

توصيف مقرر التدريب الميداني التخصصي في رياضة التخصص

للفصل الدراسي الأول العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣

بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٤٠٨	اسم المقرر التدريب الميداني التخصصي
التخصص: رياضة التخصص	الفرقة: الرابعة (شعبة تدريب)
٢- هدف المقرر:	عدد الساعات التدريسية: (٤) عملي أسبوعياً
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	تزويد الطالبات بالمعارف والخبرات والمهارات والقيم الأخلاقية التي تؤهلن لإدارة وقيادة البيئة التدريبية بكفاءة للإرتقاء بالعملية التدريبية والتي تسهم في صناعة البطل في رياضة التخصص
أ-المعلومات والمفاهيم:	١- توضيح طرق تدريب مهارات الرياضة التخصصية. ٢- توضيح اسس تخطيط الوحدات التدريبية في الرياضة التخصصية ٣- توضيح كيفية الاستفادة من الوسائل التدريبية المساعدة في تدريب رياضة التخصص ٤- تعرف قواعد تنظيم وإدارة المسابقات وأساليب المشاركة في رياضة التخصص. ٥- تذكر أسس تقويم الوحدات التدريبية في رياضة التخصص لتحسين عملية التدريب
ب- المهارات الذهنية:	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الدارسة قادرة على أن :- ب-١- تختار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب. ب-٢- تصنف المكونات البدنية في رياضة التخصص ب-٣- تصمم نماذج للوحدات التدريبية للناشئين في تدريب رياضة التخصص ب-٤- تصنف المستويات الرياضية للبيئة التنافسية. ب-٥- تحلل الأداء في الرياضة التخصصية. ب-٦- تفاضل بين طرق تدريب مهارات رياضة التخصص.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الدارسة قادرة على أن :- ج-١- تستخدم أساليب الدافعية والتي تساعد على استثارة أقصى طاقات اللاعبين خلال اللقاءات التنافسية في الرياضة التخصصية. ج-٢- تستخدم الأجهزة والأدوات المساعدة في تدريب المهارات المختلفة للإستفادة من

الإمكانات المتاحة		
<p>ج-٣- تنفذ وتقود الوحدات التدريبية لرياضة التخصص .</p> <p>ج-٤- تؤدي مهارات رياضة التخصص بأداء جيد</p> <p>ج-٥- تطبق أساليب التقويم لتحسين العملية التدريبية في رياضة التخصص</p> <p>ج-٦- تراعي الفروق الفردية عند تنفيذ الأحمال في الوحدات التدريبية.</p> <p>ج-٧- تشترك مع إدارة المؤسسة الرياضية عند تخطيط البرامج التدريبية.</p>		
<p><b>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الدارسة قادرة على أن :-</b></p> <p>د-١- تحسن ادارة الوقت لتحقيق اقصى استفادة من خلال تنفيذ الوحدات التدريبية.</p> <p>د-٢- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال من خلال الواجبات التي تتطلب الاستقصاء باستخدام مصادر الشبكة العنكبوتية والمكتبة كوسيلة لتطوير الدراسة الذاتية</p> <p>د-٣- تتعاون مع مجموعات العمل ( اللاعبين ، المدربين ، الإداريين ) .</p> <p>د-٤- قيادة الأفراد مع القدرة على إتخاذ القرار فى الوقت المناسب وفقاً لطبيعة المواقف والمشكلات</p>		د- المهارات العامة:
٤- محتوى المقرر		
<p>محتوى الرياضة التخصصية ( اعداد بدني - مهاري - نفسي ) - خصائص التدريب الرياضي والأحمال البدنية المختلفة</p> <p>اهمية الوسائل المعينة والتدريبية المساعدة وعوامل الامن والسلامة</p> <p>تخطيط الوحدات والبرامج التدريبية في رياضة التخصص - نماذج للوحدات</p> <p>اساليب تقويم الوحدات التدريبية في رياضة التخصص - تصنيف المستويات الرياضية</p> <p>طرق تدريب رياضة التخصص- الاحمال البدنية المختلفة</p> <p>مكونات الاداء لمهارات رياضة التخصص والخطوات التعليمية وتصحيح اخطاء الأداء</p> <p>قواعد التحكيم وتنظيم وإدارة واساليب المشاركة في المسابقات لرياضة التخصص</p>		
٥- أساليب التعليم والتعلم:	٥-١- المناقشات	٥-٢- تبادل الأدوار
	٥-٣- المحاكاة	٥-٤ حل المشكلات
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة:	لا يوجد	
٧- تقويم الطلاب:		
أ - الأساليب المستخدمة	ب - التوقيت	ج- توزيع الدرجات

التقييم ١ اختبار عملي	الأسبوع : الرابع	١٠ درجات
التقييم ٢ اختبار عملي	الأسبوع : الثامن	١٠ درجات
التقييم ٣ تحضير الوحدات التدريبية	طوال الفصل الدراسي	١٠ درجات
التقييم ٤ تفاعل والتزام	طوال الفصل الدراسي	١٠ درجات
تقييم ٥ الاختبار التطبيقي النهائي	الأسبوع الرابع عشر	٦٠ درجة

### د- نسب توزيع الدرجات:

- أعمال السنة/الفصل ٤٠ %
  - اختبار نهاية الفصل ( عملي ) ٦٠ %
  - المجموع ١٠٠ %
- معايير توزيع أعمال السنة ( ٤٠ درجة )

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	المظهر	٣
٢	مهارات الاتصال	٤
٣	دفتر التحضير { التنفيذ }	٢٠
٤	محتوي الوحدة التدريبية	١٠
٥	إدارة الوقت بما يحقق أهداف الوحدة	٣

### معايير تقييم الإختبار التطبيقي النهائي ( ٦٠ درجة )

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	صياغة أهداف الوحدة التدريبية	٥
٢	تدريبات الإعداد البدني العام والخاص	٥
٣	التدريبات التي تخدم الإعداد المهاري	١٠
٤	استخدام الوسائل التكنولوجية { مهارات الاتصال }	٤
٥	طرق تدريب المهارة	٥
٦	اتباع الخطوات التعليمية السليمة	١٠
٧	توظيف الأجهزة والأدوات المساعدة	٣
٨	مهارات الاتصال المنطوقة	٥
٩	إخراج الوحدة التدريبية	١٠
١٠	إدارة الوقت	٣

### ٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات :	لا يوجد
ب- كتب ملزمة :	_____
ج- كتب مقترحة :	<p>١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: التدريب الرياضي المعاصر ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠١٢م</p> <p>٢- مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي للناشئين والمدرب الناجح ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة ، ٢٠١٠م</p> <p>٣- مفتي إبراهيم حماد : المرجع الشامل في التدريب الرياضي { التطبيقات العملية } ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة ، ٢٠١٢م</p> <p>٤- نبيلة أحمد عبد الرحمن وآخرون : المدرب والتدريب مهنة وتطبيق ، دار الفكر العربي ،</p>

القاهرة ، ٢٠١١ م	
	د- دوريات علمية أو نشرات

رئيس القسم : أ.د/ وفاء محمود حسن  
التوقيع :

منسق المقرر : أ.د/ سمية مصطفى  
التوقيع :

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم رقم (٢٤) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢

كما تم اعتماده بمجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢

جامعة: حلوان

كلية: التربية الرياضية للبنات بالجزيرة

قسم: تدريب الألعاب الرياضية

نموذج رقم (أ١١)

التدريب الميداني للفرقة الرابعة شعبة تدريب	مسمى المقرر
٤٠٨	كود المقرر

( أ ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر ٤٠٨ التدريب الميداني التخصصي الفصل الدراسي الأول - للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

المهارات العامة				المهارات المهنية							المهارات الذهنية						المعارف الرئيسية					الاسبوع	الموضوعات		
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٧.ج	٦.ج	٥.ج	٤.ج	٣.ج	٢.ج	١.ج	٦.ب	٥.ب	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ				
	x	x													x								٣، ٢، ١	محتوى الرياضة التخصصية ( اعداد بدني - مهاري - نفسي ) - خصائص التدريب الرياضي والأحمال البدنية المختلفة	
		x	x						x											x				٦، ٥، ٤	أهمية الوسائل المعينة والتدريبية المساعدة وعوامل الأمن والسلامة
	x	x		x				x						x							x			٨، ٧، ٩	تخطيط الوحدات والبرامج التدريبية في رياضة التخصص - نماذج للوحدات
			x			x										x	x							١٠	أساليب تقويم الوحدات التدريبية في رياضة التخصص - تصنيف المستويات
x			x		x						x											x		١٢، ١١	طرق تدريب رياضة التخصص - الأحمال البدنية المختلفة
		x	x				x			x		x												١٣، ١٤	مكونات الأداء لمهارات رياضة التخصص والخطوات التعليمية وتصحيح أخطاء الأداء
x			x							x			x							x				١٤-١	قواعد التحكم وأساليب المشاركة في المسابقات في رياضة التخصص

رئيس القسم : أ.د/ وفاء حسن

أستاذ المقرر : أ.د / سمية مصطفى

تم اعتماد التوصيف بمجلس رقم (٢٤) بتاريخ ٢٠٢٢ / ٩ / ١١ كما تم اعتماده بمجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ٢٠٢٢ / ٩ / ١٤

