

توصيف مقرر ٤٠٥ ميكانيكا حيوية في مجال التخصص
الفصل الدراسي الأول - العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

١ - بيانات المقرر:	
الرمز الكودي : ٤٠٥	اسم المقرر: ميكانيكا حيوية في مادة التخصص
التخصص: تدريب	عدد الساعات التدريسية : نظري (٢) ساعة أسبوعياً
٢ - هدف المقرر: إكساب وتنمية المعارف والمعلومات والمهارات و قوانين الميكانيكا للحركة الرياضية وكيفية توصيف ومتابعة الحركة لمعرفة المتغيرات الديناميكية المؤثرة في الأداء لتحسين بيئة العملية التدريبية التنافسية في مجال الرياضة التخصصية .	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ) المعلومات والمفاهيم :	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن :</p> <p>أ-١- تذكر المعارف والمعلومات الأساسية المرتبطة بالميكانيكا الحيوية في مجال تدريب الرياضة التخصصية (تعريف - الأهداف - الفروع - المجالات - المصطلحات) .</p> <p>أ-٢- تحدد كيفية توصيف الحركة الرياضية (تعريفها - خصائصها - تقسيماتها)</p> <p>أ-٣- تعدد أسس الميكانيكا الحيوية .</p> <p>أ-٤- تذكر المعارف الأساسية المرتبطة بالقوى المسببة للحركة. (تأثيرها - العوامل المؤثرة)</p> <p>أ-٥- تحدد القوانين الميكانيكية التي تحكم الأداء في رياضة التخصص.</p>
ب) المهارات الذهنية:	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن :</p> <p>ب-١- تحلل الأداء في ضوء قوانين الميكانيكا الحيوية لرياضة التخصص.</p> <p>ب-٢- تميز بين التوازن والاتزان في مجال رياضة التخصص .</p> <p>ب-٣- تقارن بين أنواع الروافع خلال أداء مهارات رياضة التخصص .</p> <p>ب-٤- تصنف القوانين الميكانيكية وفقاً للأداء الحركي في رياضة التخصص .</p>
ج) المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن :</p> <p>ج-١- تكتب تقرير عن زيارة ميدانية لمعامل الميكانيكا الحيوية.</p> <p>ج-٢- تضع التدريبات البدنية المناسبة للأداء الحركي في ضوء القوانين الميكانيكية</p>

<p>للحركة برياضة التخصص.</p> <p>ج- ٣ تطبيق القوانين الميكانيكية المتعلقة بأداء مهارات رياضة التخصص عند التدريب</p>	
<p>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تكون الطالبة قادرة على أن :</p> <p>د- ١- تستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعارف و المعلومات { الورقة الدراسية } د- ٢- تدير الوقت بكفاءة أثناء المناقشات الحوارية والشفوية وأثناء عرض الورقة الدراسية. د- ٣- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال التحضير المسبق لموضوعات المقرر</p>	<p>د) المهارات العامة:</p>
<p>٤- محتوى المقرر</p>	
<p>١- مقدمة عامة عن الميكانيكا الحيوية (تعريف - الأهداف - الفروع - المجالات - المصطلحات) ٢- الحركة الرياضية (تعريفها - خصائصها - تقسيماتها) . ٣- أسس الميكانيكا الحيوية ٤- القوي المسببة للحركة (التأثير - العوامل المؤثرة على القوى) ، السرعة - العجلة (التعريف - الأنواع - القوانين) ٥- الروافع (التعريف - أنواعه - تطبيقاته في التخصص). ٦- التوازن والإتزان (التعريف - المناطق - تطبيقاته في التخصص).. ٧- قوانين الميكانيكا الحيوية (نيوتن ، المقذوفات) ، تطبيقاتها في الرياضة التخصصية ٨- زيارة ميدانية لأحد معامل الميكانيكا الحيوية</p>	
<p>١- المحاضرة. ٢- المناقشة والحوار. ٣- التعلم الذاتي. ٤- التعليم التعاوني . ٥- خرائط المفاهيم ٦- المحاضرة الإلكترونية</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<p>الواجبات الإضافية - من خلال الساعات المكتبية في اللقاءات الفردية</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب</p>	
<p>التقييم ١ اختبار تحريري التقييم ٢ أوراق دراسية التقييم ٣ تفاعل وإيجابية التقييم ٤ الاختبار الشفوي النهائي التقييم ٥ الاختبار التحريري النهائي</p>	<p>أ) الأساليب المستخدمة:</p>
<p>التقييم ١ الأسبوع : الثامن التقييم ٢ الأسبوع : الثاني عشر التقييم ٣ طوال الفصل الدراسي التقييم ٤ الأسبوع الخامس عشر التقييم ٥ وفق جدول الامتحان</p>	<p>ب) التوقيت:</p>
<p>التقييم ١ ١٠ درجات</p>	<p>ج) توزيع الدرجات</p>

التقييم ٢ ٥ درجات

التقييم ٣ ٥ درجات

التقييم ٤ ١٠ درجات

التقييم ٥ ٧٠ درجة

د - نسب توزيع

الدرجات :

الاختبار الشفوي النهائي ١٠ درجات النسبة المئوية ١٠ %

الاختبار النظري النهائي ٧٠ درجة النسبة المئوية ٧٠ %

أعمال السنة ٢٠ درجة النسبة المئوية ٢٠ %

المجموع ١٠٠ درجة النسبة المئوية ١٠٠ %

تقييم ١ الاختبار التحريري (١٠ درجات) للمحتوي النظري الذي تم تدرسه

تقييم ٢ الأوراق الدراسية (٥ درجات) معايير تقييم الورقة الدراسية

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	محتوي الورقة يتميز بالحدثة	١
٢	شخصية الطالبة (القدرة على توصيل المعلومات)	١
٣	إخراج وعرض الورقة (استخدام الداتا شو)	١
٤	عدد صفحات الورقة لا تقل عن ٥ صفحات	١
٥	إدارة الوقت (الإلتزام بالوقت المخصص لعرض الورقة)	١

تقييم ٣ إيجابية وتفاعل في المحاضرات (٥ درجات)

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	المشاركة في الحوار والمناقشة في أثناء المحاضرات	١
٢	استخدام مهارات الاتصال المتبعة في المحاضرة	١
٣	المشاركة في تقييم الزميله (نشاط صفي)	١
٤	المشاركة في العمل الجماعي (زيارة ميدانية)	٢

تقييم ٤ الاختبار النهائي الشفوي (١٠ درجات) وفق استمارة تقييم الإمتحانات النظرية

المعدة من قبل مشروع تقييم الطلاب

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	إدارة الوقت من خلال الإلتزام بالوقت المحدد	١
٢	الاسئلة الخاصة بالمعارف والمفاهيم للمقرر	٣
٣	الاسئلة الخاصة بالمهارات الذهنية	٣
٤	الاسئلة الخاصة بالمهارات المهنية	٣

تقييم ٥ الإختبار التحريري النهائي يكون وفق الورقة الإمتحانية المعدة من قبل مشروع

تقويم الطلاب	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ) مذكرات	- إقبال كامل ، حنان عبد الفتاح: مذكرة الميكانيكا الحيوية للفرقة الرابعة ، ٢٠٠٩م
ب- كتب ملزمة	وفق رياضة التخصص
ج- كتب مقترحه	- عبد الرحمن إبراهيم عقل: الاسس البيوميكانيكيه للوثب العمودي في الاداء الرياضي، العصرية ، الاسكندرية، ٢٠١٦ - طلحة حسين : الميكانيكا الحيوية - أسس نظرية وتطبيقية - دار الفكر العربي ٢٠٠٥م - خيرية السكري ، أحمد محمد بريقع : المبادئ الأساسية للميكانيكا الحيوية - منشأة المعارف - ٢٠٠٥م - عادل عبد البصير : التحليل البيوميكانيكي لحركات الجسم (أسس و تطبيقات) - دار الفكر العربي ٢٠٠٤م
د- دوريات علميه او نشرات ... الخ	١- موقع اللجنة الأولمبية . ٢- arlemg-ojrren-pp-gBla Micaics wcb-B row- USA ٢٠٠٠

منسق المقرر: أ.د/ وفاء محمود حسن
رئيس القسم : أ.د/ وفاء محمود حسن
التوقيع :
التوقيع :

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم رقم (٢٤) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢
كما تم اعتماده بمجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢

جامعة : حلوان
كلية : التربية الرياضية للبنات - القاهرة
قسم : أقسام التدريب العملية

الميكانيكا الحيوية في الرياضات التخصصية	مسمى المقرر
٤٠٥	كود المقرر

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر ٤٠٥ ميكانيكا حيوية في مادة التخصص الفصل الدراسي الأول
٢٠٢٢/٢٠٢٣ م

مهارات عامة			مهارات مهنية			مهارات ذهنية				المعارف الرئيسية					الأسبوع	المحتوى للمقرر
٣د	٢د	١د	٣ج	٢ج	١ج	ب٤	ب٣	ب٢	ب١	أ٥	أ٤	أ٣	أ٢	أ١		
×		×												×	١ ، ٢	١- مقدمة عامة عن الميكانيكا الحيوية (تعريف - الأهداف - الفروع - المجالات - المصطلحات)
	×								×				×		٣ ، ٤	٢- الحركة الرياضية (تعريفها - خصائصها - تقسيماتها) .
	×	×										×			٥	٣- أسس الميكانيكا الحيوية
×	×			×					×		×				٦ ، ٧	٤- القوى المسببة للحركة (التأثير - العوامل المؤثرة على القوى) ، السرعة - العجلة (التعريف - الأنواع - القوانين)
التدريب الميداني المتصل															٨ ، ٩	التدريب الميداني المتصل
×		×		×			×								١٠	٥- الروافع (التعريف - أنواعه - تطبيقاته في التخصص) .
×		×						×							١١	٦- التوازن والإتزان (التعريف - المناطق - تطبيقاته في التخصص) ..
	×		×	×		×			×	×					١٣ ، ١٢	٧- قوانين الميكانيكا الحيوية (نيوتن ، المقذوفات) ، تطبيقاتها في الرياضة التخصصية
×		×			×										١٤	٨- زيارة ميدانية لأحد معامل الميكانيكا الحيوية

رئيس القسم: أ.د/ وفاء حسن

أستاذ المقرر: أ.د/ وفاء حسن

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم رقم (٢٤) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢ و مجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢ م

