



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## المقررات الدراسية

لقسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية



2020-2019م

## محتوى مقررات مرحلة البكالوريوس لقسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية :

### مقرر التشريح الوصفي والوظيفي للفرقة الاولى .

يحتوى المقرر على ست ابواب ( الباب الاو ل ) : الجهاز العظمى ويشتمل على تركيب العظام ، الهيكل العظمى ، العمود الفقري ، الفحص الصدري ، الحوض ، الطرفين العلويين ، الطرفين السفليين ، ( الباب الثانى) الجهاز المفصلى ويشمل : المفاصل الليفية ، المفاصل الغضروفية ، المفاصل الزلالية ، الحركات الهامة التى تقوم بها المفاصل ، ( الباب الثالث ) الجهاز العضلى ويشمل: انواع العضلات ، خصائص العضلات ، نماذج لبعض عضلات الجسم ، ( الباب الرابع ) الجهاز الليمفاوى ويشمل : مكونات الجهاز الليمفاوى ، السائل الليمفاوى ، الشبكة الليمفاوية ، العقد الليمفاوية ، ( الباب الخامس ) الجهاز العصبى ويشمل : مكونات الجهاز العصبى ، الجهاز العصبى المركزى ، الجهاز العصبى الطرفى ، الجهاز العصبى اللاارادى الذاتى ، (الباب السادس ) الخلية ويشمل الانقسام الخولى ، الانسجة ، الاعضاء، الاجهزة ، الرنتان والتنفس، حركة العضلات الهيكلية الارادية

### مقرر الصحة العامة للفرقة الاولى .

يحتوى المقرر على ست ابواب ( الباب الاو ل ) الصحة والمستويات الصحية للإنسان ويشمل : تعريف الصحة، المستويات الصحية للإنسان ، الصحة العامة، تقييم المستوى الصحي ، أهمية المقاييس الصحية ، تعريف المرض ، مسببات الأمراض العضوية، اثر ممارسة الانشطة الرياضية على صحة الفرد ، دور مدرس التربية الرياضية فى بث الوعى الصحى لدى التلاميذ ، (الباب الثانى) الصحة الشخصية ويشمل : العناية بالجسم ، العناية بالملابس ، العمل والنوم والراحة ، العادات الصحية للاستذكار الناجح ، العناية بالملابس الرياضية ( الباب الثالث ) الإمراض المعدية ويشمل : مسببات المرض، مصادر العدوى ، طرق انتشار العدوى بالبيئة ، المناعة ضد الأمراض ، انتقال العدوى بالرذاذ ، انتقال العدوى باللمس ، انتقال العدوى بالطعام والشراب ، انتقال العدوى بالحشرات ، كيفية تشخيص الأمراض المعدية ، الأمراض المزمنة ، ( الباب الرابع ) التغذية ويشمل : عناصر الغذاء ، البروتينات ، الكربوهيدرات ، الدهون ، الفيتامينات ، الماء ، المجموعات الرئيسية للغذاء ، أهمية وجبة الإفطار، الطاقة واستخدام الجسم لها ، شروط الغذاء الكامل ، الغذاء المتوازن ، أمراض سوء التغذية ، التلوث الغذائى ، ( الباب الخامس ) صحة البيئة ويشمل: المفهوم الحديث للبيئة ، تلوث الهواء ، تلوث الماء ، التلوث الحرارى ، تلوث التربة ، التلوث بالمبيدات ، التلوث الضوضائى ، التلوث الاشعاعى ، التلوث بالادوية والعقاقير ، الاشتراطات الصحية فى حمامات السباحة (الباب السادس ) الإسعافات الأولية ويشمل : مبادئ الاسعافات الأولية ، الاعماء ، الهبوط، الصدمة العصبية ، الارتجاج بالمخ ن ضربة الشمس ، الصرع ، الهستيريا ، الكسور ، الخلع ، النزيف ، الجروح ، الحروق ، الاختناق ، التنفس الصناعى .

### مقرر الاصابات الرياضية واسعافاتها للفرقة الثالثة.

يحتوى المقرر على خمس ابواب (الباب الاول ) الاصابات الرياضية ويشمل : لمقدمة . تعريف . الاسباب العامة لحدوث الاصابة، درجات الاصابة . خصائص الاصابات . مضاعفات الاصابة، دور المدرب الرياضي والمدرس في الحد والوقاية من الاصابات الرياضية ، (الباب الثانى) العلاج الطبيعى ويشمل : مفهوم العلاج الطبيعى ودوره فى المجال الرياضى ،اهداف العلاج الطبيعى ،وسائل العلاج الطبيعى . الماء . التمرينات العلاجية . العلاج الكهربائى . التدليك ، (الباب الثالث) اصابات العظام ويشمل :تعريف الكسر . اسباب الكسر . انواع الكسور . درجات الكسور . اشكاله . اعراض الكسر . التنام الكسور ، المضاعفات الموضعية والعامة . اسعاف وعلاج الكسور . علاج وتاهيل الكسر طبيا ، بعض الكسور الخاصة فى المجال الرياضى ، (الباب الرابع ) اصابات العضلات ويشمل . انواع العضلات . انواع الانتقباض العضلى ، الاجهاد العضلى . التعب العضلى . التقلص العضلى ، التمزق العضلى . الكدم العضلى . تمزق الاوتار ، التكلس العضلى العظمى . التليف العضلى (الباب الخامس ) : اصابات اجهزة الجسم المختلفة ويشمل :اصابات الجلد والانسجة الرخوه فى جسم الانسان ( الجروح . الحروق) ، اصابات العمود الفقرى ( الانزلاق الغضروفى . اصابات الجزء ، اصابات الجزء القطنى والصدري)

### مقرر التربية الصحية للفرقة الرابعة – شعبة تعليم

يحتوى المقرر على ستة ابواب (الباب الاول ) التغذية : ويشمل الموضوعات التالية :  
التعريف بالمصطلحات ،اهمية الغذاء ، تقسيم المواد الغذائية ، مواصفات الغذاء الكامل، العناصر الغذائية الضرورية للجسم، الموازين الصحية ودلالاتها على الصحة ، تنظيم عملية تناول الطعام ( الغذاء ) ، عينة الدم ودلالاتها على الصحة، اهم الامراض الغذائية الشائعة فى جمهورية مصر العربية ، الطاقة ، كيفية توزيع الطاقة التى نحصل عليها من الغذاء ، (الباب الثانى ) الادمان وخطورتها على الصحة ويشمل تعريف الادمان –المخدرات – المسكرات – العقاقير –التدخين ، تأثير المواد المخدرة على اجهزة الجسم المختلفة ، اسباب الادمان ، مراحل الادمان ، المخدرات فى رأى الاسلام ، اجراءات الوقاية من الوقوع فى الادمان، علاج اثار الادمان ، (الباب الثالث) التربية الصحية ويشمل : تعريف التربية الصحية ، اهداف التربية الصحية ، العوامل المساعدة على تحقيق اهداف التربية الصحية ، مبادئ التربية الصحية ومجالاتها ، التربية الصحية وحاجات وميول الطلاب ، علاقة التربية الصحية بالتربية الرياضية ،واجبات مدرس التربية الرياضية لتحقيق اهداف التربية الصحية ، حقوق

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الإنسان في الصحة، (الباب الرابع) الصحة المدرسية ويشمل : المصطلحات المستخدمة في برنامج الصحة المدرسية ، اغراض برنامج الصحة المدرسية ، مكونات برنامج الصحة المدرسية ، الخدمات والرعاية الصحية المدرسية ، (الباب الخامس) التربية للامان والسلامة ويشمل التعريف بالمصطلحات ، اهداف برنامج التربية

للانسان بالمدرسة ، العوامل البيئية المساهمة في وقوع الحوادث والاصابات في البيئة المدرسية، العوامل البيئية المساهمة في وقوع الحوادث والاصابات بالمدرسة ، اركان برنامج الامان والسلامة بالمدرسة ، ( الباب السادس ) النوم والصحة والرياضة ويشمل : مدخل النوم ، انواع النوم، المراحل المختلفة للنوم ، خصائص مراحل النوم، الحرمان من النوم واثارة السلبية على وظائف الجسم ، النوم والعقاقير ، النوم وضغوط الحياة ، النوم والتغذية ، النوم والوراثة ، اضطرابات النوم ، العلاقة بين النوم والنشاط الرياضي .

### مقرر تربية القوام للفرقة الرابعة – شعبة تعليم

يحتوى المقرر على ستة ابواب (الباب الاول ) مصطلحات تربية القوام ويشمل تعريف القوام ، أهم مظاهر القوام الجيد، مواصفات القوام المقبول، الاضطرابات القوامية، انحرافات القوام (مفهومها- تعريفها- أقسامها) ، الدرجات العامة لانحرافات القوامية، الأسباب العامة لانحرافات القوامية، العمود الفقري تشريحياً (تطور نمو انحناءاته)- أهميته للقوام، تعريف انحرافات العمود الفقري، (الباب الثاني ) قراءات متقدمة في تربية القوام ويشمل : مؤشرات الاحتفاظ بالقوام السليم، دراسة لأوضاع الجسم في الحركات البدائية للإنسان (الوقوف- المشي- الرقود)، شروط الاتزان والتوافق العضلي الوصفي للجسم، خصائص العضلات الإرادية، عضلات الطرف العلوي (المؤثرة في القوام) مجموعة عضلات تربط بين عظام الجمجمة والحزام الكتفي بالجذع (المنحرفة المربعة)، مجموعة عضلات تربط الجذع بعظم العضد (العريضة الظهرية خلفاً - الصدرية الكبرى أماماً- الصدرية الصغرى)، عضلات البطن، عضلات الجذع الخلفية (العجزية الشوكية)، عضلات العنق (القصبية الترقوية الخلفية)، تأثير توزيع التجمعات الدهنية على قوام (الأنثى، الذكر)، أسباب تجمع الدهون في أماكن غير طبيعية للجسم. (الباب الثالث ) بعض الأمراض وعلاقتها بالقوام ويشمل : السمنة- النحافة- هشاشة العظام- اوسجود شلاتر- الانزلاق الغضروفي- بطء النمو لدى الأطفال- قصور البروتين لدى الأطفال- الكواشيركور- المارازمس- الكساح- لين العظام- شلل الأطفال (الباب الرابع ) تشوهات الجذع (الجزء العلوي من الجسم) ويشمل زيادة تحدب الظهر والتمرينات العلاجية له، استدارة الكتفين والتمرينات العلاجية له، زيادة فجور القطن والتمرينات العلاجية له، الظهر المسطح والتمرينات العلاجية له، الانحناء الجانبي والتمرينات العلاجية له، تشوهات الفرعية وتشمل تصعر العنق، الصدر الحمامي، الصدر المسطح، الصدر القمعي ، تشوهات الطرفين السفليين ، عظام هيكل القدم (تشوه القدم المفلطحة والتمرينات العلاجية له)، تقوس الرجلين والتمرينات العلاجية له ، اصطكاك الركبتين والتمرينات العلاجية له (الباب الخامس ) ويشمل العلاقة بين الكفاءة الوظيفية لأجهزة الجسم المختلفة



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية  
والقوام، رعاية الأمومة والطفولة من أجل طفل سليم البنية والبنيان، القوام وعصر الكمبيوتر والاتصالات، تمارين  
الاسترخاء ( الباب السادس ) ويشمل : اختبارات ومقاييس القوام، أنماط الأجسام، دراسة لبعض الانحرافات والتشوهات  
القوامية لدى المعاقين .

### مقرر التغذية للرياضيين لشعبة التدريب الرياضي

يحتوى المقرر على اربعة ابواب ( الباب الاول ) يضم تعاريف ومصطلحات التغذية للرياضيين ، اهمية الغذاء  
للرياضيين ، اسس التغذية الصحيه للرياضيين ، المبادئ الاساسيه لتغذية الرياضيين ، التغذية المثاليه للرياضيين ،  
( الباب الثانى ) مصادر الطاقه اثناء النشاط الرياضى ، تأثير الغذاء على الاداء الرياضى ، -مضادات الاكسدة واهميتها  
اثناء الوحدات التدريبيه والمنافسات ، المساعدات البيوكيميائيه ، ( الباب الثالث ) ويشمل :  
التغذية والجوانب ( البيولوجيه والانفعاليه والاجتماعيه والثقافيه ) للرياضى والاداء المثالى ، الهرم الغذائى الامثل لكل  
نشاط رياضى ، الانظمه الغذائيه الخاصه بانقاص الوزن . ( فى بعض الانشطه الرياضيه ) ، فصيله دم الرياضى  
والغذاء الصحى المناسب ، تغذية الرياضيين اثناء المعسكرات التدريبيه ( الباب الرابع ) ويشمل :  
النواحى السيكولوجيه للغذاء والرياضه ، العادات الغذائيه وطبيعته النشاط الرياضى ، مضادات الاكسده وحمل التدريب  
الزائد ، التوازن الغذائى للرياضيين . ( تغذية الرياضيين فى مرحله التدريب /والمنافسه ) . \*تغذية الطفل الرياضى ،  
تغذية الرياضى المصاب ، وضع وتنفيذ برامج تغذيه للرياضى فى الانشطه المختلفه ، -نصائح التغذيه للرياضيين .

### مقرر التغذية للرياضيين لشعبة الإدارة الرياضية

يضم المقرر : مقدمه عامة عن الغذاء والتغذية. العناصر الغذائية الاساسية بصورة عامة ،  
العلاقه بين الغذاء والصحة للرياضى ، اهمية الغذاء للرياضى ومشكلات سوء التغذية، المبادئ  
الأساسية لتغذية الرياضى. نظم انتاج الطاقة والغذاء، الهرم الغذائى الأمثل لكل نشاط رياضى  
ومشروبات الطاقة، تغذية الرياضى أثناء المعسكرات . تغذية الرياضى قبل وبعد واثناء المنافسه،  
تغذية الطفل الرياضى و المرأة الرياضية، وما يجب مراعاته فى البرامج الغذائيه للرياضى فى  
أثناء التدريب والمنافسات، تصميم بعض قوائم نظم الغذاء التى تتناسب مع كل نشاط رياضى

### مقرر التدايك الرياضى لشعبة التدريب



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

يحتوي المقرر علي ثلاثة ابواب ( الباب الاول) يشمل تعريف التدليك الرياضي وانماط التدليك الرياضي قبل فترة التدريب الرياضي وبعدها وفترة الاعداد وفترة المنافسة والفترة الانتقالية  
تأثيرات التدليك الفسيولوجية (الباب الثاني) ويشمل طرق التدليك المختلفة والشروط الصحية للتدليك

للشخص المذكور / المكان / الاجهزة/ والادوات - اوضاع التدليك - التدليك في حالات الاصابة الرياضية - الحالات التي يمنع فيها التدليك (الباب الثالث) ويشمل كيفية التدليك لاجزاء الجسم للرياضيين - التدليك العام - التدليك الجزئي - المساحيق والزيوت التي تستخدم في التدليك

### مقرر فسيولوجيا الجهد البدني

يحتوي هذا المقرر علي المصطلحات والتعريفات الخاصة بفسيولوجيا الجهد البدني - وتأثيرات القيام بمجهود بدني علي اجهزة الجسم المختلفه ومنها الجهاز العصبي واهميته - الجهاز العضلي - الجهاز التنفسي - الجهاز الدوري ومكونات الدم - الجهاز المناعي - نظم انتاج الطاقة.

### مقرر القياسات والاختبارات المعملية الفسيولوجية

يحتوي هذا المقرر علي بعض المصطلحات والتعريفات الخاصة بعلم الفسيولوجي والقياسات والاختبارات المعملية الخاصة بأجهزة الجسم كل علي حده وتشمل قياس رد الفعل للجهاز العصبي رسم المخ الكهربائي - قياس قوة عضلات الجسم - رسم العضلات الكهربائي - قياس السعة الحيوية والاحجام الرئوية- قياس الكفاءة البدنية والحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين - قياس النبض وضغط الدم- معرفة الطرق المستخدمة في عمليات سحب وتحليل الدم



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

مقررات الحصول على دبلوم الصحة الرياضية ( المقررات الاجباريه )

1 - بيانات المقرر:		
المستوى : دبلوم	اسم المقرر:الصحة الرياضية	الرمز الكودي ح ص 509
عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 4 ) نظري أسبوعيا		التخصص : دبلوم
2- هدف المقرر: إكساب المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية الخاصة باهداف ومجالات الصحة الرياضية والإلمام بتأثير ممارسة النشاط الرياضي على اجهزة الجسم المختلفة من حيث نظم انتاج الطاقة و القواعد الصحية للاستيقاظ و النوم وايضا الصحة الشخصية وكيفية العناية بالجسم .		
4- محتوى المقرر		
الموضوع	م	
مصطلحات الصحة الرياضيه	1	
تقييم المستوى الصحى وكتابة تقرير عنها - أهمية المقاييس الصحية	2	
اهداف ومجالات الصحة الرياضيه	3	
المجموعات الرئيسية للغذاء- شروط الغذاء الكامل- الغذاء المتوازن- التلوث الغذائي	4	
التغذية للرياضي وغير الرياضي	5	
دراسة تأثير الرياضة علي اجهزة الجسم	6	
نظم الطاقة في تطبيق المهارات المهنية	7	
القواعد الصحية للاستيقاظ والنوم الصحة الشخصية- العناية بالجسم	8	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودي : ح.ص 510	اسم المقرر: <b>الاصابات الرياضية واسعافاتها</b>	المستوى : مرحلة الدبلوم
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 4 ) نظري أسبوعياً	
2-هدف المقرر: إكساب المعارف والمبادئ والقيم الأخلاقية لتصميم برامج علاجية للاصابات المختلفة وكيفية الوقاية من الاصابات الرياضية من منظور تربوي وكذلك تحديد لمشكلات اسباب الاصابات الرياضية وعلاقتها بالتعب فى المجال الرياضى وكيفية تصميم البرامج العلاجية		
4- محتوى المقرر		
م	الموضوع	
1	تعريف الاصابة الرياضية ومفهومها	
2	الوقاية من الاصابات الرياضية من منظور تربوي	
3	تقييم مخاطر ممارسة الجهد البدنى وكيفية حدوث الاصابة	
4	نماذج لبعض اصابات الجهاز الحركي واحداث الاجهزة فى العلاج وكتابة تقرير عنها	
5	الصدمة وكيفية وضع برامج علاجية لها	
6	التعب وعلاقتها بالاصابات الرياضية	
7	اسباب الاصابات الرياضية واعراضها ودرجاتها	
8	طرق التعامل مع الاصابة ، وكيفية اختيار انسب وسائل العلاج	
9	تصميم برامج علاجية	

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودي : ح.ص 511	اسم المقرر: <b>التاهيل البدني</b>	المستوى: مرحلة الدبلوم
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 2 ) نظري + ( 2 ) تطبيقي	

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

2- هدف المقرر: اكساب المعارف والمعلومات والمهارات والقيم الاخلاقية التي تمكنها من تطبيق ما اكتسبتها من وسائل طبيعية وبدنية لعلاج وتأهيل المصابين واستعادة القدرة علي الممارسة الرياضية في اقصر وقت ممكن واتخاذ القرار في عملية التأهيل البدني

4- محتوى المقرر

م	الموضوع
1	دراسة الاسس الفسيولوجية والعلاجية للتأهيل البدني
2	عناصر العلاج الحركي والتأهيل الرياضي
3	التمرينات والاعمال البدنية، ووسائل التأهيل المختلفة
4	العوامل الطبيعية ودورها في العلاج والتأهيل لحل المشاكل باصابات الملاعب
5	اسس استخدام العلاج الحركي الرياضي
6	الشروط التربوية الواجب اتباعها في التأهيل
7	اهداف العلاج البدني والحركي الرياضي
8	مراحل العلاج البدني الحركي الرياضي ومحتوياته نتيجة القراءات التحليلية و ترجمته باللغة الانجليزية
9	العوامل التي تساعد علي انجاح البرامج العلاجية

1 - بيانات المقرر:

الرمز الكودي : ح.ص 512	اسم المقرر: الصحة لذوى الاحتياجات الخاصة	المستوى : دبلوم
التخصص : الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 4 ) نظري أسبوعياً	
2- هدف المقرر اكساب المعلومات والمعلومات والقيم الاخلاقية المرتبطة بالمشكلات الصحية والاحتياجات والتصنيفات والمخاطر الصحية و الغذاء الصحى لذوى الاحتياجات الخاصة وفقاً لنوع النشاط التخصصى والوعي بدوره في تنمية المجتمع.		
4- محتوى المقرر		
م	الموضوع	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

مقدمه عامه للصحه الرياضيه لذوى الاحتياجات الخاصه	1
دراسة تفصيليه للصحه العامه والصحه الرياضيه	2
دراسة موسعه لذوى الاحتياجات الخاصه	3
التصنيفات المتعدده لذوى الاحتياجات الخاصه دراسه لانواع الرياضات المختلفه لهذه الفئات	4
الصحه الشخصيه لذوى الاحتياجات الخاصهالمخاطر الصحيه في مجال الصحتلذوي الاحتياجات الخاصه	5
دراسه لمكونات الغذاء الصحى لهذه الفئات	6
التقافه الصحيه لدمج هؤلاء الفئات مع الاصحاء وكتابة تقرير عنها	7
تصميم برنامج رياضى يهدف الى تحسين حاله الصحيه لذوى الاحتياجات الخاصه	8

مقررات الحصول على دبلوم الصحه الرياضيه ( المقررات الاختباريه)

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودى :ح.ص 513	اسم المقرر:مقدمة في الصحة البيئية	المستوي مرحلة الدبلوم
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمده ( 2 ) نظري أسبوعياً	
2- هدف المقرر:إكساب المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية لصحة البيئة والاعذية وصحة المسكن ومكونات البيئة وكيفية التطهير والتعقيم لهذة المكونات المرتبطة بممارسة النشاط الرياضى مما ينمى الوعى البيئى ويساهم فى المحافظة على صحة الرياضى وتوظيف الموارد المتاحة بكفاءة		

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

4- محتوى المقرر	
الموضوع	م
تعريف البيئة والمصطلحات الخاصة بها	1
مكونات البيئة ( الماء والهواء والتهوية والتدفئة والاضاءة )	2
كيفية التطهير والتعقيم لمكونات البيئة	3
تأثير الحشرات والقوارض على البيئة والسكان	4
صحة المسكن	5
تأثير الضوضاء على البيئة وكتابة تقرير عنها	6
الاشعاعات المؤينة	7
صحة الاغذية	8
وحدات الخدمات الصحية فى البيئة وتطبيق البرامج(الوقائية والعلاجية)	9

1 - بيانات المقرر:		
المستوي: مرحلة الدبلوم	اسم المقرر: <b>تربية القوام</b>	الرمز الكودى : ح.ص514
عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة (2) نظرى إسبوعيا		التخصص: الصحة الرياضية
<p><b>هدف المقرر:</b> إكساب المعارف والمعلومات والقيم الاخلاقية المرتبطة بتعريف القوام ، اهم المصطلحات والتشوهات القوامية الموجودة بالجسم سواء تشوهات الطرف العلوى او الطرف السفلى وأسبابه ودرجاته ، شروط التوافق العضلى العصبى داخل الجسم واسبب الاتزان السليم وكيفية تصميم برامج علاجية للتشوهات المختلفة والتواصل وقيادة فريق خلال العمل المهني</p>		
4- محتوى المقرر		
الموضوع	م	
تعريف القوام - اهم المصطلحات الخاصة	1	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

اهم مظاهر القوام الجيد	2
دراسة اوضاع الجسم في الحركات الاساسية (المشي-الوقوف-الرقود .....)	3
شروط الاتزان والتوافق العضلي والعصبي في القوام	4
القوام الجيد وعلاقته باجهزة الجسم المختلفة	5
بعض الامراض وعلاقتها بالقوام وكتابة تقرير عنها	6
دراسة التشوهات المختلفة ( تشوهات الطرف العلوي – تشوهات الطرف السفلي (وتقييم مخاطرها	7
اختبارات ومقاييس القوام وطرق الكشف عن الانحرافات	8
تصميم برامج علاجية للانحرافات القوامية المختلفة	9

1 - بيانات المقرر:	
المستوى : دبلوم	اسم المقرر: الأندية الصحية
الرمز الكودي : ح.ص515	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعة معتمدة 2 نظري
التخصص : الصحة الرياضية	
2- هدف المقرر: إكساب المعارف و المعلومات والقيم الاخلاقية المرتبطة بممارسة النشاط الرياضى داخل النادى الصحى و اشتراطاته الصحية من حيث انواع الملابس و تجنب الاصابات و نوعية الفئات المترددة والوجبات الغذائية داخل النادى الصحى. وتوظيف موارد النادى الصحى بكفاءة.	
4- محتوى المقرر	
الموضوع	الأسبوع
مقدمة عن النادى الصحى (تعريفه- أقسامه- مصطلحاته)	الأسبوع الاول و الثانى و الثالث
الاشتراطات الصحية لرواد النادى الصحى.	الأسبوع الرابع والخامس
نموذج لبرنامج ايروبيك مقترح خاص لمتدرب داخل النادى الصحى.أنواع الملابس و الأحذية المناسبة عند الممارسة	الأسبوع السادس و السابع والثامن

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

كيفية تجنب الاصابات داخل النادي الصحي	الاسبوع التاسع والعاشر
الفئات المترددة على النادي الصحي وكتابة تقارير تتبعية	
الوجبات الغذائية المناسبة للمترددين على النادي الصحي	الاسبوع الحادي والثاني عشر
الصحة الغذائية في النادي الصحي وتقييم برامج التغذية	الاسبوع 13 ، 14

1 - بيانات المقرر:

المستوي : دبلوم	اسم المقرر: <b>التغذية للرياضيين</b>	الرمز الكودي : ح.ص516
عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 2 ) نظري		التخصص : الصحة الرياضية
<p>2- <b>هدف المقرر:</b> إكساب المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية المرتبطة بأنواع ووظائف الغذاء وفقاً لنوع الرياضة التخصصي والأمراض المرتبطة بسوء التغذية والوجبات السريعة وأضرارها والنظام الغذائي قبل واثناء وبعد المنافسة وايضا الطريقة الصحية للغذاء .</p>		

4- محتوى المقرر

م	الموضوع	محاضرة
1	مفاهيم ومصطلحات التغذية	2
2	انواع العناصر الغذائية	2
3	وظائف الغذاء ودور اخصائى التغذية الرياضية	2
4	توظيف انواع التغذية وفقاً لنوع الرياضات المختلفه وكتابة تقارير مهنية لتقنين العناصر الغذائية وفقاً للعبء البدنى الواقع على أجهزة الجسم المختلفة.	2
5	النظام الغذائى قبل واثناء وبعد المنافسة	2
6	الطريقة الصحية للغذاء والسلوكيات الغذائية	1
7	الامراض المرتبطة بسوء التغذية	1



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

2	الوجبات السريعة واضرارها على الرياضى	8
---	--------------------------------------	---

مقررات الحصول على دبلوم فسيولوجيا الرياضة (المقررات الاجباريه)

1 - بيانات المقرر:		
المستوى: دبلوم	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة	رمز ورقم المقرر :ح.ص (501)
عدد الساعات: نظرى (4 ساعات)		التخصص: فسيولوجيا رياضة
2- هدف المقرر: إكساب المعارف والاساسيات والمبادئ والمهارات والقيم الأخلاقية لفسيولوجيا الرياضة وتأثير الجهد البدنى على أجهزة الجسم المختلفة مما يمكنها من تقنين الأحمال التدريبية للأنشطة المختلفة.		
4- محتوى المقرر		
الموضوع		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

المعارف والأساسيات والمبادئ الأساسية لفسيولوجيا الرياضة

تكوين الجهاز العصبي وأثر ممارسة النشاط البدني

تكوين الجهاز الدوري من قلب ووعية دموية وتكيفه للنشاط البدني

الجهاز العضلي وتكوين الألياف وميكانيكية الإنقباض العضلي وأنواعه

الجهاز التنفسي وتبادل الغازات وتأثير ممارسة النشاط البدني

نظم انتاج الطاقة وتقنين الأحمال التدريبية وكتابة تقرير عن ذلك

1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: بيولوجيا الرياضة	رمز ورقم المقرر :ح.ص (502)
عدد الساعات: نظري (4 ساعات)		التخصص: فسيولوجيا رياضة

2- هدف المقرر: اكساب المعارف والمعلومات الأساسية المتخصصة لبيولوجيا الرياضة وتأثير ممارسة الرياضة على الخلايا ومكونات الدم والمناعة والتمثيل الغذائي وفقا للعبء البيولوجي على خلايا الدم وتقنين الاحمال التدريبية وفقا للعبء البيولوجي على خلايا الجسم وكتابة تقرير مهني عن ذلك.

4- محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الموضوع

1. ماهية بيولوجيا الرياضة

2. محتويات الخلية ودور كل من مكوناتها

3. الجينات الوراثية ووعلاقتها بالرياضة وفقا للمبادئ الأخلاقية والقانونية

4. نظم انتاج الطاقة وتمثيل المواد الغذائية أثناء ممارسة النشاط الرياضي.

5. مكونات الدم والتغيرات المصاحبة لممارسة التدريب الرياضي.

6. المناعة وعلاقتها بممارسة الرياضة وتقييم مخاطر الجهاز المناعي.

7. تطبيقات بيولوجيا الرياضة وتقنين الأحمال التدريبية وفقا للعبء البيولوجي على خلايا الجسم وكتابة تقرير عن ذلك.

1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: تطبيقات معملية في فسيولوجيا	رمز ورقم المقرر :ح.ص (503)
عدد الساعات: نظري (2 ساعة نظري + 2 ساعة تطبيقي)		التخصص: فسيولوجيا رياضة



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

2- هدف المقرر: اكساب الأساسيات والمعارف عن فسيولوجيا الرياضة وطرق القياسات المعملية الفسيولوجية لأجهزة الجسم المختلفة وكتابة التقرير المعملى طبقاً لأساسيات الجودة والمبادئ الأخلاقية والقانونية..

#### 4- محتوى المقرر

##### الموضوع

1. مقدمه عامة فى فسيولوجيا الرياضة وطرق القياسات المعملية ومراعاة عوامل الأمن والسلامة.
2. تطبيقات معملية عن قياس كفاءة القلب
3. تطبيقات معملية عن قياس مكونات الجسم
4. تطبيقات معملية عن السعة الحيوية والتنفس
5. تطبيقات معملية فى قياس القوة العضلية
6. تطبيقات معملية فى قياس أنواع الطاقة المختلفة.
7. كتابة تقرير معملى.
8. تقييم مخاطر القياس في معمل فسيولوجيا الرياضة طبقاً لأساسيات الجودة.

#### 1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: مقرر الإختبارات والقياسات الفسيولوجية	رمز ورقم المقرر :ح.ص (504)
عدد الساعات: نظرى (2 ساعة+تطبيقى 2 ساعة)		التخصص: فسيولوجيا رياضة



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

2- هدف المقرر: اكساب الأساسيات والمعارف عن الاخ تبارات والقياسات الفسيولوجية لاجهزة الجسم المختلفة وكذا اختبارات وقياسات الطاقة وكتابة التقارير المهنية طبقا لأساسيات الجودة والمبادئ الاخلاقية والقانونية .

4- محتوى المقرر

الموضوع

1. الأساسيات والمعارف والمعلومات عن الأختبارات والقياسات.

2. شروط ومواصفات الأختبار الجيد طبقا لأساسيات ومبادئ الجودة.

3. كتابة تقرير عن للأختبارات والقياسات لأجهزة الجسم المختلفة.

4. الأختبارات والقياسات الخاصة بالجهاز العصبى.

5. الأختبارات والقياسات الخاصة بالجهاز العضلى.

6. الأختبارات والقياسات الخاصة بالجهاز الدورى.

7. الأختبارات والقياسات الخاصة بالجهاز التنفسى.

8. الأختبارات والقياسات الخاصة بتنظيم إنتاج الطاقة.

9. تقييم مخاطر الاختبارات والقياسات الفسيولوجية.



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

مقررات الحصول على دبلوم فسيولوجيا الرياضة (المقررات الاختيارية)

1 - بيانات المقرر:		
المستوى: دبلوم	اسم المقرر: مقدمة فى الكيمياء الحيوية	رمز ورقم المقرر :ح.ص (505)
عدد الساعات: نظرى (2 ساعة)		التخصص: فسيولوجيا رياضة
2- هدف المقرر: اكساب المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية الخاصة بمكونات الخلية والعمل الكيميائي داخل الخلية والجينات الوراثية وتأثيرها على الجهد البدني وفقا لمبادئ واساسيات الجودة .		
4- محتوى المقرر		
الموضوع		
• مقدمة عن الكيمياء الحيوية		
• مكونات الخلية وتبادل العمل داخل الخلية.		
• مستويات التمثيل الغذائي.		
• عمليات الهدم والبناء للطاقة داخل الخلية..		
• علاقة التمثيل الغذائي بالجهد البدني.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

• تقنين برامج تدريبية بناء على الغذاء والطابع الجيني للشخص وكتابة التقارير.

• الجينات الوراثية وتأثيرها على الجهد البدني وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية.

1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: مقرر الأسس الفسيولوجية للانتقاء	رمز ورقم المقرر :ح.ص (506)
عدد الساعات: نظري (2 ساعة)		التخصص: فسيولوجيا رياضة

2- هدف المقرر: أكساب المفاهيم والمعارف و المصطلحات الخاصة بالانتقاء الرياضي، كذلك أهمية واهداف الانتقاء و كذا مراحل الانتقاء في ضوء المحددات الفسيولوجية لبعض الأنشطة الرياضية المختلفة طبقا لمبادئ واساسيات الجودة.

4- محتوى المقرر

الموضوع

التعريفات والمصطلحات المختلفة للانتقاء الرياضي

أهداف و أهمية الانتقاء الرياضي

خصائص وانواع الانتقاء الرياضي

مراحل الانتقاء الرياضي



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

المحددات الفسيولوجية للانتقاء الرياضي

مراحل الانتقاء الرياضي لبعض الأنشطة الرياضية المختلفة

تكتب تقرير عن عملية الإنتقاء الرياضي وفقا للمحددات الفسيولوجية

1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة لكبار السن	رمز ورقم المقرر :ح.ص (507)
عدد الساعات: نظري (2 ساعة)		التخصص: فسيولوجيا رياضة

2- هدف المقرر: إكساب المفاهيم والمعلومات الأساسية و القيم الأخلاقية التي تمكنهم من التعرف على التغيرات الفسيولوجية التي تحدث بأجهزة الجسم المختلفة لكبار السن نتيجة التقدم في السن و التعرض لبعض الأمراض و التغيرات المصاحبة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.

4- محتوى المقرر

الموضوع

التعريفات والمصطلحات المختلفة لكبار السن

التغيرات المصاحبة للجهاز العصبي

التغيرات المصاحبة للجهاز العضلي



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

التغيرات المصاحبة للجهاز الهضمي

التغيرات المصاحبة للجهاز الدوري والتنفسي

أمثلة بعض الأمراض المصاحبة لكبار السن

دراسة بعض البرامج التدريبية لكبار السن وكتابة تقرير

1 - بيانات المقرر:

المستوى: دبلوم	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة لذوى الاحتياجات الخاصة	رمز ورقم المقرر : ح.ص (508)
عدد الساعات: نظري (2 ساعة)		التخصص: فسيولوجيا رياضة

2- هدف المقرر: أكساب النظريات والأساسيات والمعارف والمفاهيم المتخصصة في مجال فسيولوجيا الرياضة لذوى الاحتياجات الخاصة وتطبيقاتها وتحديد الرياضات التخصصية لذوى الاحتياجات الخاصة ومعرفة أنواع الإعاقات وأثر الفسيولوجي لممارسة الجهد البدني على ذوى الاحتياجات الخاصة.

4- محتوى المقرر

الموضوع



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

- ماهية ذوى الاحتياجات الخاصة
- تصنيفات ذوى الاحتياجات الخاصة
- الرياضات التخصصية لذوى الاحتياجات الخاصة
- الاعاقات الحركية
- الاعاقات الحسية
- الاعاقات الذهنية
- فسيولوجيا ذوى الاحتياجات الخاصة
- تصنيفات الجهد البدني للمعاقين
- الاشتراطات والمحاذير
- الاثر الفسيولوجي لممارسة الجهد البدني على ذوى الاحتياجات الخاصة وكتابة التقارير

مقررات الحصول على ماجستير فسيولوجيا الرياضة (المقررات الاجبارية)



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

المستوى: ماجستير	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (1)	رمز ورقم المقرر :ح.ص (601)
	عدد الساعات: نظري (2 ساعة) معتمدة	التخصص: فسيولوجيا رياضة
هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات فى مجال فسيولوجيا الرياضة وتطبيق المنهج التحليلي فى العلاقة بين الأجهزة الداخلية أثناء الجهد البدني والربط بين التغذية ونظم إنتاج الطاقة أثناء التدريب الرياضى.		

4- محتوى المقرر

الموضوع

1- دراسة أهم مصطلحات ومبادئ فسيولوجيا التدريب الرياضى.

2- وظيفة القلب الوعائى

تأثير النشاط الرياضى على وظائف الجهاز الدورى.

ميكانيكية التنفس وتأثير النشاط الرياضى على الجهاز التنفسى.

التكيفات العضلية العصبية للممارسة النشاط الرياضى

علاقة التغذية بنظم إنتاج الطاقة والتدريب الرياضى وكتابة تقرير عن ذلك.

التدريب فى الاجواء المختلفة.

1- بيانات المقرر

المستوى: ماجستير	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى بيولوجيا الرياضة (1)	رمز ورقم المقرر: ح.ص (602)
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2 ساعة) معتمدة	التخصص: فسيولوجيا رياضة



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

هدف المقرر:	تنمية المعارف والمعلومات ودمجها مع المعارف ذات علاقته ببيولوجيا الرياضة والتي تتضمن مكونات الخلية ووظائفها ومكونات الدم، والقدرة على تحليل نظم إنتاج الطاقة والتمثيل الغذائي وإستجابة الألياف العضلية للجهد البدني.
4- محتوى المقرر	
الموضوع	
دراسة مكونات الخلية ووظائفها	
دراسة التطورات العلمية في مجال بيولوجيا الرياضة في ضوء مبادئ وأساسيات الجوده.	
عملية التنفس الخلوي.	
تقييم المخاطر لتكوين الشريط الوراثي والتعبير الجيني في ضوء المبادئ الأخلاقية والقانونية	
دراسة مكونات الدم ووظائفه.	
تأثير الجهد البدني على مكونات الدم.	
إستجابة الاليف العضلية للجهد البدني.	
نظم إنتاج الطاقة والتمثيل الغذائي.	
بناء برامج تدريبية لتناسب البناء البيولوجي للاعبين	

1 - بيانات المقرر:		
المستوى: ماجستير	اسم المقرر: حلقات بحث في فسيولوجيا الرياضة (1)	رمز ورقم المقرر : ح.ص ) (603
	عدد الساعات : نظري ( 2 ساعة ) معتمدة	التخصص : فسيولوجيا الرياضة
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية المرتبطة بأساسيات، ومنهجيات البحث العلمي واستخدام ادواته المختلفه لتحديد المشكلات المهنية والدمج بين أنماط البحوث المختلفة وطرق الملاحظة والإقتباس وملاحظة أخطاء التطبيقات المختلفة في مجال فسيولوجيا الرياضة.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

4- محتوى المقرر
الموضوع
1- التطورات العلمية للبحث العلمي في مجال فسيولوجيا الرياضة.
2- طرق العثور على موضوعات في الجهد البدني مرتبطة بمشكلات المجتمع المحلي وسوق العمل.
3- قائمة بالمصطلحات الرئيسية بمجال فسيولوجيا الرياضة وكيفية كتابة ملخصات البحوث بمجالات فسيولوجيا الرياضة.
4- مقارنات بين أنماط البحوث المختلفة في مجال فسيولوجيا الرياضة.
5- طرق الإقتباس المختلفة في مجال فسيولوجيا الرياضة وفقاً للمبادئ الأخلاقية والقانونية.
6- كتابة تقرير البحوث في مجال فسيولوجيا الرياضة.
7- أسس كتابة البحوث العلمية العالمية في مجال التخصص.
8- أسس مناقشة النتائج.
9- قواعد استخلاص الاستنتاجات في مجالات فسيولوجيا الرياضة.
10- تطبيق عملي لما تم تعلمه في موضوعات لمشكلات بحثية مختلفة في مجال فسيولوجيا الرياضة.

1 - بيانات المقرر:	
اسم المقرر: حلقات بحث في بيولوجيا الرياضة	رمز ورقم المقرر : ح.ص ( 604 )
عدد الساعات: نظري ( 2 ساعة ) معتمدة	التخصص : فسيولوجيا

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الرياضة	
2- هدف المقرر:	تنمية المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية المرتبطة بأساسيات البحث العلمي واطهاروعيا بالمشاكل الجارية والرؤى الحديثه وكيفية العثور على موضوعات الأبحاث والدمج بين أنماط البحوث المختلفة وطرق الإقتباس وملاحظة أخطاء التطبيقات المختلفة في مجال بيولوجيا الرياضة.
4- محتوى المقرر	
<b>الموضوع</b>	
1- التطورات العلمية للبحث العلمي في مجال بيولوجيا الرياضة.	
2- طرق العثور على موضوعات في الجهد البدني مرتبطة بمشكلات المجتمع المحلي وسوق العمل.	
3- قائمة بالمصطلحات الرئيسية بمجال بيولوجيا الرياضة وكيفية كتابة ملخصات البحوث بمجالات بيولوجيا الرياضة.	
4- مقارنات بين أنماط البحوث المختلفة في مجال بيولوجيا الرياضة.	
5- طرق الإقتباس المختلفة في مجال بيولوجيا الرياضة وفقاً للمبادئ الأخلاقية والقانونية.	
6- كتابة تقرير البحوث في مجال بيولوجيا الرياضة.	
7- أسس كتابة البحوث العلمية العالمية في مجال التخصص.	
8- أسس مناقشة النتائج.	
9- قواعد استخلاص الاستنتاجات في مجالات بيولوجيا الرياضة.	
10- تطبيق عملي لما تم تعلمه في موضوعات لمشكلات بحثية مختلفة في مجال بيولوجيا الرياضة.	

1 - بيانات المقرر:

رمز ورقم المقرر : ح.ص(605)	اسم المقرر:فسيولوجيا التاهيل لذوى الإحتياجات الخاصة	المستوى:ماجستير
----------------------------	---	-----------------



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

التخصص : فسيولوجيا الرياضة	عدد الساعات : نظري ( 2 ساعة ) معتمدة
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية والتصرف بما يعكس الالتزام بالنزاهة والمصداقية والالتزام بقواعد المهنة في تأهيل ذوى الاحتياجات الخاصة ، وأنواع الإعاقات والتطورات العلمية الخاصة بها وأثر ممارسة الرياضة على مستوى الإعاقة .	
4- محتوى المقرر	
الموضوع	
ماهية ذوى الاحتياجات الخاصة.	
النظريات المتعلقة بالتأهيل وطرقه وفقاً للمبادئ الأخلاقية والقانونية.	
شروط التأهيل وتقييم مخاطر التأهيل وفقاً للمبادئ الأخلاقية والقانونية.	
تأثير النشاط البدني على الإعاقة المصاحبة لذوى الاحتياجات الخاصة.	
تصنيفات الأنشطة البدنية الممارسة لذوى الاحتياجات الخاصة في ضوء مبادئ وأساسيات الجودة.	
التطورات العلمية المتبعة في تأهيل الإعاقة الحركية.	
التطورات العلمية المتبعة في تأهيل الإعاقة الحسية.	
التطورات العلمية المتبعة في تأهيل الإعاقة الذهنية.	
التغييرات الفسيولوجية المصاحبة لكل إعاقة.	
المشكلات المتعلقة بأنواع الإعاقات المختلفة.	
تصنيفات الجهد البدني للمعاقين في ضوء مبادئ وأساسيات الجودة.	
الأثر الفسيولوجي لممارسة الجهد البدني على ذوى الاحتياجات الخاصة وكتابة تقرير عن ذلك.	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

مقررات الحصول على ماجستير فسيولوجيا الرياضة (المقررات الاختيارية)

1- بيانات المقرر		
المرحلة: ماجستير	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى الكيمياء الحيوية	رمز ورقم المقرر: ح.ص (606)
عدد الساعات : نظري (2 ساعة) معتمدة		التخصص: فسيولوجيا رياضة
تتمية المعارف والمعلومات فى ضوء التطورات العلمية عن الكيمياء الحيوية والتمثيل الغذائى ومعرفة دور الإنزيمات لتحفيز الهرمونات المرتبطة بالنشاط الرياضى وكيفية عمل الجينات بالجسم البشرى وتوظيف الموارد المتاحة بما يحقق اعلى استفاده.		هدف المقرر:
4- محتوى المقرر:		
الموضوع		
مقدمة عن الكيمياء الحيوية.		
التمثيل الغذائى.		
علاقة عمليات الهدم والبناء بالجهد البدنى.		
الهرمونات المرتبطة بالنشاط الرياضى وتقيم مخاطر عملها أثناء الاداء البدنى.		
نظريات عمل الإنزيمات فى تحضير العمليات الكيميائية أثناء النشاط الرياضى.		
دراسة التطورات العلمية لأنواع الجينات وكيفية عملها وتأثيرها على الأداء البدنى.		
كتابة تقرير عن تأثير النشاط البدنى على الهرمونات		

1 - بيانات المقرر:



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الفرقة: ماجستير	اسم المقرر: الأسس الفسيولوجية للإنتقاء	رمز ورقم المقرر : 607 ح.ص
عدد الساعات: نظري ( 2 ساعة ) معتمدة		التخصص : فسيولوجيا الرياضة
2- هدف المقرر: تنمية المعارف و المعلومات والقيم الأخلاقية المرتبطة بالإنتقاء الرياضي، وأهميته، وأهم المراحل و المحددات الفسيولوجية للإنتقاء الرياضي واتقان نطاق مناسب من المهارات المهنية في مجال الإنتقاء.		
4- محتوى المقرر		
الموضوع		
التعريفات والمصطلحات المختلفة للإنتقاء الرياضي		
أهداف الإنتقاء الرياضي		
أنواع الإنتقاء الرياضي		
مراحل الإنتقاء الرياضي		
المحددات الفسيولوجية للإنتقاء الرياضي وفقاً للمبادئ الأخلاقية والقانونية		
تطبيق مراحل الإنتقاء الرياضي لبعض الأنشطة الرياضية المختلفة		
التعرف على أحدث تقنيات الإنتقاء في فسيولوجيا الرياضة		
التخطيط لوضع نموذج للإنتقاء للاعبين في النشاط التخصصي.		
كتابة تقرير عن مقترحات حديثة في مجال الإنتقاء الفسيولوجي		

1 - بيانات المقرر:		
المستوى: ماجستير	اسم المقرر: دراسة متقدمة في فسيولوجيا كبار السن	رمز ورقم المقرر : ح.ص (608)
عدد الساعات: نظري (2 ساعة) معتمدة		التخصص : فسيولوجيا الرياضة
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية لأهم التغيرات الفسيولوجية والأمراض التي تصيب كبار السن، وبناء برامج تدريبية لهذه المرحلة السنية وتنمية ذاته مهنياً وإنعكاس ذلك في اظهار الوعي بدوره في تنمية المجتمع.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

4- محتوى المقرر
الموضوع
دراسة المفاهيم والمصطلحات والتطورات العلمية الخاصة بكبار السن
دراسة التغيرات الفسيولوجية للأجهزة الداخلية لكبار السن.
بناء إستمارة صحية لتقييم الحالة الفسيولوجية لكبار السن
دراسة مستوى اللياقة البدنية لكبار السن
التعرف على انواع النشاط البدنى المناسب للمرحلة السنية
تأثير النشاط البدنى على الأجهزة الحيوية لكبار السن وانعكاسه على البيئة المحيطة.
دراسة المشاكل والامراض التى تصيب كبار السن ومعرفة التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لكل مرض
تقييم المخاطر نتيجة ممارسات التدريبات
طرق كتابة التقارير للبرامج التدريبية لكبار السن
تشكيل الأحمال التدريبية البدنية لبناء برامج تتوافق مع الخصائص الفسيولوجية لهذه المرحلة

1 - بيانات المقرر:	
رمز ورقم المقرر : ح.ص 609	اسم المقرر: الأسس البيولوجية للإنتقاء
التخصص : فسيولوجيا الرياضة	عدد الساعات : نظرى (2 ساعة) معتمدة
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات والقيم الأخلاقية المرتبطة بالإنتقاء الرياضى وأهميته وأهم المراحل والمحددات البيولوجية للإنتقاء الرياضى والتواصل بفاعليه والقدره على قيادة فرق العمل واتخاذ القرارات المهنيه .	
محتوى المقرر	

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الموضوع
أساسيات علم البيولوجي.
ما هي المتغيرات البيولوجية المرتبطة بكل لعبة.
المعايير والمراحل البيولوجية لإنتقاء وفقاً للقيم الأخلاقية.
الاختبارات الخاصة والتكنيك الخاص بالقياسات البيولوجية للإنتقاء.
إختيار الناشئين وفقاً للاختبارات البيولوجية لكل تخصص
التعرف على أنواع الألياف العضلية وما يناسبها من الأنشطة الرياضية
كتابة تقرير عن شروط الإنتقاء وفقاً للمحددات البيولوجية
تقييم مخاطر دور الهرمونات على الانشطة الرياضية

مقررات الحصول على ماجستير الصحة الرياضية (المقررات الاجبارية)

1 - بيانات المقرر:	
المستوى : ماجستير	اسم المقرر: الصحة الرياضية
الرمز الكودي : ح.ص.610	عدد الساعات التدريسية : 4 ساعات نظري
التخصص : شعبة الصحة	
2- هدف المقرر:- تنمية المفاهيم و المعارف المرتبطة بالصحة والتكوين الصحي والقدرة علي تميز اهداف و مجالات الصحوةوامل الامن والسلامة نحو ممارسة النشاط الرياضي في ضوء التطورات العلمية الحديثة التي تمكنها من مهارة وضع برامج صحية.	
4- محتوى المقرر	
م	الموضوع
1	مقدمه عامه عن الصحة الرياضيهاختبارات التكوين الصحي

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

الامان فى المجال الرياضى	2
اهداف ومجالات الصحة الرياضيهفي ضوء مخاطر الممارسة المهنية	3
امراض العصر المختلفه وتأثيرها على الافراد	4
تأثير الرياضه على اجهزة الجسم- انظمة التغذية للرياضى والغير رياضى	5
انواع المنشطات المختلفه- صحة البيئه والملاعب وعوامل الامن والسلامة	6
دراسه للامراض المعديه والتطورات العلمية في وضع برامج صحيةوكتابه تقرير عنها	7

1 - بيانات المقرر:

المستوي الماجستير	اسم المقرر:دراسة متقدمة فى التاهيل البدني	الرمز الكودى :ح.ص611
	عدد الساعات التدريسية: (2)ساعة معتمدة ( 4 ) نظري	التخصص الصحة الرياضية
2- هدف المقرر:تنمية المعارف والمعلومات والقيم الاخلاقية في ضوء التطورات العلمية الخاصة بالقياس البدني والتي تمكن من تصميم و اتقان برامج تاهيلية وتمريبات علاجية في التاهيل البدني للاصابات المختلفة وايجاد حلول بحثية لمشاكل التاهيل		
4- محتوى المقرر		
الموضوع	م	
اهمية القياس البدني فى التاهيل		
ماهية التاهيل وانواعه		
متطلبات هامة فى التمرينات الحركية وكيفية تطبيقها لحل مشكلات طرق التاهيل		
انواع العلاج المناسب للاصابات الرياضية		

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

تصميم بعض البرامج التأهيلية لكل اصابة علي حده	
المخاطر التي يتعرض لها القائم بالتاهيل البدني	
انواع التمرينات التأهيلية ،اداء التمرينات العلاجية المناسبة لكل اصابةوفقا للقيم الاخلاقية	
تقييم لبرامج التاهيل البدني - وسائل التاهيل البدني المختلفة	
الاجهزة والادوات المستخدمة في القياس والتاهيل الحركي ،وكتابة تقرير عنه	
التطورات العلمية في التاهيل البدني للرياضيين وغير الرياضيين	

1 - بيانات المقرر:

المستوي الماجستير	اسم المقرر:دراسة متقدمة في الاصابات الرياضية والاسعافات	الرمز الكودي :ح.ص612
	عدد الساعات التدريسي(2)ساعة معتمدة ( 4 ) نظري	التخصص الصحة الرياضية
2- هدف المقرر:تنمية المعارف و المعلومات عن القياسات الخاصة بالاصابات الرياضية وتحليل لانواع الاصابات الشائعة في الملاعب والتي تمكن من تصميم برامج علاجية للاصابات المختلفة بما يخدم البيئة الرياضية		
4- محتوى المقرر		
الموضوع	م	
الاختبارات والقياسات الخاصة بالاصابات الرياضية ومكانية حدوثها واسبابها وخصائصها	1	
قواعد الاسعافات الاولية في الملاعب لمختلف الاصابات الاكثر شيوعا والتطورات العلمية لها	2	
اصابات الطرف العلوي والسفلي - اصابات العظام - العمود الفقري - المفاصل - العضلات ودرجاتها واسعافاتها وسائل العلاج المختلفة، كيفية تخطيط برامج تمرينات علاجية لهذة الاصابات	3	
اصابات العظام و طرق نقل المصابين	4	

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

ضربة الحرارة وانتقانا لاسعافات الاولية لها - الجائر وانواعها -	5
طرق تشخيص الاصابات في الملاعب (الاعراض)	6
عوامل الامن والسلامة لتقليل الخطر المسبب للاصابة في مختلف الانشطة الرياضية	7
اهمية دور المدرب في تحليل انواع الاصابات الشائعة في الملاعب حقوق اللاعبين -مسئوليات الهيئات الرياضية	8

1 - بيانات المقرر:

المستوي الماجستير	اسم المقرر: الاصابات الرياضية لذوي الاحتياجات الخاصة	الرمز الكودي : ح.ص 613
	عدد الساعات التدريسية : (2) ساعة معتمدة ( 4 ) نظري	التخصص الصحة الرياضية

2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات والمبادئ الاخلاقية وتقييم مخاطر الاصابات لذوي الاحتياجات الخاصة و طرق الوقاية من حدوث الاصابة التي تمكن من تحديد مشاكل المعاقين و ايجاد حلول لها عن طريق تصميم برامج علاجية للاصابات المختلفة لذوي الاحتياجات الخاصة

4- محتوى المقرر

المحاضرة	الساعات التدريسية	الموضوع	الأسبوع
2	8	التصنيف الطبى الدولى لرياضة المعاقين وكيفية اعداد تقرير عن نماذج لاصابات ذوي الاحتياجات الخاصة	الأسبوع الأول والثاني
2	8	التاثيرات الفسيولوجية و السيكولوجية لرياضة المعاقين وخصائص الاصابات فى رياضة المعاقين والاختبارات الخاصة بها	الأسبوع الثالث والرابع
2	8	اسباب الاصابات فى رياضات المعاقين ودرجتها وانواعها طرق التعامل مع الاصابات	الأسبوع الخامس والسادس

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

2	8	تقييم مخاطر الانحرافات السلوكية النفسية وتأثيرها في حدوث الاصابات لذوى الاحتياجات الخاصة والتطورات العلمية لها	الأسبوع السابع والثامن
2	8	ميكانيكية حدوث الاصابة في بعض الانشطة الرياضية تتطور رياضة المعاقين ومعوقاتها	الأسبوع التاسع و العاشر
2	8	طرق الوقاية للحد من حدوث الاصابة	الأسبوع الحادي و الثاني عشر
2	8	كيفية تخطيط برامج تدريبات علاجية لهذة الاصابات وطرق العلاج المناسبة لكل اصابة والادوات المستخدمة تصميم برامج علاجية	الأسبوع الثالث و الرابع عشر

1 - بيانات المقرر:

الرمز الكودى : ح.ص 614	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى التغذية الرياضية	المستوي الماجستير
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية: (2) ساعة معتمدة ( 4 ) نظري	
2- هدف المقرر: تنمية المعارف و المعلومات الخاصة بتغذية الرياضيين وتستنح حلول لمشاكل التغذية وفقا للتطورات العلمية للرياضات المختلفة وكيفية تقييم برامج التغذية طبقا لمعايير الجودة		
4- محتوى المقرر		
الأسبوع	الموضوع	
الأسبوع الأول و الثاني	الغذاء وتغذية الرياضيين. والتطور العلمي لها	
الأسبوع الثالث والرابع	انتاج الطاقة و تحولاتها	
الأسبوع الخامس و السادس	انواع الرياضات المختلفة والمخاطر التي تواجهها ويجاد حلول لمشاكل التغذية	
الأسبوع السابع والثامن	توظيف برامج التغذية وفقا لنوع الرياضات المختلفه طبقا لمعايير الجودة وتحديد احتياجاته من الغذاء	

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

التمثيل الغذائي قبل المنافسة	الأسبوع التاسع و العاشر
التمثيل الغذائي اثناء المنافسه	
التمثيل الغذائي بعد المنافسه	الأسبوع الحادي والثاني عشر
سرعة الاستشفاء	الأسبوع الثالث والرابع عشر

1 - بيانات المقرر:

المستوي: الماجستير	اسم المقرر: التربية البدنية المعدلة	الرمز الكودي : ح.ص 615
عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعة معتمدة ( 2 ) ساعة نظري		التخصص الصحة الرياضية

2- هدف المقرر: تنمية المعارف و المعلومات والمبادئ الاخلاقية الخاصة بالاعاقة البدنية واستنتاج حلول لمشكلات التربية البدنية المعدله و التي تمكن من تصميم برامج معدلة لذوي الاحتياجات الخاصة في ضوء مبادئ واساسيات الجوده

4- محتوى المقرر

الموضوع	م
الرياضة والاعاقة البدنية والمصطلحات الحديثة	1
اهمية واهداف رياضة المعاقين والمبادئ الاخلاقية	2
المنظمات الدولية لرياضة المعاقين	3
مشكلات التربية البدنية المعدلة وضع تصورات لحلها	4
الهدف من البرنامج الرياضى المعدل في ضوء مبادئ واساسيات الجوده وتقييم مخاطر الاعاقة	5
كيفية تنمية القدرات البدنية الهامة للمعاقين	6

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

7	سبولوجية غير القادريين والتربية الخاصة
8	البرامج الرياضية المعدلة لمعوقى البصر وكتابة تقرير عنها
9	البرامج الرياضية المعدلة للصم والبكم

مقررات الحصول على ماجستير الصحة الرياضية (المقررات الاختيارية)

1 - بيانات المقرر:	
الرمز الكودى : ح.ص 616	اسم المقرر: دراسة متقدمة في التدليك الرياضي
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية :: ( 2 ) ساعة معتمدة ( 2 ) ساعه نظري
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات المتخصصة و المبادئ الاخلاقية الخاصة باهمية التدليك وانواعه وطرق الضغط وتقييم المخاطر الناتجة عن الممارسة المهنية و التي تمكن منتصميم نماذج لجلسات تدليك مختلفة	
4- محتوى المقرر	
م	الموضوع
1	اهمية التدليك- والحالات التي يمنع فيها التدليكوكيفية جمع الماده العلمية له
2	تأثيرات التدليك الفسيولوجية والصحية على اجهزة الجسم المختلفة وفقا للتطورات الحديثة
3	اساليب التدليك وانواعه (اليدوى - الاجهزه - المركب )
4	التدليك وتصنيفاته (العلاجى - الوقائى - التجميلى - الرياضى )وتقييم المخاطر الناتجة عنه

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

انواع التدليك (الرياضى-التدريبي-بنائى-ذاتى-عند الاصابة او الامراض)	5
طرق التدليك (المسحى-النقرى-الاحتكاكى-الاهتزازى-الارتعاشى)	6
تأثير كل طريقة من طرق التدليك على اجهزة الجسم	7
نماذج لتدليك اجزاء مختلفة من الجسم (الظهر-القدم-اليد-الساق-تدليك الاطفال)	8
طرق الضغط المختلفة للتدليك	9
التدليك العلاجى و الرياضى	10

1 - بيانات المقرر:

الرمز الكودى : ح.ص 617	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى الأندية الصحية	المستوي الماجستير
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمده ( 2 ) ساعه نظري عملي	
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات الخاصة بالاشتراطات الصحية لأقسام النادي الصحي والتطورات العلمية الخاصة بالتغيرات الفسيولوجية و البدنية المصاحبة لممارسة النشاط داخل النادي واتقان مهارة وضع برامج لأعضاء النادي الصحي وتوظيف الموارد المتاحة طبقاً لمعايير الجودة		
4- محتوى المقرر		
م	الموضوع	
1	- مقدمة عن النادي الصحي (تعريفه- أقسامه- مصطلحاته)	
2	فوائد ممارسة الأنشطة الرياضية داخل النادي الصحي والتطورات العلمية لها	
3	التغيرات الفسيولوجية و البدنية المصاحبة للنشاط داخل النادي	
4	تخطيط برامج رياضة للنادى الصحي	
5	الإشترطات الصحية الواجب مراعاتها أثناء إستخدام الساونا و البخار طبقا لمعايير الجودة	

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

التدريب على إستخدام الادوات والأجهزة المستخدمة في النادي الصحي	6
كيفية عمل نموذج لبرامج أيروبيك و تحليل وتقييم هذه البرامج	7
المرأة و الرياضة داخل النادي الصحي واتجاهاتها نحو الممارسة	8

1 - بيانات المقرر:

المستوي الماجستير	اسم المقرر: دراسة متقدمة في التأهيل البدني لذوي الاحتياجات الخاصة	الرمز الكودي : ح.ص 618
	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعه معتمدة ( 2 ) نظري نظري	التخصص الصحة الرياضية
2- هدف المقرر: تنمية المعارف والمعلومات و المبادئ الاخلاقية الخاصة بتاهيل ذوي الاحتياجات الخاصة وتقارن بين التمرينات ووسائل التأهيل و التي تمكن منتصميم اختبارات و برامج تأهيلية لذوي الاحتياجات الخاصة لظهور الوعي بدوره في تنمية المجتمع		

4- محتوى المقرر

الموضوع	م
التعرف علي المصطلحات والمفاهيم المتعلقة بالتأهيل - الاعاقة اسبابها- وكيفية جمع المادة العلمية للمشكلات المتعلقة بها	1
دراسة انواع التأهيل وتأثيراتها	2
دراسة انواع الاعاقة وتأثيرها وانعكاسها علي البيئة الصحية لايجاد حلول لمشكلات الاعاقة	3
طرق التأهيل الحركي واهدافه	4
اهمية التأهيل الحركي في عودة الوظائف الطبيعية للعضو المصاب	5
اتقان اساس وضع برامج تدريبيه وقائية لتجنب حدوث الاعاقة وفقا لشده الحمل	6



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

اهداف العلاج البدني والحركي الرياضي	7
تقييم المسابقات الرياضية للمعاقين في الالعاب الاولمبية	8
كيفية ادارة ممارسة التدريبات لذوي الاحتياجات الخاصة	9
تقييم اختبارات تاهيلية للاعاقات المختلفة بالطرق العلمية السليمة	10



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

مقررات الحصول على دكتوراه فيسيولوجيا الرياضة (المقررات الاجبارية)

**مقرر دراسة متقدمة في بيولوجيا الرياضة (2) (701)**

1- بيانات المقرر		
الفرقة/المستوي: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة في بيولوجيا الرياضة	الرمز الكودي(ح.ص): 701
عدد الوحدات الدراسية: نظري (4 ساعة)		التخصص: فيسيولوجيا رياضة
<b>2- هدف المقرر:</b> تنمية وتطوير المعارف والمعلومات الخاصة ببيولوجيا الرياضة والربط بين التغيرات التي تحدث في الجهاز العصبي الحركي والأستجابات الخاصة بهما على مستوى الخلية تكتسب المعلومات الخاصة بالجهاز المناعي والليمفاوي وتأثير الرياضة عليهما وتصف الجينات الوراثية وعلاقتها بالرياضة وترتبط بين الأحمال التدريبية واساسيات الجودة وفقا للتغيرات الأيضية ومكونات الدم والعمل المستمر على الاضافه للمعارف في بيولوجيا الرياضه.		
<b>المحتوى</b>		
استجابات الجهاز العصبي الحركى على مستوى الخلية.		
المناعة والرياضة		
الجينات الوراثية وعلاقتها بالرياضة وتطويرها العلمية		
الجهاز الليمفاوى		
تقنين الأحمال التدريبية وفقا للتغيرات الإيضية ومكونات الدم وفقا للمبادئ وأساسيات الجودة.		
كتابة تقرير عن العلاقة المناعة بالرياضة		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر دراسة متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (702)

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودى (ح.ص) : 702	الرمز الكودى (ح.ص) : 702	الرمز الكودى (ح.ص) : 702
التخصص : شعبة فسيولوجيا الرياضة		التخصص : شعبة فسيولوجيا الرياضة
2- هدف المقرر: تنمية وتطوير المعلومات الخاصة بتأثير النشاط البدنى على وظائف الأعضاء الداخلية والتركيب الجسمى وفقا لمبادئ واساسيات الجودة واكتساب المعلومات الخاصة بالتغذية وتطبيقاتها فى المجال الرياضى والقدرة على تطبيق المنهج التحليلي فى تخطيط الاحمال التدريبية وفقا للتغيرات الفسيولوجية للنشاط الرياضى.		
<b>المحتوى</b>		
تحليل المعلومات المتعلقة بتأثير النشاط البدنى على وظائفأجهزة الجسم الداخلية والتغيرات المصاحبة له.		
التركيب الجسمى والقياسات الانثروبومترية وفقا لمبادئ واساسيات الجودة.		
عرض للنظريات والتطبيقات الحديثة لاساليب الاستشفاء فى المجال الرياضى		
كتابة تقرير عن نظم إنتاج الطاقة والتدريب الرياضى .		
الغدد الصماء والهرمونات		
اساسيات التغذية وتطبيقاتها فى المجال الرياضى.		
مخاطر المؤثرات المختلفة على مستوى الاداء الرياضى ( حار - بارد - مرتفعات - صوم - الايقاع الحيوى ).		
طرق تخطيط الاحمال التدريبية لتطوير الاداء وفقا للتغيرات الفسيولوجية المصاحبة للنشاط الرياضى.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر دراسة متقدمة فى الاختبارات والقياسات الفسيولوجية (703)

1 - بيانات المقرر:		
الفرقة: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى الاختبارات و القياسات الفسيولوجية	الرمز الكودى (ح.ص): 703
عدد الساعات التدريسية: نظرى (4) ساعة	التخصص: فسيولوجيا رياضة	
2- هدف المقرر: تنمية وتطوير المعارف والمعلومات الحديثة للاختبارات والقياسات الفسيولوجية والحد من المخاطر عند تطبيق الاختبارات ومعرفة مواصفات شروط ضمان الجودة لمختبر فسيولوجيا الجهد البدنى وكيفية كتابة التقرير المعملى وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية واستخدام الوسائل التكنولوجيه المناسبه لذلك.		
<b>المحتوى</b>		
النظريات والاساسيات للمعارف والمعلومات الحديثة للاختبارات والقياسات الفسيولوجية.		
الاختبارات الميدانية والمعملية.		
الشروط الواجب توافرها قبل إجراء الاختبارات للحد من المخاطر عند التطبيق.		
مواصفات مختبر فسيولوجيا الجهد البدنى وفقا لاساسيات ضمان الجودة.		
الاختبارات الفسيولوجية التى تقيس استجابات أجهزة الجسم الداخلية للجهد البدنى.		
التقنيات الحديثة المستخدمة فى تطبيق الاختبارات والقياسات الفسيولوجية.		
كيفية كتابة التقرير المعملى وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية.		
كيفية تحليل وتقييم المشاكل استنادا على نتائج الاختبارات الفسيولوجية.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر حلقات بحث في فسيولوجيا الرياضة (704)

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي (ح.ص): 704	اسم المقرر: حلقات بحث في فسيولوجيا الرياضة (2)	الفرقة/المستوي: دكتوراه
التخصص: فسيولوجيا رياضة	عدد الوحدات الدراسية: نظري ( 4 ساعة)	
2- هدف المقرر:	• تنمية وتطوير المعارف والمعلومات الخاصة باساسيات ومنهجيات واخلاقيات البحث العلمى وطرق الاقتباس وفقا للمبادئ والاخلاقيات القانونية وطرق صياغة الاوراق العلمية ونقد الرسائل العلمية وتحديد المشكلات المهنية وايجاد حلولاً مبتكرة بمجال فسيولوجيا الرياضة.	
<b>المحتوى</b>		
مراجعة على اساسيات ومنهجيات واخلاقيات البحث العلمى.		
إستخدام الطرق الحديثة فى كتابة البحوث العلمية المتعلقة بفسيولوجيا الرياضة.		
كيفية توظيف الإختبارات والقياسات الفسيولوجية فى الابحاث العلمية وفقا لمبادئ واساسيات الجودة.		
طرق الاقتباس من الابحاث المنشورة وفقا للمبادئ الأخلاقية والقانونية.		
تحديد أهمية المصطلحات المتعلقة بموضوع البحث.		
تحليل المعلومات المتعلقة بفسيولوجيا الرياضة لإستنباط أبحاث جديدة.		
كيفية كتابة المراجع العلمية وملخصات البحوث.		
طرق صياغة الأوراق العلمية وفقا لحدائثة موضوعات متعلقة بفسيولوجيا الرياضة.		
حلقة بحثية للحوار والنقاش لنقد الرسائل العلمية وفقا للبراهين والأدلة.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر دراسة متقدمة فى التأهيل الرياضى (705)

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي (ح.ص): 705	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى التأهيل الرياضى	الفرقة/المستوي: دكتوراه
التخصص: فسيولوجيا رياضة	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2) ساعة	
2- هدف المقرر:	• تنمية وتطوير الأساسيات والمعارف والمعلومات وأهمية وأهداف التأهيل البدنى وفقا للمبادئ الأخلاقية والقانونية ومعرفة دور العلاج الحركى والعوامل الفسيولوجية التى تؤثر على التأهيل البدنى وتصميم البرامج التأهيلية وفقا لمبادئ وأساسيات الجودة واتقان نطاقا واسعا من المهارات فى مجال التأهيل البدنى.	
<b>المحتوى</b>		
الاساسيات والمعارف والمعلومات للتأهيل البدنى		
أهمية واهداف التأهيل البدنى وفقا للمبادئ الأخلاقية والقانونية.		
العلاج الحركى الرياضى ودوره فى التأهيل.		
التمرينات التأهيلية العلاجية.		
الإبتكار/الإبداع فى وضع التمرينات التأهيلية.		
العوامل الفسيولوجية التى تؤثر على فاعلية جلسات العلاج التأهيلي		
تصميم برنامج تأهيلية وفقا لمبادئ وأساسيات الجودة بعد ( جراحات القلب - العمود الفقرى- للتأثيرات السلبية للدورة الشهرية)		
تقييم المخاطر قبل تطبيق البرنامج.		
طرق كتابة إستمارة لتقييم الحالة الصحية المبدئية.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقررات الحصول على دكتوراه فيسيولوجيا الرياضة (المقررات الإختيارية)

### مقرر دراسة متقدمة في الأسس الفسيولوجية للانتقاء الرياضي (706)

1- بيانات المقرر		
المستوى: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة في الأسس الفسيولوجية للانتقاء الرياضي.	الرمز الكودي (ح.ص): 706
عدد الوحدات الدراسية : نظري (4) ساعة		التخصص: فيسيولوجيا رياضة.
2- هدف المقرر:		• تنمية وتطوير الاساسيات والمعلومات والمحددات الفسيولوجية وإختباراتها وفقا للمبادئ الأخلاقية والقانونية وإستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة فى تطبيق الإختبارات الفسيولوجية للانتقاء وتوظيف الموارد المتاحة بكفاءة وتنميتها والعمل على ايجاد موارد جديد.
المحتوى		
الاساسيات والمعلومات الحديثة للانتقاء الرياضى.		
المحددات الفسيولوجية للانتقاء .		
الاختبارات الخاصة بالمحددات الفسيولوجية للانتقاء للنشاط التخصصى وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية.		
الانماط الجسمية وتركيب الجسم.		
تقييم الطرق والادوات المستخدمة فى الانتقاء الفسيولوجى للناشئين.		
تحليل الانماط الجسمية وتركيب الجسم وفقا للنشاط التخصصى.		
الوسائل التكنولوجية الحديثة المستخدمة فى الاختبارات الفسيولوجية للانتقاء.		
اتقان اختيار الاختبارات الفسيولوجية المناسبة لمراحل الانتقاء المختلفة.		
خطوات تخطيط استمارة لتدوين بيانات للحالة الفسيولوجية للاعب.		
تقييم المخاطر المهنية عن عدم ملائمة القدرات الفسيولوجية للاعب ونوع النشاط الممارس.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

**مقرر دراسة متقدمة في فسيولوجيا كبار السن (2) (707)**

1- بيانات المقرر		
الفرقة/المستوي: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة في فسيولوجيا كبار السن	1الرمز الكودي (ح.ص): 707
عدد الوحدات الدراسية: نظري(4) ساعة		التخصص: فسيولوجيا رياضة
• تنمية وتطوير المفاهيم والمعارف ودراسة الهبوط الوظيفي لكبار السن وفقا للتطورات العلمية وتخطيط برامج تدريبية لهذه المرحلة السنية وانعكاسها على البيئة للوقوف على أهم الأمراض والمشكلات الصحية المصاحبة لكبار السن واظهار وعيا عميقا بالمشاكل الجارية والنظريات الحديثه في فسيولوجيا كبار السن.		2- هدف المقرر:



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر دراسة متقدمة في المنشطات (708)

1- بيانات المقرر	
الفرقة/المستوي: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة في المنشطات
	الرمز الكودي (ح.ص): 708
	التخصص: فسيولوجيا رياضة
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (4) ساعة
2- هدف المقرر	
تنمية وتطوير المعارف والمعلومات عن المنشطات والتطور الكيميائي لنكشف عن المنشطات وفقا لمبادئ واساسيات الجودة وتأثير استخدام المنشطات على تخطيط القلب باستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة ومعرفة الفوائد الاساسية لمكافحة المنشطات وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية واتخاذ القرار في ظل المعلومات المتاحة.	
المحتوى	
مقدمة عن تاريخ المنشطات وتعريف المنشطات	
انواع المنشطات	
التطور الكيميائي والعقاقير البديلة للمنشطات	
التطور الكيميائي التحليلي لكشف المنشطات المحظورة وفقا لمبادئ واساسيات الجودة.	
تأثير استخدام المنشطات المحظورة رياضيا على تخطيط القلب باستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة.	
البدائل البيولوجية المشروعة	
تقييم مخاطر إساءة استخدام العقاقير في المجال الرياضي.	
الأثر الطبي للعقاقير المخدرة أو المنشطة المحظورة رياضي.	
القواعد الأساسية لمكافحة المنشطات في المجال الرياضي وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية.	
اتخاذ القرارات الجزائية وفقا للميثاق الأولمبي الدولي لمكافحة المنشطات في المجال الرياضي.	
كتابة تقرير عن الحالة الصحية للاعبين.	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر دراسة متقدمة في الأسس البيولوجية للانتقاء (709)

1- بيانات المقرر		
المستوى: دكتوراه	اسم المقرر: دراسة متقدمة في الأسس البيولوجية للانتقاء الرياضي.	الرمز الكودي (ح.ص): 709
عدد الوحدات الدراسية : نظري (4) ساعة		التخصص: فسيولوجيا رياضة.
تتمية وتطوير الاساسيات والمعلومات والمحددات البيولوجية واختباراتها وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية وتوضيح لاهمية الجينات الوراثية والأداء الرياضي وإستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة فى تطبيق الاختبارات البيولوجية للانتقاء والتوجه نحو تطوير طرق وادوات واساليب جديد.		2- هدف المقرر:
المحتوى		
الاساسيات والمعلومات الحديثة للانتقاء الرياضى.		
المحددات البيولوجية للانتقاء.		
الاختبارات التخصصية الخاصة بالمحددات البيولوجية للانتقاء للنشاط التخصصى وفقا للمبادئ الاخلاقية والقانونية.		
دراسة الجينات الوراثية.		
دور الجينات الوراثية فى الاداء الرياضى.		
تقييم الطرق والادوات المستخدمة فى الانتقاء البيولوجى للناشئين.		
الوسائل التكنولوجية الحديثة المستخدمة فى الاختبارات البيولوجية للانتقاء.		
اتقان اختيار الاختبارات البيولوجية المناسبة لمراحل الانتقاء المختلفة.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

تخطيط استمارة لتدوين بيانات الحالة البيولوجية للاعب

تقييم المخاطر المهنية عن عدم ملائمة القدرات البيولوجية للاعب ونوع النشاط الممارس.

## مقررات الحصول على دكتوراه الصحة الرياضية (المقررات الاجبارية)

### **مقرر دراسة متقدمة فى الصحة الرياضية ( 2 ) كود ( 710 )**

1 - بيانات المقرر:	
الرمز الكودى : ح.ص710	اسم المقرر:دراسة متقدمة فى الصحة الرياضية "2" ) ( 710 ) . المستوى : مرحلة الكتورة
التخصص :الصحة الرياضية	عدد الساعات المعتمده :3 ساعة نظرى أسبوعياً
2- هدف المقرر: تطوير وتنمية المعارف والمعلومات المرتبطة بموضوعات الصحة الرياضية تحديد المشكلات الصحية والتوصل الى طرق حلها بإتباع منهجيات البحث العلمى التعرف على مبادئ الجودة فى تعزيز الممارسات المهنية لسلوكيات الصحة الإيجابية	
<b>المحتوى</b>	
- مفاهيم ومصطلحات موضوعات الصحة الرياضية المقررة : طرق تعزيز الصحة ، دراسات فى التغذية : شوارد الأوكسجين الحرة ومضادات الأوكسدة ، التكوين الجسمانى والصحة العامة ، الذكاء الإصطناعى ، الماء المتأين والصحة ، ظاهرة الإضطرابات الغذائية ، الإعلان الصحى الغذائى ، التغذية والمناعة ، الغذاء والإصابة ، طرق تعزيزالصحة ، نواتج التعلم المستهدفة لمقرر الصحة الرياضية ، البحث العلمى وأبحاث الصحة الرياضية .	
* * تعزيز الصحة : ( الفرق بين السلوكيات الصحية الإيجابية والسلبية ، مناحى الصحة : منحنى السلوك ، المنحنى الذاتى ، منحنى المجتمع ..... ) .	
دراسات وأبحاث فى التغذية : (شواردالإكسجين الحرة ومضادات الأوكسدة ، التغذية والمناعة ، التغذية والإصابات	
أبحاث فى موضوعات الصحة الرياضية التكوين الجسمانى ، الذكاء الإصطناعى	
تأثير الأشعة الكونية والمغناطيسية على الصحة العامة للأفراد	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

. دراسة نواتج التعلم المستهدفة لمقرر الصحة الرياضية (المعرفة والفهم ، المهارات الذهنية ، المهارات المهنية ، المهارات العامة ) .

الرياضية ، فوائد الماء المتأين للصحة ، ظاهرة الإضطرابات الغذائية .... )

\*البحث العلمي ومشكلات الصحة الرياضية.

### مقرر حلقات بحث في الاصابات واسعافاتها (711)

1 - بيانات المقرر:	
الرمز الكودي : ح.ص 711	اسم المقرر: حلقات بحث في الاصابات واسعافاتها
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات المعتمده: ( 3 ) نظري أسبوعياً
2-هدف المقرر تنمية وتطوير معلومات ومفاهيمها لاصابات الرياضيات واسعافاتها الدالخرجة ووضع برامج وقائية وتأهيلية وعلاجية للإصابات الرياضية لحلم شكلا تمخاطرا للإصابات الرياضية بالأنشطة الرياضية المختلفة باستخدام الأسلوب العلمومنهجياتة والتأمينالصحتلا عينا المصابينمع تحديد عوامل الأمان والسلامة للاعبينبالأنشطة الرياضية المختلفة .	
المحتوى	
*مقدمه عامه عن الإصابات والإسعافات الرياضية تعريف الاصابة ، انواعها ، أسبابها ، درجاتها ...	
* أساسيات الإسعافات الأولية ( تعريف الاسعافات الأولية ،حقيبة ( صندوق ) الإسعافات الأولية ، أنواع الضمادات والجبائر والعصابات ( عصابة الشاش ، المرنة ، المطاطية ، المثلثة ، عصابة الموسلين ) وكيفية إستعمالها	
التدريب العملى على القيام بالإسعافات الأولية فى الحالات الطارئة . ( القصور التنفسى وعلاماتة ( التنفس الصناعى " الفم للفم ، الفم للأنف ... الإغماء ، الصدمة ، النزيف ، الحروق ، ضربة الشمس ، عضه الكلب ، لدغ الأفعى .. ) .	
* الإسعافات الأولية لبعض الحالات بالملاعب ( الملخ ، الخلع ، الكدمات ، الشد العضلى ... ) وكتابة تقرير عنها	
عوامل الأمان والسلامة بالملاعب الرياضية والصالات المفتوحة والمغلقة .	
دور المدرب الرياضى فى تجنب حدوث الإصابة للاعبين فى الأنشطة الرياضية المختلفة	
* مناقشة البحوث العلمية والدراسات التى تناولت البرامج الوقائية والتأهيلية والعلاجية للإصابات الرياضية وإسعافاتها .	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر حلقات بحث لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة (712)

1 - بيانات المقرر:	
الرمز الكودي : ح.ص712	اسم المقرر: حلقات بحث لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة
التخصص الصحة الرياضية	عدد الساعات المعتمدة : ( 3 ) نظري أسبوعياً
2- هدف المقرر: تنمية وتطوير المعلومات والمعارف الخاصة بالإعاقة وأنواعها وخصائصها وتأثير الرياضة لتخفيف الآثار النفسية للإعاقة عن طريق ممارسة الرياضة وتحديد مشكلات المعاقين واتخاذ القرارات المهنية المناسبة في ضوء المعلومات المتاحة لحل المشكلات	
المحتوى	
* التطور التاريخي لنشأة رياضات ذوي الاحتياجات الخاصة (تاريخ الألعاب الرياضية لذوي الإعاقة) .	
* أهم البطولات والدورات الأولمبية لذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقة .	
* تعريف مفهوم ومصطلحات الإعاقة ، أنواعها ، أسبابها . أثارها النفسية على المعاق .	
* تصنيف الإعاقة من حيث : ( تقسيماتها ، خصائص كل إعاقة . سلوك المعاق ) وكتابة تقرير عنها .	
* الرياضات المناسبة لذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقة .	
* التأهيل للتعامل مع ذوي الإعاقة.	
* تخفيف الآثار النفسية للإعاقة عن طريق ممارسة الرياضة وتقبل الإعاقة والتكيف مع البيئة المحيطة .	
* إبتكار ادوات حديثة وأساليب للتعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقة .	
* أهمية الرياضة والأنشطة الترويحية لذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقة .	
مشكلات ذوي الاحتياجات الخاصة فى المجال الرياضى .	
منهجيات البحث العلمى وحل مشكلات الإعاقة وذوى الاحتياجات الخاصة .	



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر تطبيقات تخصصية في الصحة الرياضية ( 713 )

1 - بيانات المقرر:

الرمز الكودي ح.ص713	اسم المقرر: تطبيقات تخصصية في الصحة الرياضية ( 713 )	المستوى : الدكتوراة
التخصص : دكتوراة	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) نظري و(2) تطبيقي	

2- هدف المقرر : تنمية وتطوير المعارف والمعلومات الخاصة بالإشتراطات الصحية في دمج المعارف التي تربط التطبيقات بالمجالات التخصصية في الصحة الرياضية للفئات المختلفة مستنبطاً دور الاعلام في العملية التثقيفية وتطبيق الأسلوب العلمي في وضع برامج التثقيف لحل مشكلات الفئات المختلفة وفقاً لمعايير الجودة .

مقدمة في تطبيقات الصحة الرياضية والإشتراطات الخاصة بها.

أهداف برامج تطبيقات تخصصية في الصحة

الأنشطة الرياضية المدمجة للفئات المختلفة .

خصائص الفئات المختلفة وتطبيقات الصحة الرياضية ( أطفال ، مراهقين ، شباب ، سيدات ، كبار السن، الرياضيين ..... العمال .... ) .

مجالات وموضوعات تطبيقات الصحة الرياضية

( التغذية وإنقاص الوزن ، أمراض العصر ، خطورة الوجبات السريعة ، الإعلام الصحي كمجال لتطبيقات موضوعات الصحة العامة والرياضية ، تلوث البيئة ، رعاية كبار السن " المسنين .... ) .

المشاركة الإيجابية في القوافل الطبية .

الإعلام الصحي ودوره التطبيقي والتثقيفي لموضوعات الصحة العامة والرياضية للفئات المختلفة .

برامج التطبيقات التخصصية للصحة الرياضية وعوامل الامن والسلامة الخاصة بها.



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

### مقرره دراسة متقدمة في الصحة البيئية ( 714 )

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودي : ح.ص714	اسم المقرر:دراسة متقدمة في الصحة البيئية	المستوى : مرحلة الكتورة
التخصص :الصحة الرياضية	عددالساعات ا المعتمدة :3 ساعات نظرى	
2- هدف المقرر:تنمية وتطويرالمعلوماتوالمعارف وبرامج أخلاقيات التربية البيئيةللمحافظة على صحة البيئة من خلال تنمية السلوكيات الإيجابية للمشكلات البيئية بإتباع أساسيات البحث العلمى بما يخدم التخصص .		
المعلومات والمعارف والمصطلحات الخاصة بصحة البيئة الرياضية .		
أخلاقيات التربية البيئية وتنمية الاتجاهات والسلوكيات الصحية والوعى البيئى لدى الرياضيين .		
تعريف التلوث البيئى وأنواعه المختلفة .		
المتطلبات الصحية بالنسبة : 1 - للمنشآت الرياضية (الملاعب المفتوحة - المغلقة -حمامات السباحة ) ، 2. المتطلبات الصحية للملابس الرياض للأدوات والأجهزة الرياضية.		
إستخدام أساليب البحث العلمى لتقييم البيئة الصحية للمنشآت الرياضية (تصميم برامج ، عمل إستبيانات وإجراء البحوث التطبيقية فى مجال صحة البيئة الرياضية		
عوامل الأمان والسلامة فى البيئة الرياضية		
أمراض العصر وعلاقتها بالتلوث البيئى		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر حلقات بحث في التربية البدنية المعدلة (715)

1 - بيانات المقرر:		
المستوى:مرحلة الدكتوراة	اسم المقرر::حلقات بحث في التربية البدنية المعدلة	الرمز الكودى :ح.ص 715
	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) نظري	التخصص الصحة الرياضية
2- هدف المقرر : تنمية معلومات ومفاهيم التربية البدنية المعدلة وضع برامج وأنشطة التربية البدنية المعدلة لكل فئة خاصة لتنمية قدراتهم وإمكاناتهم وتكيفهم حل مشكلات ذوى الاحتياجات الخاصة بإتباع الإسلوب العلمى ومنهجياتة وتحديد المخاطر الصحية فى مجال الإعاقة وذوى الاحتياجات الخاصة		
مقدمهمعن تاريخ التربية البدنية المعدلة .		
أهداف وأسس التربية البدنية المعدلة ،العلاقة بين أهداف التربية الرياضية العامة والتربية البدنية المعدلة . الإنحرافات القوامية الشائعة واسبابها بين ذوى الإعاقة وكتابة تقرير عنها البرامج التأهيلية والعلاجية لذوى الإعاقة .		
تصنيف وأنواع الرياضات بالأنشطة الرياضية المعدلة (الرياضة التنافسية ، الترويحية ، الإجتماعية ،) دور الرياضة فى إكتساب مهارات متنوعة لذوى الإعاقة		
عوامل الأمان والسلامة فى التربية البدنية المعدلة .		
المخاطر الصحية التى تواجه ذوى الإعاقة		
كيفية تأهيل الخريج للعمل فى مجال ذوى الاحتياجات الخاصة		
تأهيل خريجة الكلية للعمل بمجال ذوى الإحتياجات الخاصة والإعاقة والتزام باخلاقيات المهنة.		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقررات الحصول على دكتوراه الصحة الرياضية (المقررات الاختيارية)

### توصيف مقرر دراسة متقدمة في الأندية الصحية (2) 716

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودي : ح.ص 716	اسم المقرر: دراسة متقدمة في الأندية الصحية (2) 716	مرحلة : الدكتوراة
التخصص : الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : 2 ساعات نظري	
<b>هدف المقرر:</b> تنمية وتطوير المعارف ومتطلبات الجودة لتأهيل الخريجة للعمل بالأندية الصحية . الإلتزام بأخلاقيات المهنة داخل النادي الصحى . إستخدام الإسلوب العلمى لحل مشكلات النادي الصحى . وتوظيف الموارد الناديى الصحى بكفاءة		
* أساسيات وأهداف ومبادئ النادي الصحى .		
* مواصفات وأقسام النادي الصحى .		
* التعامل الأخلاقى الأمثل لمرتادى النادي الصحى . *		
شروط تأهيل خريجة الكلية للعمل بالنادى الصحى * أنواع الإستشفاء بالنادى الصحى		
مقارنة متطلبات جودة الخدمة بالنادى الصحى بين الدول المتقدمة والنامية		
* النادي الصحى سلاح ذو حدين إستخدام الإسلوب العلمى لحل مشكلات النادي الصحى المتعددة .		
* مقارنة بين الأندية الصحية بالمنتجعات السياحية والفنادق الكبرى بالدول النامية والمتقدمة		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

**مقرر دراسة متقدمة فى تغذية الرياضيين مقرر ( 717 )**

1 - بيانات المقرر:		
الرمز الكودى: ح.ص 717	اسم المقرر: دراسة متقدمة فى تغذية الرياضيين مقرر ( 717 )	المستوى : الدكتوراة
التخصص : شعبة الصحة	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) ساعات نظري	
2- هدف المقرر: تنمية وتطوير المعارف التى تنمى الوعى الغذائى والثقافة الغذائية لدى الرياضيين . تحدد المعايير الأساسية لوضع برامج تغذية الرياضيين . تقييم الطرق المستخدمة للتقييم المعملى للحالة الغذائية للرياضيين .		
* معارف ومصطلحات تغذية الرياضيين / وظائف الغذاء الرئيسية / الدور الذى يقوم به أخصائى تغذية الرياضيين / أهمية العناصر الغذائى		
* المجاميع الغذائية اللازمة لإنتاج الطاقة . المعايير الأساسية لتقييم البرامج الغذائية . أهمية إحتياج الرياضى بالعناصر الغذائية الأساسية وخطورة نقصها وتأثيرها السلبى على الأداء الرياضى .		
* إحتياجات الرياضى من الطاقة التى نحصل عليها من العناصر الغذائية الأساسية ( قبل وأثناء وبعد ) المنافسات والتدريب الرياضى .		
* أهمية دور أخصائى التغذية فى تصميم البرامج الغذائية للأنشطة الرياضية المختلفة		
* التقييم المعملى للحالة الغذائية للرياضيين ( الإعتبارات الهامة عند تفسير الحالة الغذائية للاعبين ) .		
التغذية أيام التدريب الرياضى والمنافسات . غذاء الرياضيين الناشئين		
الوجبة الغذائية المثالية للأنشطة الرياضية المختلفة أيام المنافسات الرياضية والبطولات		



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

## مقرر " برامج التربية الصحية لذوى الاحتياجات الخاصة " ( 718 )

1 - بيانات المقرر:	
الرمز الكودى: ح.ص718	اسم المقرر: برامج التربية الصحية لذوى الاحتياجات الخاصة .
التخصص : الصحة الرياضية	عدد الساعات التدريسية : ( 2 ) نظري
2- هدف المقرر: تنمية وتطوير المعارف والمعلومات والمهارات التى تساهم فى وضع البرامج الملانمة فى مجال التربية الصحية. واتقان المهارات المهنية لذوى الاحتياجات الخاصة و اظهار وعيه بالمشاكل الصحية الجارية من خلال الدمج. التربوي ودور البحث العلمي فى حل تلك المشكلات	
* نظريات وأساسيات ومصطلحات ومفاهيم برامج التربية الصحية لذوى الإعاقة والاحتياجات الخاصة .	
* تصنيف الإعاقة دوليا وعالميا . * مشكلات ذوى الإعاقة والاحتياجات الخاصة	
* اهداف ومجالات برامج التربية الصحية لذوى الاعاقة	
* المخاطر الصحية التى يتعرض لها ذوى الإعاقة .	
* دور البحث العلمى لحل مشكلات الإعاقة	
* دراسته موسعه للدمج التربوى ( الدمج المكانى ، الدمج التربوى الأكاديمى : الصف العادى ، غرفة المصادر ، الصف الخاص ، المدرسة النهارية ، التعليم فى المنزل ، التعليم فى مؤسسات داخلية ..... ) .	
* التعديلات اللازم توافرها فى البيئة التعليمية للطلبة المعاقين حركيا .	
البرامج المعتمدة لتعليم ذوى الإعاقة .	
* دراسته للوسائل التعليمية المستخدمة فى تعليم الأطفال المعاقين .	