم - البوتاسيوم) للمجموعة التجريبية، والتعرف على تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية التحمل على تبادل الأيونية (الصوديوم - البوتاسيوم) للمجموعة الضابطة، وأجري هذا البحث على عينة قوامها (١٤) لاعب من لاعبي سباق اختراق الضاحية قسمت إلى مجموعتين مجموعة تجريبية قوامها (٧) لاعبين، مجموعة ضابطة قوامها (٧) لاعبين وكان مدة البرنامج شهرين وتم سحب عينة دم قبل تطبيق البرنامج التدريبي عينة دم (وريدي - شرياني) للعينة قيد البحث، وكذلك تم سحب عينة دم بعدية بعد تنفيذ البرنامج عينة دم (وريدي - شرياني) للعينة قيد البحث، وأشارت أهم النتائج إلى أن تدريبات التحمل تؤدي إلى زيادة أيونات الصوديوم والبوتاسيوم في الدم وضعف نشاط المضخة الأيونية (الصوديوم - البوتاسيوم)، وتؤدي تدريبات التحمل مع تدريبات السرعة إلى الإقلال من تركيز أيونات البوتاسيوم بالدم ونشاط المضخة الأيونية (الصوديوم - والبوتاسيوم).

النشر:

جمعية العلوم الفسيولوجية وتطبيقاتها قسم الفسيولوجيا - كلية الطب البيطري - جامعة القاهرة: المجلة المصرية للفسيولوجيا الأساسية والتطبيقية: العدد الأول، المجلد السابع،

يناير ٢٠٠٨م.