

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية :



الإسم : الشيماء جابر علي الديب .

تاريخ الميلاد : ٤ / ٧ / ١٩٧٨ م .

الجنسية : مصرية .

الديانة : مسلمة .

الحالة الإجتماعية : متزوجة .

العنوان : مدينة ٦ أكتوبر - حي البشائر - عمارة ١٥ - شقة ٣ .

الوظيفة الحالية : استاذ مساعد بقسم تدريب مسابقات الميدان و المضمار .

رقم الهاتف : ٣٨٢٢١٠٥٥

رقم المحمول : ٠١٠٢٦٦٣٩٣٦

Email : shaimaa_ha@hotmail.com

المؤهلات العلمية :

- بكالوريوس تربية رياضية : بتقدير جيداً مع مرتبة الشرف ، بتاريخ

٢٠٠٠م ، جامعة حلوان .

- ماجستير في التربية الرياضية (٢٠٠٤ م) ، موضوع الرسالة : "

تأثير التدريب مرتفع الشدة ومستحضر الأنتوكس على بعض دلالات ومضادات

الأكسدة والقدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمى لسباق ١٠٠متر حواجز "

.

- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية (٢٠٠٨ م) ، و موضوع الرسالة : " جين ACE كأحد محددات إنتقاء لاعبي مسابقات العدو والجري " .

التدرج الوظيفي :

- من ١ / ١ / ٢٠٠١م : معيد بقسم مسابقات الميدان و المضمار .
- من ١٣ / ٩ / ٢٠٠٤م : مدرس مساعد بقسم مسابقات الميدان و المضمار .
- من ٢٧ / ٧ / ٢٠٠٨م : مدرس بقسم تدريب مسابقات الميدان و المضمار .

الخبرات والدورات التدريبية و الأنشطة المختلفة :

- عضو في مشروع تطوير قسم علوم الصحة لمرحلة البكالوريوس بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة – جامعة حلوان ، التابع لصندوق تطوير التعليم العالي (HEEPF) :

“ Update Undergraduate Curricula & Teaching Technology in Health Sports “

- عضو في مشروع نظم تقويم الطلاب و الإمتحانات بكليات التربية الرياضية بجامعة حلوان وأسبوط :

“ Developing Student’s Evaluation and Exams System in the Faculties of Physical education at Helwan and Asuit university “

- الإشتراك في مشروع الجودة مع المنسق أ.د. إقبال كامل بالنسبة لهدف " المشاركة المجتمعية والإرتباط المستمر بأصحاب المصلحة " .

- حاصلة على دورات تدريب خاصة بالكمبيوتر من مركز معلومات مجلس الوزراء من خلال مشروع تطوير قسم علوم الصحة لمرحلة البكالوريوس بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة – جامعة حلوان ، التابع لصندوق تطوير

التعليم العالي (HEEPF) ، وذلك في الفترة من ١١ / ٦ / ٢٠٠٥م وحتى ١٩ / ٧ / ٢٠٠٥م ، وهي :

- Introduction to Windows XP .
- Microsoft Win Word XP .
- Microsoft Power Point XP .
- Microsoft Excel XP .
- Microsoft Access XP .
- Internet and Emailing Concept .
- Introduction to Information Technology .
- حاصلة على الرخصة الدولية للكمبيوتر (ICDL) بتاريخ ١٥/٥/٢٠٠٧م ، من مركز بسملة بالدقي .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " البحث العلمي " في الفترة من (١١-٢٠/٦/٢٠٠٥م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " مهارات الإتصال " في الفترة من (١٣-١٦/١١/٢٠٠٥م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " الإتجاهات الحديثة في التدريس " في الفترة من (٢٥-٢٧/٦/٢٠٠٦م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " إدارة الوقت وضغوط العمل " في الفترة من (٤-٦/٧/٢٠٠٦م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " مهارات العرض الفعال " في الفترة من (٩-١١/٦/٢٠٠٦م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " اخلاقيات واداب المهنة " في الفترة من (١٩-٢٠/٧/٢٠٠٦م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " إستخدام التكنولوجيا في التدريس " في الفترة من (٢٤-٢٦/٧/٢٠٠٦م) .

- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " نظم تقويم الطلاب والإمتحانات " في الفترة من (٣٠ - ٣١/٣/٢٠١٠ م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " نظام الساعات المعتمدة " في الفترة من (٨ - ٩/١٢/٢٠١٠ م) .
- حاصلة دورة لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة حلوان بعنوان " مشروع البحوث التنافسية " في الفترة من (٢٦ - ٢٧/١٢/٢٠١٠ م) .
- إجتياز دورة إعداد المعلم الجامعي السادسة و العشرون بنجاح في الفترة من (١-١١/٧/٢٠٠٧ م) .
- لاعبة فريق الكلية لكرة اليد ومنتخب جامعة حلوان لمدة ٤ سنوات .
- دروة تحكيم كرة يد .
- عضو الجمعية المصرية للياقة البدنية والصحية وعلوم الرياضة .

الأنشطة التعليمية والتطبيقية :-

أولاً : على مستوى القسم :

- تدريس مادة مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة منذ عام ٢٠٠١م وحتى الآن .
- المشاركة في تصحيح الإمتحان النظري للفرقة الرابعة العام الجامعي (٢٠٠٨-٢٠٠٩ م) ، والفرقة الثالثة العام الجامعي (٢٠٠٩-٢٠١٠ م) .
- القيام بأعمال الإشراف اليومي داخل القسم منذ عام ٢٠٠١م وحتى الآن.
- عضو أمانة سر المؤتمر العلمي للقسم عام ٢٠٠٨ م .
- المشاركة فى لجان العمل بالقسم (النشاط الرياضي "٢٠٠٨- ٢٠٠٩ م" - العلاقات العامة " ٢٠٠٩-٢٠١٠ م" - الجودة " ٢٠١٠ - ٢٠١١ م") .
- المشاركة فى جميع الندوات التى يقيمها القسم منذ عام ٢٠٠١م وحتى الآن.
- المشاركة فى حلقات البحث للماجستير و الدكتوراة بالقسم منذ عام ٢٠٠١م وحتى الآن .

- الإشتراك في الإمتحانات التطبيقية للفرق الأربعة منذ عام ٢٠٠١ م .

ثانياً : على مستوى الكلية :

- عضو بكنترول الفرقة الرابعة منذ عام ٢٠٠٨ م حتى الآن .
- الإشتراك في إختبارات القدرات بالكلية منذ عام ٢٠٠١ م .
- القيام بأعمال الإشراف بالكلية .
- المشاركة في حلقات البحث للماجستير و الدكتوراة بالكلية منذ عام ٢٠٠١ م وحتى الآن .
