



إعتماد الكلية من الهيئة القومية  
لضمان جودة التعليم والاعتماد  
قرار رقم ١٩٢ بتاريخ ٢٦/٨/٢٠١٩م



قسم تدريب الالعاب الرياضية

توصيف مقرر هوكي للفرقة الثالثة - الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣م

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكودي : أ. ٣٠٥	اسم المقرر: هوكي	الفرقة: الثالثة
التخصص : عام	عدد الساعات التدريسية : ( ١ ) نظري ( ٢ ) عملي أسبوعياً	

٢ - هدف المقرر:	تزويد الطالبات بالمعارف والمعلومات المرتبطة بنشأة وتاريخ اللعبة وعناصر اللياقة البدنية والمهارات المختلفة والخطط الهجومية والدفاعية ومقارنة طرق اللعب مع الالمام بالقواعد الدولية للعبة الهوكي.
٣ - المستهدف من تدريس المقرر :	
أ) المعلومات والمفاهيم :	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن: أ-١- تذكر المعارف والمعلومات المرتبطة بنشأة وتاريخ لعبة الهوكي أ-٢- تذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلعبة الهوكي أ-٣- تذكر مراكز اللاعبين أ-٤- تذكر القواعد القانونية للمهارات المقررة أ-٥- تصف الخطط الهجومية والدفاعية في لعبة الهوكي. أ-٦- تذكر المصطلحات المستخدمة في الهوكي.
ب) المهارات الذهنية:	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن: ب-١- تحلل المهارات الخاصة بالهوكي من حيث طريقة الاداء. ب-٢- تقارن بين طرق اللعب المختلفة. ب-٣- تصمم تدريبات مبسطة ومركبة للمهارات المقررة . ب-٤- تصنف الخطط الهجومية والدفاعية في لعبة الهوكي. ب-٥- تفاضل بين عناصر اللياقة البدنية حسب أوليتها في لعبة الهوكي

<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:</p> <p>ج-١- تؤدي المهارات بصورة متتالية في شكل تدريب مركب .</p> <p>ج-٢- تتدرج بالخطوات التعليمية عند تعليم المهارات المقررة في اللعبة .</p> <p>ج-٣- تطبق القواعد القانونية أثناء أداء المهارات .</p> <p>ج-٤- تبتكر ألعاب تمهيدية لتنمية القدرات التوافقية .</p>	<p>ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :</p>
<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:</p> <p>د-١- تتواصل مع الزملاء والأخرين أثناء لعب مباريات الهوكي.</p> <p>د-٢- ممارسة التعلم الذاتي من خلال اعداد الاوراق الدراسية.</p> <p>د-٣- تمارس العمل الجماعي اثناء اداء المهارات وتقسيم الطالبات لمجموعات.</p> <p>د-٤- تستخدم الحاسب الآلي في عرض بعض المهارات والحصول علي المعارف والمعلومات النظرية.</p>	<p>د - المهارات العامة:</p>
<p>٤- محتوى المقرر:</p>	
<p>الموضوعات</p>	<p>الأسبوع</p>
<p>تربية عملية متصلة</p>	<p>الأسبوع الأول و الثاني</p>
<p>- مدخل الى رياضة الهوكي - نشأة وتاريخ لعبة الهوكي .</p>	<p>الأسبوع الثالث</p>
<p>- الأعداد البدني - ألعاب تمهيدية بالعصا والكرة- تدريبات لتنمية القدرات التوافقية للتعامل مع الكرة.</p>	<p>الأسبوع الرابع</p>
<p>- الاعداد المهارى فى الهوكي - مسك العصا - حركات القدمين - وقفة الاستعداد - التقدم بالكرة بانواعه المختلفة.</p>	<p>الأسبوع الخامس</p>
<p>- دفع الكرة الامامى - دفع الكرة الجانبي - ضرب الكرة بالوجه المسطح - ضرب الكرة بالوجه المعكوس.</p>	<p>الأسبوع السادس</p>
<p>- نظر الكرة - غرف الكرة - استقبال الكرة من اسفل ومن الامام ومن اليمين واليسار ، ( امتحانات تطبيقية)</p>	<p>الأسبوع السابع والثامن</p>
<p>- المهاجمة - الخداع . - مهارات حارس المرمي . - مراكز اللاعبين وخصائص كل مركز، ( امتحان نظري).</p>	<p>الأسبوع التاسع والعاشر</p>
<p>- أنواع الخطط الدفاعية والهجومية وطرق اللعب .</p>	<p>الأسبوع الحادي والثاني عشر</p>
<p>- دراسة النواحي القانونية الخاصة بلعبة الهوكي . - المصطلحات المستخدمة في الهوكي، مناقشة الاوراق الدراسية</p>	<p>الأسبوع الثالث والرابع عشر</p>

<p>المحاضرة الالكترونية - التعلم التبادلي.</p>	<p>التعلم الذاتي - التعلم التعاوني</p>	<p>الشرح التوضيحي - حل المشكلات</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم :</p>
--	--	---	------------------------------------

٦- أساليب التعليم  
والتعلم للطلاب ذوي  
القدرات المحدودة

توجيه الاقران - الواجبات الاضافية

٧- تقويم الطلاب

أ) الأساليب المستخدمة	ب) التوقيت	ج) توزيع الدرجات
تقييم (١) امتحانات تطبيقية	الأسبوع السابع	١٥ درجة
تقييم (٢) امتحان نظري	الأسبوع التاسع	٥ درجات
تقييم (٣) تفاعل وإيجابية	طوال الفصل الدراسي	٥ درجات
تقييم (٤) أوراق دراسية	الأسبوع الثالث عشر	٥ درجات
تقييم (٥) امتحان الشفهي النهائي	وفق جدول الامتحان النهائي	١٠ درجات
تقييم (٦) امتحان التطبيقي النهائي	وفق جدول الامتحان النهائي	٣٠ درجات
تقييم (٧) امتحان النظري النهائي (الالكترونى)	وفق جدول الامتحان النهائي	٣٠ درجات

د) نسب توزيع الدرجات

الامتحان الشفوي النهائي :	١٠ درجات	النسبة المئوية	١٠ %
الامتحان التطبيقي النهائي :	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
الامتحان النظري النهائي :	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
أعمال السنة/الفصل الدراسي :	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
المجموع :	١٠٠ درجة	النسبة المئوية	١٠٠ %

#### معايير تقييم الطالبات

تقييم (١) امتحانات تطبيقية (١٥ درجة) على المهارات المقررة وفقا لمحددات الاداء وتقسيم الدرجة على المهارات.

تقييم (٢) امتحان نظري (٥ درجات) وفقا للمعايير الواردة من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات .

تقييم (٣) التفاعل والإيجابية (٥ درجات)

الدرجة	أوجه التقييم	م
١	الالتزام بالسلوك داخل المحاضرة	١
١	المشاركة في إحضار وإرجاع الأدوات	٢
١	المشاركة في التكاليف داخل المحاضرة ( الإحماء )	٣
١	الالتزام بالنزى الرياضى المناسب	٤
١	إدارة الوقت ( الإلتزام بالوقت المحدد للإحماء)	٥

تقييم ( ٤ ) تقييم اوراق دراسيه ( ٥ درجات ) التعلم ( عن بعد )

الدرجة	أوجه التقييم	م
١	حداثة المحتوى العلمي للورقة الدراسية	١
١	عدد صفحات الورقة الدراسية لا تقل عن ٥ صفحات	٢
١	أسلوب عرض الورقة الدراسية ( القدرة على توصيل المعلومات )	٣
١	استخدام الوسائل التكنولوجية للعرض	٤
١	إدارة الوقت ( الإلتزام بالوقت المحدد لعرض الورقة الدراسية )	٥

تقييم ( ٥ ) الامتحان الشفهي وفق المعايير الواردة مسبقاً من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

تقييم ( ٦ ) معايير تقييم الاختبار الشفهي ( ١٠ درجات ):

الدرجة	أوجه التقييم	م
١	تمارس مهارات الإتصال المنطوقه { القدرة على التعبير }	١
٣	الاسئلة الخاصة بالقانون	٢
٣	الاسئلة الخاصة بالمهارات	٣
٣	الاسئلة الخاصة بالخطط	٤

تقييم ( ٧ ) التحريري وفق المعايير الواردة مسبقاً من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

لا يوجد	أ) مذكرات
- ألفت هلال وآخرون: هوكي الميدان علوم وتطبيقات مطورة ، ٢٠٢١	ب- كتب ملزمة
- حنان رشدي وآخرون: هوكي الميدان، الطبعة الأولى، ٢٠٠٩ . - محمد احمد عبد الله : الإعداد الشامل للاعب الهوكي، مركز آيات للطباعة والنشر ، الزقازيق ، ٢٠٠٦ . - القانون الدولي للعبة الهوكي ٢٠٠٦/٢٠٠٧ ترجمة سيف حامد، جمال الدين شيرازي - فوزي السيد قادوس وآخرون: مبادئ ألعاب المضرب (تنس- تنس طاولة - هوكي - ريشة طائرة) كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة، الاسكندرية، ٢٠٠٦ .	ج- كتب مقترحة
- المجالات العلمية بكليات التربية الرياضية المختلفة.	د- دوريات علمية أو نشرات

رئيسة مجلس القسم : أ.د/ وفاء حسن  
التوقيع :

منسق المقرر: أ.د/مى طلعت طالبة  
التوقيع :

تم اعتمادة بجلسة مجلس قسم رقم ( ٢٤ ) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢ م.

، و مجلس كلية رقم ( ٥٣٠ ) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢ م

