

قسم : تدريب مسابقات الميدان والمضمار

توصيف مقرر تدريب تخصصي في المجال- الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي 2022 / 2023م

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : 407	اسم المقرر : تدريب تخصصي في المجال	الفرقة : الرابعة
التخصص : شعبة التدريب	عدد الساعات التدريسية : (2) نظري (8) عملي أسبوعياً	

2- هدف المقرر :	تنمية وتزويد الطالبات بالمعلومات والمعارف المرتبطة باكتشاف وإنتقاء المواهب الرياضية ومعرفة أهمية الوسائل التعليمية في عملية التدريب مع فهم الجوانب التكنيكية لأداء مهارات رياضة التخصص في مهنة التدريب الرياضي لصناعة البطل
-----------------	---

3- المستهدف من التدريس	
المعلومات - المفاهيم تم قياس هذه النواتج من خلال 1- الامتحان التحريري 2- الامتحان الشفوي	<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على أن :-</p> <p>أ-1- توضح أهداف إنتقاء المواهب الرياضية في مجال الرياضة التخصصية</p> <p>أ-2- تذكر أسس تدريب الناشئات في الرياضة التخصصية</p> <p>أ-3- تُعرف قواعد التحكيم في الرياضة التخصصية</p> <p>أ-4- توضح عملية التقويم في رياضة التخصص</p> <p>أ-5- تحدد أهمية الوسائل التعليمية في مجال الرياضة التخصصية</p> <p>أ-6- توضح أهمية الامكانات الرياضية في تدريب رياضة التخصص</p>
ب - المهارات الذهنية تم قياس هذه النواتج من خلال 1- الامتحان التحريري 2- الامتحان الشفوي	<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على أن :-</p> <p>ب-1- تقارن بين القياس والتقويم في رياضة التخصص</p> <p>ب-2- تختار اسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب في الرياضة التخصصية</p> <p>ب-3- تصنف أنواع الإنتقاء في رياضة التخصص</p> <p>ب-4- تحلل أساليب الإعداد الفني لمهارات الرياضة التخصصية</p> <p>ب-5- تحلل عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي</p>
ج - المهارات المهنية لخاصة بالمقرر :	<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على أن :-</p> <p>ج-1- تُعد تدريبات لمواطن القوة والضعف للأداء الفني والتكنيكي لمهارات الرياضة التخصصية</p>

<p>ج-2 تؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة التخصص مع مراعاة التأثيرات الفسيولوجية والحركية لها</p> <p>ج-3 تدير وتقود البيئة لتدريبية في رياضة التخصصية .</p> <p>ج-4 تحقق عوامل الأمن والسلامة في تدريب الرياضة الرياضية</p> <p>ج-5 تطبق طرق التدريب المناسبة لتحسين العملية التدريبية في رياضة التخصص</p>	<p>يتم قياس هذه النواتج من خلال</p> <p>1- الامتحان التطبيقي</p> <p>2- التكاليف التطبيقية</p>
<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على أن :-</p> <p>د-1 تستخدم المصادر المختلفة في جمع المعلومات { الأوراق الدراسية }</p> <p>د-2 تحسن إدارة الوقت بكفاءة من خلال التكاليف التطبيقية داخل المحاضرة العملي والامتحان الشفوي.</p> <p>د-3 تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير التي تتطلب الاستقصاء باستخدام مصادر الشبكة العنكبوتية والمكتبية كوسيلة لتطوير الدراسة الذاتية .</p> <p>د-4 تكتسب القدرة على العمل الجماعي من خلال تقسيم الطلاب لمجموعات صغيرة .</p>	<p>- المهارات العامة : يتم قياس هذه النواتج من خلال</p> <p>1- الامتحان الشفوي</p> <p>2- اوراق دراسية</p>
4 - محتوى المقرر :	
المحتوي النظري	الأسبوع
الإنتقاء (تعريفه - مفهومه - أهدافه - أنواعه - أسسه - محدداته)	الأسبوع 3 ، 4
الأسس العلمية والفنية لتدريب الناشئين في رياضة التخصص - اساليب وطرق التدريب	الأسبوع 5 ، 6
أهمية الوسائل المعينة والتكنولوجية في تدريب رياضة التخصص	الأسبوع 7
أماكن التدريب والاحتياجات الخاصة للإمكانات المتاحة لتأمين سلامة اللاعبين	الأسبوع 8 ، 9
التقويم والقياس في رياضة التخصص (مفهومه- تعريفه- أهميته)	الأسبوع 10 ، 11
قواعد وأسس التحكيم في رياضة التخصص	الأسبوع 12 ، 13 ، 14
المحتوي العملي	
تعليم وتطوير وتدريب (مسافات القصيرة - المسافات المتوسطة - عدو الحواجز - القفز بالزانة - الوثب العالي - الوثب الطويل - دفع الجلة - قذف القرص)- الأسس العلمية والفنية طرق تدريب الناشئات في الرياضة التخصصية	3-14
المحاضرة التعلم التعاوني	5 - أساليب التعليم التعلم :
حل المشكلات	6 - أساليب التعليم التعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة:
لا يوجد	7- تقويم الطلاب

ج- توزيع الدرجات	ب - التوقيت :	الأساليب المستخدمة :
70 درجات	على مدار الفصل الدراسي	تقييم 1 امتحان تطبيقية
5 درجات	الأسبوع : الثاني والثالث عشر	تقييم 2 مناقشة أوراق دراسية
5 درجات	طوال الفصل الدراسي	تقييم 3 إيجابية وتفاعل
10 درجات	الأسبوع الخامس عشر	تقييم 4 تكاليف تطبيقية وفق التخصص
90 درجة	الأسبوع الخامس عشر	تقييم 5 الامتحان التطبيقي النهائي
30 درجة	الأسبوع الخامس عشر	تقييم 6 الامتحان الشفوي النهائي
90 درجة	وفق جدول الامتحان	تقييم 7 الامتحان التحريري النهائي

ب - نسب توزيع
الدرجات:

30 %	النسبة المئوية	90 درجة	امتحان التحريري النهائي
10 %	النسبة المئوية	30 درجة	امتحان الشفوي النهائي
30 %	النسبة المئوية	90 درجة	امتحان التطبيقي النهائي
30 %	النسبة المئوية	90 درجة	أعمال سنه
100 %	النسبة المئوية	300 درجة	المجموع

تقييم 1 الامتحان التطبيقي (70 درجات) لمهارات المحتوي العملي لرياضة التخصص التي تم
تدرسها على مدار الفصل الدراسي

تقييم 2 مناقشة الأوراق الدراسية (5 درجات) معايير تقييم الورقة الدراسية

الدرجة	أوجه التقييم	م
1	محتوي الورقة يتميز بالحدائة	1
1	شخصية الطالبة (القدرة على توصيل المعلومات)	2
1	إخراج وعرض الورقة (استخدام الداتا شو)	3
1	عدد صفحات الورقة لا تقل عن 5 صفحات	4
1	إدارة الوقت (الإلتزام بالوقت المخصص لعرض الورقة)	5

تقييم 3 إيجابية وتفاعل في المحاضرات (5 درجات)

الدرجة	أوجه التقييم	م
2	الانزمام بالتكاليف داخل المحاضرة	1
1	المشاركة في تقييم زميلة (نشاط صفي)	2
1	المشاركة في العمل الجماعي	3
1	سلوك الطالبة (احترام آراء الآخرين)	4

تقييم 4 تكاليف وفق رياضة التخصص كناحية تطبيقية للتعلم الذاتي (10 درجات)

تقييم 6 الامتحان الشفوي وفق التعليمات الاسترشادية المعدة من قبل مشروع تقويم الطلاب

الدرجة	أوجه التقييم	م
--------	--------------	---

1	ادارة الوقت من خلال الالتزام بالوقت المحدد	1
3	الاسئلة الخاصة بالمعارف والمفاهيم للمقرر	2
3	الاسئلة الخاصة بالمهارات بتحليل المهارات التطبيقية فنيا وحركيا	3
3	الاسئلة الخاصة بالمهارات المهنية	4

تقييم 7 معايير تقييم الطالبات في الامتحان التحريري وفق الورقة الإمتحانية المعدة من قبل مشروع
تقويم الطلاب

8 - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

لا توجد	- مذكرات :
-----	ب - كتب ملزمة :
1- زكي محمد حسن ، بهاء سيد محمود: التقويم التربوي فى المجال الرياضي، المكتبة المصرية، الإسكندرية، 2005 2- محمد صبحي حسانين : القياس و التقويم فى التربية البدنية و الرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، 2005. 3- وفيقة مصطفى حسن أبو سالم: تكنولوجيا التعليم والتعلم فى التربية الرياضية ، ط2 ، منشآت المعارف، الإسكندرية 2007م. 4- ناريمان الخطيب ، عبد العزيز النمر: التدريب الرياضي ، 2008 .	ج - كتب مقترحة :
مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية كلية التربية الرياضية جامعة حلوان القاهرة - المجلات العلمية لكليات التربية الرياضية JOURNAL-CANADIEN-DES-SCIENCES-DU-SPORT	. - دوريات علمية أو شترات الخ :

منسق المقرر : أ.م.د شيماء جابر

رئيس القسم ا.د/ فاطمة عبد الباقي

التوقيع :-

التوقيع :-

تم اعتماد في مجلس القسم جلسة رقم (260) والمنعقد بتاريخ 11 /9/ 2022م

جامعة: حلوان

كلية: التربية الرياضية للبنات
بالجزيرة

نموذج رقم (11أ)

تدريب تخصصي في المجال	مسمى المقرر
407	كود المقرر

قسم: أقسام التدريب

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر تدريب تخصصي في المجال

الفصل الدراسي الأول 2022 / 2023

المهارات العامة				المهارات العملية والمهنية					المهارات الذهنية					المعارف الرئيسية				
4.د	3.د	2.د	1.د	5.ج	4.ج	3.ج	2.ج	1.ج	5.ب	4.ب	3.ب	2.ب	1.ب	6.ا	5.ا	4.ا	3.ا	2.ا
	x		x								x							
	x	x			x					x								x
	x		x	x											x			
	x		x						x					x				
	x		x									x	x			x		
x		x				x											x	
x			x				x	x		x		x						x

رئيس القسم ا.د/ فاطمة عبد الباقي

منسق المقرر : أ.م.د شيماء جابر

تم اعتماد في مجلس القسم جلسة رقم (260) والمنعقد بتاريخ 3 / 9 / 2022م

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة
مصفوفة نواتج التعلم واستراتيجيات التعليم والتعلم لمقرر تدريب تخصصي في المجال
الفصل الدراسي الأول - العام الجامعي 2023/2022 م
القسم العلمي : تدريب مسابقات الميدان والمضمار
الرمز الكودي : 407
للفرقة : الرابعة

اساليب التعليم والتعلم (استراتيجيات التعليم والتعلم)						أهداف (نواتج التعلم)	
أوراق دراسية	حل المشكلات	الشرح التوضيحي	تعلم ذاتي	تعلم تعاوني	محاضرة		
		√			√	أ-1- توضح أهداف انتقاء المواهب الرياضية في مجال الرياضة التخصصية	معرفة وفهم
		√			√	أ-2- تذكر أسس تدريب الناشئات في الرياضة التخصصية	
		√			√	أ-3- تُعرف قواعد التحكيم في الرياضة التخصصية	
		√			√	أ-4- توضح أهمية التقويم في رياضة التخصص	
	√		√		√	أ-5- تحدد أهمية الوسائل التعليمية في مجال الرياضة التخصصية	
		√			√	أ-6- توضح أهمية الامكانات الرياضية في تدريب رياضة التخصص	مهارات ذهنية
		√			√	ب-1- تقارن بين القياس والتقويم في رياضة التخصص	
			√		√	ب-2- تختار أسلوب التقويم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب في الرياضة التخصصية	
			√		√	ب-3- تصنف أنواع الإنتقاء في رياضة التخصص	
√		√	√		√	ب-4- تحلل أساليب الإعداد الفني لمهارات الرياضة التخصصية	
		√	√		√	ب-5- تحلل عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي	مهارات مهنية خاصة
	√		√		√	ج-1- تُعد تدريبات لمواطن القوة والضعف للأداء الفني والتكنيكي لمهارات الرياضة التخصصية	
		√	√		√	ج-2- تؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة التخصص مع مراعاة التأثيرات الفسيولوجية والحركية لها	
				√	√	ج-3- تُدير وتقود البيئة التدريبية في رياضة التخصص	
					√	ج-4- تحقق عوامل الأمن والسلامة في تدريب الرياضة التخصصية	
		√			√	ج-5- تطبق طرق التدريب المناسبة لتحسين العملية التدريبية في رياضة التخصص	مهارات عامة
		√	√		√	د-1- تستخدم المصادر المختلفة في جمع المعلومات { الأوراق الدراسية }	
			√		√	د-2- تحسن إدارة الوقت بكفاءة من خلال التكاليف التطبيقية داخل المحاضرة العملي والامتحان الشفوي .	
					√	د-3- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير المسبق الذي يتطلب الإستقصاء باستخدام مصادر الشبكة العنكبوتية والمكتبية كوسيلة لتطوير الدراسة الذاتية .	
			√	√	√	د-4- تكتسب القدرة على العمل الجماعي من خلال تقسيم الطالبات لمجموعات	

منسق المادة : أ.م.د. الشيماء جابر

كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة
مصنوفة نواتج التعلم والانشطة المقابلة لها لمقرر تدريب
تخصصي في المجال

الفصل الدراسي الأول - العام الجامعي 2022/2023 م

الرمز الكودي : 407

القسم العلمي : تدريب مسابقات الميدان والمضمار

الفرقة : الرابعة

أنشطة التعليم والتعلم			أهداف (نواتج التعلم)
أوراق دراسية	مناقشة	اسئلة تنافسية	
	√		أ-1- توضح أهداف انتقاء المواهب الرياضية في مجال الرياضة التخصصية
		√	أ-2- تذكر أسس تدريب الناشئات في الرياضة التخصصية
		√	أ-3- تُعرف قواعد التحكيم في الرياضة التخصصية
	√		أ-4- توضح أهمية التقويم في رياضة التخصص
	√		أ-5- تحدد أهمية الوسائل التعليمية في مجال الرياضة التخصصية
	√	√	أ-6- توضح أهمية الامكانات الرياضية في تدريب رياضة التخصص
		√	ب-1- تقارن بين القياس والتقويم في رياضة التخصص
	√		ب-2- تختار اسلوب التقويم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب في الرياضة التخصصية
		√	ب-3- تصنف أنواع الإنتقاء في رياضة التخصص
√			ب-4- تحلل أساليب الإعداد الفني لمهارات الرياضة التخصصية
	√		ب-5- تحلل عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي
		√	ج-1- تُعد تدريبات لمواطن القوة والضعف للأداء الفني والتكنيكي لمهارات الرياضية
√			ج-2- تودى النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة التخصص مع مراعاة التأثيرات الفسيولوجية والحركية لها
			ج-3- تُدير وتقود البيئة التدريبية في رياضة التخصص
			ج-4- تحقق عوامل الأمن والسلامة في تدريب الرياضة التخصصية
			ج-5- تطبق طرق التدريب المناسبة لتحسين العملية التدريبية في رياضة التخصص
√			د-1- تستخدم المصادر المختلفة في جمع المعلومات { الأوراق الدراسية }
			د-2- تحسن إدارة الوقت بكفاءة من خلال التكاليفات التطبيقية داخل المحاضرة العملي والامتحان الشفوي .
√			د-3- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير المسبق الذي يتطلب الإستقصاء باستخدام مصادر الشبكة العنكبوتية والمكتبية كوسيلة لتطوير الدراسة الذاتية .
		√	د-4- تكتسب القدرة على العمل الجماعي من خلال تقسيم الطالبات لمجموعات صغيرة

منسق المادة : أ.م.د. الشيماء جابر

مصفوفة نواتج التعلم و اساليب التقويم لمقرر تدريب تخصصي في المجال
 الفصل الدراسي الأول - العام الجامعي 2023/2022 م
 القسم العلمي :تدريب مسابقات الميدان والمضمار الرمز الكودي : 407 للفرقة : الرابعة

اساليب التقويم					أهداف (نواتج التعلم)	
تكاليفات تطبيقية	اوراق دراسية	إمتحان شفوي	إمتحان تطبيقي	إمتحان تحريري		
		√		√	أ-1- توضح أهداف انتقاء المواهب الرياضية في مجال الرياضة التخصصية	معرفة وفهم
		√		√	أ-2- تذكر أسس تدريب الناشئات في الرياضة التخصصية	
				√	أ-3- تعرف قواعد التحكيم في الرياضة التخصصية	
		√		√	أ-4- توضح أهمية التقويم في رياضة التخصص	
		√		√	أ-5- تحدد أهمية الوسائل التعليمية في مجال الرياضة التخصصية	
		√		√	أ-6- توضح أهمية الامكانات الرياضية في تدريب رياضة التخصص	
		√		√	ب-1- تقارن بين القياس والتقويم في رياضة التخصص	مهارات ذهنية
		√		√	ب-2- تختار اسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب في الرياضة التخصصية	
		√		√	ب-3- تصنف أنواع الإنتقاء في رياضة التخصص	
	√	√		√	ب-4- تحلل أساليب الإعداد الفني لمهارات الرياضة التخصصية	
√					ب-5- تحلل عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي	
√	√		√		ج-1- تُعد تدريبات لمواطن القوة والضعف للأداء الفني والتكنيكي لمهارات الرياضة التخصصية	مهارات مهنية خاصة
√			√		ج-2- تؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة التخصص مع مراعاة التأثيرات الفسيولوجية والحركية لها	
√			√		ج-3- تدير وتقود البيئة التدريبية في رياضة التخصص	
√			√	√	ج-4- تحقق عوامل الأمن والسلامة في تدريب الرياضة التخصصية	
√			√	√	ج-5- تطبق طرق التدريب المناسبة لتحسين العملية التدريبية في رياضة التخصص	
	√	√			د-1- تستخدم المصادر المختلفة في جمع المعلومات { الأوراق الدراسية }	مهارات عامة
√		√			د-2- تحسن إدارة الوقت بكفاءة من خلال التكاليفات التطبيقية داخل المحاضرة العملي والامتحان الشفوي .	
	√	√			د-3- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير المسبق الذي يتطلب الإستقصاء باستخدام مصادر الشبكة العنكبوتية والمكتبية كوسيلة لتطوير الدراسة الذاتية .	
√			√		د-4- تكتسب القدرة على العمل الجماعي من خلال تقسيم الطالبات لمجموعات صغيرة	

منسق المادة : أ.م.د. الشيماء جابر

