



اعتماد الكلية من الهيئة القومية
لضمان جودة التعليم والاعتماد
قرار رقم 192 بتاريخ 2019 / 8 / 26



كلية التربية الرياضية بنات
قسم تدريب الألعاب الرياضية

توصيف مقرر كرة اليد (3) الفرقة الثالثة - الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2022 / 2023

1- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: أ. 305	اسم المقرر : كرة اليد (3) الفرقة : الثالثة
التخصص: عام	عدد الساعات التدريسية : (1) نظري (2) عملي أسبوعياً
2- هدف المقرر :	إكساب الطالبات المعلومات والمعارف المرتبطة بتوظيف الأدوات المساعدة التي تساندها في تصميم التدريبات المركبة في تكوين الخطط الهجومية والدفاعية ل كرة اليد وكيفية الربط للمهارات المختلفة في الدرس .
3- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ - المعلومات والمفاهيم :	بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن : أ-1- تذكر المهارات الأساسية لكرة اليد . أ-2- تذكر أهمية الأدوات المساعدة في تعليم مهارات كرة اليد . أ-3- تذكر قواعد التحكيم لكرة اليد وفقاً لمواقف اللعب . أ-4- تصف الخطط الجماعية الهجومية والدفاعية في كرة اليد .
ب - المهارات الذهنية :	بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن : ب-1- تصمم تدريبات مركبة تشمل المهارات المقررة في كرة اليد . ب-2- تحلل أداء المهارات المقررة في كرة اليد . ب-3- تصمم درس كرة يد . ب-4- تصنف الخطط التدريبية وفقاً لمواقف اللعب .
ج - المهارات المهنية	بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن : ج-1- تؤدي المهارات الأساسية لكرة اليد . ج-2- توظف الأدوات المساعدة والمعينة في تعليم مهارات كرة اليد . ج-3- تكتشف الأخطاء المرتبطة بالأداء . ج-4- تطبق مواد القانون في المباريات التطبيقية لمهارات كرة اليد .
د - المهارات العامة :	بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن : د-1- تستخدم شبكة المعلومات للتحضير المسبق لموضوعات المقرر .

<p>د-2- تمارس مهارات التعلم الذاتي عند تصميم وتخطيط الدرس .</p> <p>د-3- تعمل في مجموعات خلال التطبيق لدرس كرة اليد.</p> <p>د-4- تدير الوقت في الاختبار الشفهي.</p>	
4 - محتوى المقرر :	
المحتوى العملي	
إعداد بدني عام وخاص .	
مراجعة ما تم تدريسه بالفرقة الأولى والثانية .	
التصويب بالوثب العالي - تدريبات مركبة تشمل استلام وتصويب - وتنطيط و تصويب - تمرير واستلام وتصويب وثب عالي .	
التصويب مع ميل الجذع جانبا مع وعكس الذراع الرامية.	
الخداع بالكرة وتدريبات مركبة للمهارات المقررة.	
تدريبات تطبيقية ومباريات .	
تطبيقات على الخطط الجماعية (الهجومية والدفاعية).	
تطبيقات على خطط الفريق .	
منافسات ومباريات يطبق فيها القانون .	
تدريبات مركبة و تطبيقية متنوعة شاملة للمقرر (مهارات - قانون) .	
المحتوى النظري للمقرر	
- المهارات الأساسية لكرة اليد .	
- الخطوات التعليمية للمهارات المقررة .	
- تدريبات متنوعة ومركبة لربط المهارات المقررة .	
- الأدوات المساعدة والمعينة في كرة اليد.	
- تخطيط درس كرة يد.	
- تصميم خطط جماعية هجومية ودفاعية في مواقف المباريات.	
- تصميم خطط الفريق في مواقف المباريات .	
- مواد القانون .	
2-5- التعليم التعاوني .	5-1- المحاضرة الألكترونية
4-5-الاكتشاف الموجه .	5-3- التعلم التنافسي .
6-5-حل المشكلات .	5-5- التعلم الذاتي.
8-5-التعليم المدمج .	5-7- خرائط المفاهيم .
	6- أساليب التعليم والتعلم :
	6 - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة

7 - تقويم الطلاب :

أ - الأساليب المستخدمة :	ب - التوقيت :	ج - توزيع درجات
تقييم (1) اختبارات تطبيقية (سلام التقدير)	الأسبوع 12،8،6	15 درجات
تقييم (2) تفاعل وإيجابية (سلام التقدير)	طوال الفصل الدراسي	5 درجات
تقييم (3) اختبار تحريري	الأسبوع الثاني عشر	3 درجات
تقييم (4) تقييم المناقشات الشفهية والمشاركة الصفية (سلام التقدير)	طوال الفصل الدراسي	درجتان
تقييم (5) عرض ملف الانجاز والأوراق الدراسية وتصميم خطة	الأسبوع الرابع عشر	5 درجات
تقييم (6) الاختبار التطبيقي النهائي (سلام التقدير)	الأسبوع الخامس عشر	30 درجة
تقييم (7) الأختبار الشفوي النهائي (سلام التقدير)	الأسبوع الخامس عشر	10 درجات
تقييم (8) الاختبار التحريري النهائي	وفق جدول الامتحان	30 درجة

د - نسب توزيع الدرجات

أعمال السنة :	30 درجة	النسبة المئوية : 30 %
الاختبار التطبيقي النهائي:	30 درجة	النسبة المئوية : 30 %
الاختبار الشفهي النهائي:	10 درجات	النسبة المئوية : 10 %
الاختبار التحريري النهائي:	30 درجة	النسبة المئوية : 30 %
المجموع :	100 درجة	النسبة المئوية : 100 %

معايير تقييم الطالبات

أولا : الجانب العملي (20 درجة)

تقييم (1) اختبارات تطبيقية (15 درجة) على المهارات المقررة وفقا لمحددات الأداء وتقسيم الدرجة على المهارات
تقييم (2) التفاعل والإيجابية (5 درجات)

الدرجة	أوجه التقييم	م
1	الالتزام بحضور المحاضرات (عدم التأخير)	1
1	المشاركة في إحضار وإرجاع الأدوات	2
1	المشاركة في التكاليف داخل المحاضرة (الإحماء)	3
1	الإلتزام بالزي الرياضي المناسب	4
1	مساعدة الزملاء والتعاون أثناء المحاضرة في التدريبات الجماعية.	5

ثانيا: الجانب النظري (10 درجات)

تقييم (3) اختبار تحريري (3 درجات) وفقا للمعايير الواردة من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات .
تقييم (4) لتقييم المناقشات الشفهية والمشاركة الصفية (درجتان)

الدرجة	أوجه التقييم	م
0.5	التفاعل والمشاركة في أنشطة التعلم .	1
0.5	اسلوب وطريقة التحدث.	2
0.5	الربط بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي.	3

4 وضوح الأفكار (مرتبة) والقدرة على التعبير . 0.5
تقييم (5) ملف الانجاز والأوراق الدراسية وتصميم خطة (5 درجات)

الدرجة	أوجه التقييم	م
1	احتواء ملف الانجاز (التوصيف-السيرة الذاتية -الأوراق الدراسية - تصميم خطة)	1
1	حدائث المحتوى العلمي للورقة الدراسية، أسلوب عرض الورقة الدراسية، والالتزام بالوقت المحدد للعرض.	2
1	الالتزام بالوقت المحدد لتسليم الورقة الدراسية، وعدد صفحات الورقة الدراسية لا يقل عن 5 صفحات .	3
1	وضع بدائل للخطة والتدرج في الخطة (تقسيم الخطة).	4
1	رسم وكتابة الخطة بطريقة علمية وشكل قانوني .	5

تقييم (6) لتقييم الاختبار التطبيقي بالأداء العملي للطلاب في ضوء محددات الأداء لكل مهارة في الاختبار التطبيقي النهائي. (30 درجة) (موجوده بملف المقرر).
تقييم (7) معايير تقييم الاختبار الشفهي (10 درجات)

الدرجة	أوجه التقييم	م
1	الالتزام بالوقت المحدد للإجابة	1
1	استخدام المصطلحات العلمية واللغوية الصحيحة .	2
4	الأسئلة الخاصة بتحليل المهارات فنياً وخطياً.	3
4	الأسئلة الخاصة بالقانون.	4

تقييم (8) الاختبار النظري النهائي (30 درجة) وفق معايير تقييم الورقة الامتحاني المحدثه من قبل وحدة القياس والتقويم الطلابي منذ بداية العام الدراسي (2016-2017)

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ - مذكرات : لا يوجد

ب - كتب ملزمة : أ.د/منيرة مرقص - أ.د/ أماني فتحي - أ.م.د/ سماح علي (2019): كرة اليد ، كتاب منهجي خاص بالفرقة الثالثة .

ج - كتب مقترحة :
1- منير جرجس: كرة اليد للجميع ، 2004 .
2- كمال درويش ، محمد صبحي حسانين: ربايعات كرة اليد الحديثة، 2002،
3- كمال درويش ، قدرى مرسى ، عماد الدين أبو زيد :القياس والتقويم وتحليل المباريات، 2002
4 كمال درويش ، محمد صبحي حسانين : الإعداد البدني في كرة اليد ، 2001

د - دوريات علمية أو نشرات
..... الخ :

<http://www.accassexcellence-com2002>
www.jump-http:USA.com

رئيس القسم : أ.د / وفاء محمود حسن

منسق المقرر : أ.م. د/ سماح علي

تم اعتماده بجلسة رقم (24) بتاريخ 11/ 9/ 2022

مجلس كلية (530) بتاريخ 14/ 9/ 2022



اعتماد الكلية من الهيئة القومية
لضمان جودة التعليم والاعتماد
قرار رقم 192 بتاريخ 2019 /8/26



كلية التربية الرياضية بنات
قسم تدريب الألعاب الرياضية

مسمي المقرر	كرة يد (3)
كود المقرر	أ. 305

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر كرة يد (3) للفرقة الثالثة الفصل الدراسي الأول 2022 / 2023

المهارات العامة				المهارات المهنية				المهارات الذهنية				المعارف الرئيسية				الأسبوع	الموضوعات
د.4	د.3	د.2	د.1	ج.4	ج.3	ج.2	ج.1	ب.4	ب.3	ب.2	ب.1	أ.4	أ.3	أ.2	أ.1		
x	x		x												x	3	المهارات الأساسية لكرة اليد
		x	x			x								x		4	الأدوات المساعدة والمعينة في كرة اليد
	x	x									x					5,6	تدريبات متنوعة ومركبة لربط المهارات المقررة { أنشطة تعليمية }
x	x		x				x	x		x		x				7,8	التكوينات الخطئية (الهجومية - الدفاعية)
			x									x				9,10	تصميم خطط تدريبية هجومية ودفاعية في مواقف المباريات
x					x		x			x						11	الخطوات التعليمية للمهارات المقررة
	x	x	x							x						12	تخطيط درس كرة يد
x				x									x			13,14	مواد القانون للمهارات المقررة

رئيس القسم: أ.د / وفاء محمود حسن

منسق المقرر: أ.م.د/ سماح على

