

السيرة الذاتية

الاسم رباعيا : منى محمد عبد الرازق عبد العزيز
تاريخ الميلاد : ١٩٦٠/١٢/٢٣
الوظيفة : أستاذ علم النفس الرياضي بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية الرياضية
بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة

الحالة الاجتماعية : متزوجة
الجنسية : مصرية
الديانة : مسلمة

المحاكمات التأديبية والاعارات والبعثات : لا يوجد
العنوان : ٣٢ ش المدينة المنورة كفر طهرمس - فيصل
التخصص العام : تربية رياضية
التخصص الدقيق : علم النفس الرياضي

الأعمال داخل القسم :-

- - أمين سر مؤتمر القسم السنوي ٢٠٠٥/٢٠٠٤ بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
- - شرح المقال المرجعي لأستاذ مساعد في المؤتمر العلمي السنوي للقسم في العام الجامعي ٢٠٠٥/٢٠٠٤ وعنوانه " مهارات البالية كأساس لصعوبات حركات الجسم في الجمباز الايقاعي "
- - تم تسكينني في قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية الرياضية ٢٨/٩/٢٠٠٦ م .
 - ١- الاشتراك في إعداد الجداول الدراسية داخل القسم .
 - ٢- الاشتراك في الإشراف اليومي للقسم لمتابعة سير الدراسة .
 - ٣- عضو في لجنة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة .
 - ٤- الاشتراك في حلقات البحث والمؤتمرات العلمية التي يعقدها القسم .
 - ٥- الاشتراك في لجان الامتحانات التطبيقية والنظرية والتصحيح لفرق الدراسية .
 - ٦- الاشتراك في امتحانات دور نوفمبر .
 - ٧- الاشتراك في جميع الأنشطة التي تجرى داخل القسم .
 - ٨- تدريس مادة علم النفس الرياضي للفرقة الأول .
 - ٩- تدريس مادة برامج التربية الرياضية للفرقة الثانية .
 - ١٠- تدريس مادة حلقات البحث في علم النفس الرياضي لمرحلة الدبلوم .
 - ١١- تدريس مادة حلقات البحث في علم النفس الرياضي (١) لمرحلة الماجستير .
 - ١٢- تدريس مادة حلقات البحث في علم النفس الرياضي (١) لمرحلة الدكتوراه .
 - ١٣- تدريس مادة المشكلات النفسية للرياضيين لمرحلة الدكتوراه .
 - ١٤- الاشتراك في جميع الاحتفالات والمناسبات ومؤتمر القسم .
 - ١٥- عضو كمنترول الفرقة الرابعة عام ٢٠٠٥/٢٠٠٦ .

الأعمال داخل الكلية :-

١. الاشتراك في لجان الامتحانات التطبيقية والنظرية والتصحيح لفرق الدراسية .
٢. الاشتراك في المؤتمرات العلمية الخاصة بالكلية .
٣. الاشتراك في تدريس مواد الدراسات العليا (دبلومه -ماجستير-) كالاتى:-
٤. الاشتراك في أعمال الريادة العلمية للطلبات بالكلية .
٥. الإشراف على طالبات الفرقة الثالثة والرابعة بالكلية .
٦. الاشتراك في اختبارات القدرات لطلبات الجدد بالكلية .
٧. عضو لجنه الامتحان الشفهي لمادة علم النفس الرياضي للعام ٢٠٠٦/٢٠٠٧ .
٨. الاشتراك في إعداد كتاب بعنوان " برامج التربية الرياضية (أسس- مفاهيم- تطبيقات) .
٩. الاشتراك في إعداد كتاب بعنوان " برامج التربية الرياضية (أسس-تنظيم -تقويم)
١٠. الحصول على دورات تنمية القدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان.
١١. عضو بمشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات الكلية سابقا
١٢. عضو بمشروع الجودة واعتماد بأحد المعايير سابقا
١٣. لمرشد الاكاديمي للقسم.
١٤. رئيس القسم من فترة ٢٠١١ و حتى الان.

أعمال خارج الكلية :-

- ١-الحصول على دورة أعداد معلم .
- ٢-عضو بنادي أعضاء هيئة التدريس .
- ٣-عضو بنقابة الرياضيين .

الدورات التدريبية:

من ٢٠١٢ - ٢٠١٥

التطوير المستمر والتاهيل للاعتماد

إدارة الازمات

إدارة الوقت

القيادة الاكاديمية

استراتيجيات الاداره الناجحه

الاداره الفعاله

القياده و الاتصال

الجوده والتعليم العالي

التخطيط الاستراتيجي

من ٢٠١٤ - ٢٠١٥

الاداء المتميز للقياديين

الاساليب القياديه المتقدمه والاشراف الاداري

الكاريزما و أهميتها للشخصية القيادية

*عنوان بحث الماجستير:-
" تأثير المناهج التطبيقية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لطالبات التربية الرياضية بالقاهرة "

• عنوان بحث الدكتوراه:-

" مستوى الاداء المهارى للاعبات التمرينات الفنية الإيقاعية في إطار المكانة الاقتصادية الاجتماعية والعلاقات السوسيو مترية كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة-جامعة حلوان "

أسماء الأبحاث الخاصة بترقية أستاذ مساعد كالآتى:-

- ١- تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلي على بعض المهارات النفسية ومستوى أداء بعض الوثبات في التمرينات الإيقاعية
- ٢- الاتجاه نحو التعاون وبعض المتغيرات النفسية جسمية وعلاقتها بمستوى الاداء المهارى لطالبات كلية التربية الرياضية .
- ٣- التأثيرات المتبادلة للثقة الرياضية ولياقة الجهاز الدوري التنفسي ومستوى الاداء فى إطار برنامج تدريبي تخصصي مقترح .
- ٤- السمات الانفعالية ومظاهر الاستجابات السلوكية المصاحبة للمنافسة الرياضية لدى لاعبات الجمباز الإيقاعى "
- ٥- الاتجاهات ألوالديه وعلاقتها بالاتجاهات الأبناء نحو النشاط الرياضي .

أسماء الأبحاث الخاصة بترقية أستاذ كالآتى:-

- ١-تأثير الارتجال الحركي على تنمية سمات شخصية المبتكر ومستوى الانجاز المهارى في التمرينات الإيقاعية .
- ٢-مدى فاعلية برنامج حركي على تحسين الانتباه والتحصيل الاكاديمي لتلاميذ المرحلة الابتدائية .
- ٣-الاستشفاء من التعب واختلاف قدرة تركيز الانتباه لدى الرياضيين .
- ٤- تأثير برنامجين مقترحين على بعض عناصر اللياقة البدنية والمهارات النفسية ومستوى الاداء المهارى في التمرينات الإيقاعية .
- ٥- الخجل الموقفي وعلاقته بالثقة بالنفس ومستوى التحصيل لدى طالبات كلية التربية الرياضية للبنات .
- ٦- الهوية الثقافية والتوافق النفسي للفتاه الرياضية وعلاقته بالمستويات الرياضية .