

السيرة الذاتية

بيانات شخصية :-

الاسم :- مها محمد فكري عبد الفتاح .
عنوان السكن : ٩١ أش زكريا الحجاوي - نصر الدين - الهرم .
رقم التليفون : بت المنزل ٣٥٨٤٨٠٩٠ محمول ٠١٢٢٢٤١١٥٢٤ .

بيانات الوظيفة الحالية :-

الوظيفة : استاذ دكتور
جهة العمل : كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان .

التدرج الوظيفي :

تاريخ التعيين : ١٩٧٣/١٠/١٤ .
معيدة : ١٩٧٩/١٠/١٤
مدرس مساعد : ١٩٧٩/٧/٤ .
مدرس : ١٩٨٧/٢/١٩ .
استاذ مساعد : ١٩٩٣/١/٣١ .
استاذ : ٢٠٠٣/٩ / وحتى الان .
القسم : التمرينات والجمباز والتعبير الحركي (من ١٩٧٥ الي ٢٠٠٦) ثم اصبح قسم
تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني منذ ٢٠٠٦ م .
التخصص العام : تربية رياضية تمرينات وجمباز .
التخصص الدقيق : تمرينات ايقاعية .

عنوان رسالة الماجستير

"العلاقة بين التمرينات الايقاعية والتعبير الحركي والجمباز" .

عنوان رسالة الدكتوراه

"تأثير كلا من التمرينات الحرة والوثب بالحبل والجري في المكان على الكفاءة البدنية ونسبة الدهون لدى المرأة" .

الاعمال التي امارسها داخل الكلية :

- الاشتراك في تدريس مناهج التمرينات الايقاعية للفرقة الاولى والثانية .
- الاشتراك في الامتحانات العملية والنظرية لجميع الفرق الدراسية لمادة التمرينات الايقاعية .
- الاشتراك في تصميم المناهج الدراسية العملية للفرقة الاولى .
- الاشراف على طالبات التدريب الميداني .
- الاشتراك في تصميم وتدريب احتفالات الكلية (اربع عروض) وكذلك الاشتراك في مهرجان الزقازيق .

- الاشتراك في المؤتمرات العلمية في كلا من كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة،
و كلية التربية الرياضية بالهرم، و كلية التربية الرياضية بالقازيق ، وكلية التربية
الرياضية بالمنوفية.
- الاشراف على سير الامتحانات النظرية بالفرقة الاولى .

في مجال الدراسات العليا :

- تدريس مادة التقويم لكل من الماجستير والدكتوراه.
- تدريس مادة التخصص (تمريبات ايقاعية)
- تدريس مادة تخطيط البرامج في مجال التخصص
- تدريس مادة الإعداد البدني و المهاري .
- تدريس مادة تدريب الفئات الخاصة في مجال التخصص (اختياري).
- تدريس مادة مشكلات تدريب الفئات الخاصة في مجال التخصص (اختياري).

البحوث العلمية التي قمت بها:-

أبحاث إنتاج علمي (أستاذ مساعد):-

- ١- تأثير برنامج رياضي تروحي مقترح لطالبات كلية التربية الرياضية على اللياقة
البدنية والصحة النفسية(زوجي).
- ٢- تأثير التعزيز على مستوى الأداء وسمات الشخصية للطالبات في التمرينات الفنية
(فردى) .
- ٣- تأثير برنامج مقترح لتمرينات الاسترخاء على الأعراض النفس جسميه وقلق
المنافسة الرياضية ومستوى أداء التمرينات الإيقاعية (زوجي).
- ٤- تأثير اللياقة البدنية عل معدل المعامل النسبي التنفسي والطاقة المبذولة فى إثناء
فترة الاستشفاء(زوجي).
- ٥- تنظير عرض المرأة المصرية في احتفالات الكلية عام ٨٨ تصميم
وتدريب(زوجي).
- ٦- تنظير عرض اوبريت التليفزيون عام ٩٠ (زوجي).
- ٧- تنظير عرض من تصميم وتدريب عرض المقدمة لاحتفالات الكلية ومهرجان
القازيق(فردى)عام ٩٢ .

أبحاث إنتاج علمي (أستاذ):-

- ١- تأثير التبادل القيادي على مستوى الأداء في التمرينات ومفهوم
الذات(ثنائي).
- ٢- تأثير استخدام سلم القفز والترامبولين على تنمية القوه العضلية (النسبية)
وقدره الوثب العمودي (الشغل) ومستوى أداء بعض الوثبات فى التمرينات
الفنية (فردى).

- ٣- تأثير برنامج حركي باستخدام التمرينات بالأدوات واللعب الموجه على تنمية بعض مهارات السلوك التوافقي للأطفال المعاقين ذهنيًا (ثنائي).
- ٤- تأثير برنامج للمشي المنتظم على السرعة الإدراكية والذاكرة الارتباطية للسيدات في المرحلة السنية من (٤٠-٥٠) (فردى).
- ٥- تأثير برنامج تمرينات هوائي لإنقاص الوزن على صورة الجسم وعلاقتها ببعض أبعاد وصف الذات البدنية للفتيات البدنيات (فردى).
- ٦- تنظير وكتابه عرض رياض فني مسرحي تصميم وتدريب الباحثة (فردى).

البحوث:-

- . الإشراف على بعض الرسائل العلمية (ماجستير)
- . الإشراف على بعض الرسائل العلمية (دكتوراه)
- . الاشتراك في بعض الرسائل العلمية ماجستير ودكتوراه

خارج الكلية:-

- . الحصول على دراسات في التحكيم للجهاز الإيقاعى
- . الاشتراك في تحكيم لرياضة الجهاز الإيقاعى بالاسكندرية

بعض الدراسات تبعا لجامعه حلوان:-

- . الاشتراك في نظم تطوير التقويم للطلاب
- . الاشتراك في اختبارات القدرات للمتقدمات بالكلية
- . الاشتراك في إعداد (كتاب منهجي) في التمرينات الإيقاعية للفرقة الأولى
- . الاشتراك في وضع المناهج والبرامج الدراسية في مجال التخصص
- . نشر (١٠) أبحاث في مجال التخصص
- . الاشتراك في إجراء بعض البحوث النفسية والفسولوجية والترويحية مع قسم الاداره وقسم الصحة النفسية وقسم علم النفس