

## هويدا محمد العصرة

أستاذ بقسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني

تاريخ التعيين: ١٩٨٦/

مدينة نصر السويسرى أ ١٠٧ شقة ١٧

ت : ٠١٢٢٢٨٥٥٣٧٠

البريد الالكتروني :

Howidaelasra@hotmail.COM

### الخبرات

#### ● مرحلة البكالوريوس: (1986)م

#### مهام الوظيفية:

- لاعبة في فريق الكلية للتمرينات عام ١٩٨٥-١٩٨٦
- لاعبة في فريق الكلية للفنون الشعبية ١٩٨٥-١٩٨٦
- المشاركة في منتخب الجامعات للانشطة الرياضية
- لاعبة سباحة و تم الاشتراك في المنتخبات الجامعية للسباحة

#### ● قسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني:

الوظيفية: أستاذ تدريب التمرينات الايقاعية (٢٠٠٧)م

#### مهام الوظيفية:

- تدريس مادة التمرينات الايقاعية عملي ونظري للفرقة الاولى والثانية والثالثة والرابعة سابقا.
- الاشتراك في لجان الاختبار التطبيقي في مقرر التمرينات الايقاعية.
- تدريس مادة المدرب الرياضي للفرقة الرابعة تخصص تدريب بذات القسم.
- تدريس مواد الدبلوم والماجستير والدكتوراه بذات القسم.
- الاشراف على رسالة ماجستير ورسالة دكتوراه بذات القسم.
- الاشراف على طالبات التربية العملية بالمدارس و.
- الاشتراك في جميع حلقات البحث التي تتم بالقسم.
- الاشتراك في لجان الاعمال الخاصة بالقسم.
- الاشتراك في الاشراف اليومي لمتابعة سير الدراسة والعمل بالقسم.
- الاشتراك في جميع الاحتفالات والمناسبات ومؤتمر القسم.
- عضو في مجلس قسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني.

#### ● كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة

**الوظيفية: ١. استاذ (٢٠٠٧)م**

**مهام الوظيفة:**

- الاشتراك في تدريب فريق التمرينات الابقاعية بالكلية سابقا.
- الاشتراك في اختبارات القبول بالكلية.
- الاشتراك في الاعداد للمؤتمرات.
- الاشتراك في أعمال كونترول الفرقة الاولى سابقا ولجان الامتحانات العملية والمراقبة والتصحيح للامتحانات النظرية.
- الاشتراك والمراقبة والتصحيح لمرحلة الدبلوم و الماجستير.
- المشاركة بالحضور في العديد من المؤتمرات العلمية.
- الاشراف على سير الدراسة.
- الاشتراك في أعمال الريادة العلمية للطالبات بالكلية.
- القيام بأعمال الدعم الارشادي ، والارشاد الاكاديمي.
- الاشتراك في المعسكرات داخل وخارج الكلية.
- الاشتراك في جميع حفلات الكلية.
- ٢- الاشتراك كعضو في معيار البحث العلمى و العمل فى انشاء معمل البحوث العلمية ضمن عمل المعيار بقيادة الاستاذ دكتور / سامية الهجرسى

**مهام الوظيفة:**

- المشاركة في الدورات التدريبية لمشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات.
- المشاركة في القيام بتطوير تقويم الطلاب في مقرر التمرينات الابقاعية بالكلية.

**٣. عضو في معيار البحث العلمى : (٢٠٠٩ - ٢٠١٣)م**

**مهام الوظيفة:**

- المشاركة الفعالة في تنفيذ جميع المهام الخاصة بالمعيار.
- المشاركة الفعالة في اعداد وتنظيم وحضور ورش العمل الخاصة بالمعيار.
- المشاركة الفعالة في اعداد وتنظيم وحضور الدورات الخاصة بالمعيار.
- المشاركة الفعالة في انشاء مركز الاستشارات العلمية والبحثية بالكلية.

**٤. رئيس البحوث بمركز الاستشارات العلمية والبحثية بالكلية : (٢٠١١-٢٠١٣)م**

**مهام الوظيفة:**

- القيام للمشاركة و الاعداد و المراجعة للأبحاث و الرسائل العلمية للدارسين من داخل أو خارج الكلية .

**• الأنشطة الخارجية :-**

- الاشتراك فى النادى الاهلى و هليوليدو و الممارسة الفعلية للانشطة الرياضية

**مهام الوظيفة:**

### مهام الوظيفة:

تصميم وتطبيق برنامج تمرينات هوائية لتطوير اللياقة البدنية وانقاص الوزن للسيدات الأعضاء بنادي الاهلي

### الدورات التدريبية:

- دورة إعداد المعلم الجامعي  
- الحصول على دورات تدريبية بمركز تكنولوجيا المعلومات  
-الحصول على دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان:-
- ١-البرنامج التدريبي "الساعات المعتمدة" في الفترة من ١٩-٢١/١١/٢٠٠٨ م.
  - ٢-البرنامج التدريبي "اقتصاديات وتسويق وتمويل البحوث" في الفترة من ٢١-٢٣/١١/٢٠٠٦ م.
  - ٣- البرنامج التدريبي " معايير الجودة في العملية التدريسية" في الفترة من ٤-٦/٣/٢٠٠٧ م.
  - ٤- البرنامج التدريبي توصيف المقررات التخصصية في ضوء معايير الجودة" في الفترة من ٢١-٢٣/١٠/٢٠٠٧ م.
  - ٥- البرنامج التدريبي استخدام التكنولوجيا في التدريس" في الفترة من ٢-٤/٧/٢٠٠٦ م.
  - ٦- البرنامج التدريبي "نظم الامتحانات وتقويم الطلاب" في الفترة من ٢١-٢٢/١/٢٠٠٩ م.
  - ٧-دورة تدريبية تقويم الطلاب والامتحانات في الفترة من ١٧ - ٢٤/٤/٢٠١٠ م.
  - ٨-دورة بنوك الاسئلة في الفترة من ٢ - ٣/١١/٢٠١٠ م.
  - ٩-الاشتراك في فعاليات أنشطة المؤتمر الدولي للياقة و العافية و البطولة ٢٨-٣٠ مارس ٢٠٠٩
  - ١٠- دورة BUILDING TRUR SUCCESS WHEREVER YOU LIVE AND WORK ديسمبر ٢٠٠٥ بقاعة المؤتمرات ( دورة شخصية )

### الدرجات العلمية الحاصل عليها :-

- بكالوريوس تربية رياضية بنات بالجزيرة عام ١٩٨٦ ، بتقدير عام جيد جداً .
- ماجستير في التربية الرياضية عام ١٩٩١ م ،
- دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية عام ١٩٩٦ ،

- أستاذ مساعد بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 2002.
- أستاذ بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 2007.

### التدرج الوظيفي:

- معيدة بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 1986.
- مدرس مساعد بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 1991م.
- مدرس دكتور بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 1996م.
- أستاذ مساعد بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 2002م.
- أستاذ بقسم تدريب التمرينات الإيقاعية والجمباز الفني عام 2007م .

### انجازات:

- الحصول على الشهادة الدولية في تكنولوجيا المعلومات والحاسب الآلي عام 2009.
- ICDL- International Computer Driving License
- المشاركة في تنظيم وحضور المؤتمر الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة وضغوط الحياة من منظور نفسي - اجتماعي - تربوي" ، عام 2012م.
- المشاركة في القيام بتطوير تقويم الطلاب في مقرر التمرينات الإيقاعية بالكلية عام 2009م .
- المشاركة الفعالة في اعداد وتنظيم وحضور الدورات ، وورش العمل الخاصة بمعيار البحث العلمي (2009-2012)م .
- المشاركة الفعالة في انشاء مركز الاستشارات العلمية والبحثية بالكلية عام 2012.

### المهارات & الاهتمامات:

- القدرة على استخدام الكمبيوتر والاداتا شو
- اللغة الانجليزية: جيدة
- المشاركة في المؤتمرات المحلية والدولية.
- القدرة علي العمل في فريق



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة

- القدرة على الاتصال والتواصل
- ادارة الوقت بكفاءة