



أعتماد الكلية من الهيئة القومية لضمان جودة
التعليم والأعتماد قرار رقم (129) بتاريخ



قسم : تدريب الرياضات المائية

توصيف مقرر الرياضات المائية (3) الرمز الكودي : ر. م 314

الفصل الدراسي الثاني العام الجامعي 2022 / 2023م

1-بيانات المقرر	
الفرقة : الثالثة	اسم المقرر: الرياضات المائية (3)
التخصص: عام	عدد الساعات التدريسية: (1) نظري (2) عملي أسبوعياً

2- هدف المقرر	إكساب الطالبات المعارف والمعلومات المرتبطة بطرق تعليم السباحة التوقيعية وسباحة الصدر مستخدمة الأدوات والوسائل المساعدة لإتقان أداء وتطبيق السباحة المقررة مع استخدام التشكيلات المتنوعة في الدرس.
3- المستهدف من تدريس المقرر	
أ- المعلومات والمفاهيم	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:-</p> <p>أ-1- تذكر المصطلحات العلمية المرتبطة بالسباحة والسباحة التوقيعية باللغة الأجنبية.</p> <p>أ-2- تذكر ما يجب مراعاته عند تعليم السباحة التوقيعية.</p> <p>أ-3- تحدد الخطوات التعليمية لسباحة الصدر.</p> <p>أ-4- تذكر أهمية الوسائل عند تعليم السباحة .</p> <p>أ-5- تذكر الشروط الواجب توافرها في لاعبة السباحة التوقيعية .</p> <p>أ-6- تذكر واجبات معلم السباحة.</p>
ب- المهارات الذهنية	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:-</p> <p>ب-1- تحلل سباحة الصدر .</p> <p>ب-2- يناقش جملة مبسطة للسباحة التوقيعية .</p> <p>ب-3- يقارن بين طرق التدريس في تعليم السباحة.</p> <p>ب-4- يميز الوسائل التعليمية في السباحة.</p>
ج- المهارات	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:-</p> <p>ج-1- تخطط درس السباحة.</p> <p>ج-2- تضع حلول للتغلب على مشكلات تعليم السباحة .</p>

<p>ج-3- تؤدي سباحة back breast ومهارات النجمه الاولى للسباحة التوقيعية. ج-4- تطبق إجراءات الأمن والسلامة عند تعليم السباحة . ج-5- توظف الوسائل التعليمية والأدوات المساعدة في تعليم وتدريب السباحة</p>	<p>المهنية الخاصة بالمقرر:</p>
<p>د-1- تمارس مهارات الاتصال والتواصل من خلال العمل في الوسط المائي . د-2- تمارس العمل داخل الجماعة من خلال تقسيم الطالبات لمجموعات صغيرة داخل الماء . د-3- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير المسبق للموضوعات النظرية. د-4- تستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات .</p>	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:- المهارات العامة:</p>
<p>4-محتوى المقرر:</p>	
<p>1- منحنيات التعلم(تعريف - انواع) - مراحل التعلم الحركي.</p>	
<p>2- تعلم السباحه (العوامل التي يجب مراعاتها عند تعليم السباحة - مشكلات تعليم السباحة وكيفية التغلب عليها)</p>	
<p>3- طرق تعلم السباحه.</p>	
<p>4- الوسائل التعليمية في تعليم السباحة(اهميه-تقسيمات الوسائل- الأدوات المساعدة لتعليم وتدريب السباحة).</p>	
<p>5- معلم السباحه (مهام - واجبات) - درس السباحه (اقسام الدرس)</p>	
<p>6- سباحه الصدر (التحليل الفني - الخطوات التعليميه - الاخطاء الشائعه)</p>	
<p>7- السباحه التوقيعيه(تعريف - الشروط الواجب توافرها فى لاعبة السباحة التوقيعية- السمات الشخصية للاعبات السباحه التوقيعيه- ما يجب مراعاته عند تعلم المهارات)</p>	
<p>8- الادوات والاجهزه اللازمه لممارسه السباحه التوقيعيه - مواصفات حمام السباحه - المهارات الاساسيه في السباحه التوقيعيه (</p>	
<p>9- الأوضاع الأساسية فى السباحه التوقيعيه - مهارات النجمه الاولى)</p>	
<p>4- أساليب التعليم والتعلم</p> <ul style="list-style-type: none"> • التعلم الذاتي • التعلم التنافسي • التعلم التعاوني • المحاضرة • المحاضره الالكترونيه 	
<p>- تعليم الأقران - الواجبات الإضافية</p>	<p>6-أساليب التعليم والتعلم لطلاب ثوى القدرات المحدودة</p>
<p>7- تقويم الطلاب</p>	

أ - الأساليب المستخدمة		ب - التوقيت		ج - توزيع الدرجات	
تقييم 1 امتحان تطبيقي		الأسبوع 7 ، 11 ، 11		30 درجة	
تقييم 2 الامتحان التطبيقي النهائي		الأسبوع الخامس عشر		30 درجة	
تقييم 3 الامتحان الشفوي النهائي		الأسبوع الخامس عشر		10 درجات	
د - نسب توزيع الدرجات	اعمال السنة	30 درجة	النسبة المئوية 30 %		
	تقسم كالاتي:	10	سباحة الزحف علي البطن		
		10	سباحة الزحف علي الظهر		
		5	سباحة الصدر		
		5	السباحة التوقيعيه		
	الامتحان العملي النهائي	30 درجة	النسبة المئوية 100 %		
	الامتحان الشفوي النهائي	10 درجات	النسبة المئوية 30 %		
	الامتحان التحريري النهائي	30 درجة	النسبة المئوية 10 %		
	المجموع	100 درجة	النسبة المئوية 30 %		
	<p>معايير تقييم الطالبات</p> <p>تقييم 1،2 يتم تقييم الامتحان التطبيقي من خلال</p> <ul style="list-style-type: none"> • شكل الجسم في أداء السباحة المقررة • التوافق بين أجزاء الجسم في أداء السباحة المقررة • انسيابية الحركة • المسافة المقطوعة 25م • الزمن <p>بالنسبة للسباحة التوقيعية</p> <ul style="list-style-type: none"> • القدرة على أداء حركات النجمة الأولى • أداء الحركات بشكل انسيابي. <p>تقييم 3 (الامتحان الشفوي) وفق استمارة التقييم المعدة من قبل مشروع تقييم الطلاب</p> <p>تقييم 4 (الامتحان التحريري) وفق الورقة الامتحانية المعدة من قبل مشروع تقييم الطلاب</p>				
8-قائمة الكتب الدراسية والمراجع					
أ - تعليم السباحة للمبتدئين" الجزء الثاني، أساتذة القسم ، 2006					
مذكرات					

ب - كتب ملزمة	
ج- كتب مقترحة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ محمد علي القط: إستراتيجية السباق في السباحة، المركز العربي للنشر، القاهرة، 2005. ▪ علي البيك - عصام حلمي - عادل النموري: اتجاهات حديثة في تعليم السباحة (الزحف - الظهر)، منشأة المعارف الإسكندرية، 2006. ▪ على زكي - طارق ندا، إيمان زكي: السباحة - تكنيك - تعليم - تدريب - إنقاذ - دار الفكر العربي، 2007.
د 0 دورات علمية أو نشرات الخ	<p style="text-align: right;">2007Fastes Swimming*</p>

رئيس القسم: أ.د/عبير جمال

منسقى المقرر :

أ.د/هدير السيد أم.د/ساره البيه م.د/مروه احمد حسن

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم جلسة رقم () بتاريخ