



اعتماد الكلية من الهيئة القومية
لضمان جودة التعليم والاعتماد



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة
قسم: تدريب الألعاب الرياضية

توصيف مقرر الكرة الطائرة (١) - الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

١ - بيانات المقرر	
الرمز الكودي: أ. ١٠٦	اسم المقرر: الكرة الطائرة (١)
التخصص: عام	عدد الساعات التدريسية: ساعة واحدة نظري + ساعتين عملي اسبوعياً

٢ - هدف المقرر:	إكساب الطالبات المهارات و المعلومات والمعارف المرتبطة بخصائص اللعبة والألعاب الصغيرة والتمهيدية لمهارات الكرة الطائرة وأن تفرق بين الأخطاء القانونية والفنية بما يسهم في أداء المهارات المقررة و عمل تدريبات عليها.
٣ - المستهدف من تدريس المقرر :	
أ) المعلومات والمفاهيم: يتم قياس هذه النواتج من خلال: ١. الامتحانات التحريرية } منتصف الفصل والنهائية { ٢. الامتحان الشفوي	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة علي أن: أ-١ تذكر المعارف الأساسية لتاريخ وخصائص الكرة الطائرة أ-٢ تذكر المهارات الأساسية للكرة الطائرة . أ-٣ تصف ملعب الكرة الطائرة وتجهيزاته. أ-٤ تذكر الخطوات التعليمية للمهارات المقررة أ-٥ تذكر الألعاب التمهيدية والصغيرة للمهارات المقررة في الكرة الطائرة. أ-٦ تذكر شروط الفوز بالشوط والمباراة أ-٧ تذكر حالات التبديل .
ب) المهارات الذهنية: يتم قياس هذه النواتج من خلال ١. الامتحانات التحريرية } منتصف الفصل والنهائية { ٢. الامتحان الشفوي	بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة علي أن: ب-١ تفرق بين الأخطاء الفنية والقانونية للمهارات المقررة. ب-٢ تصمم تدريبات لربط المهارات المقررة. ب-٣ تميز أهمية الألعاب التمهيدية والصغيرة عند تعليم الكرة الطائرة. ب-٤ تحلل الأداء الفني لمهارات الكرة الطائرة المقررة.

<p>بعد الإنتهاء من هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة علي أن:</p> <p>ج-١- تؤدي المهارات المقررة .</p> <p>ج-٢- تعد تدريبات لعناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة.</p> <p>ج-٣- تطبق النواحي القانونية للمهارات المقررة في أثناء الأداء العملي.</p>	<p>ج) المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :</p> <p>يتم قياس هذه النواتج من خلال الامتحانات التطبيقية</p>
<p>بعد الإنتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة علي أن</p> <p>د١- تدير الوقت بكفاءة من خلال المناقشات الحوارية أثناء المحاضرة وعند عرض الورقة الدراسية</p> <p>د-٢- تستطيع العمل في فريق من خلال تقسيم الطالبات في المباراة.</p> <p>د-٣- تمارس مهارات التعلم الذاتي من خلال إسناد أحد أجزاء المقرر وشرحه.</p> <p>د-٤- تستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات { الاوراق الدراسية } وفي عرضها بواطة الداتا شو.</p>	<p>د) المهارات العامة:</p> <p>يتم قياس هذه النواتج من خلال ١. التفاعل والإيجابية في المناقشات عند عرض الأوراق الدراسية- التطبيقي</p> <p>٢. الامتحان الشفوي</p>
<p>المحتوى العملي</p> <p>١- إعداد بدني عام.</p> <p>٢- إعداد بدني خاص ، ألعاب تمهيدية وصغيرة خاصة بمتطلبات الكرة الطائرة</p> <p>٣- الخطوات التعليمية والفنية { خطوات القدمين - وقفة لاستعداد - التمرير فوق الرأس } .</p> <p>٤- تعليم التمرير من اعلى للأمام مع تدريبات لأتقان المهارة .</p> <p>٥- تعليم التمرير من اسفل بالساعدين مع تدريبات لأتقان المهارة</p> <p>٦- مراجعة ماسبق تعلمه في صورة تدريبات لربط المهارات التي تم تعلمها .</p> <p>٧- اختبار تطبيقي لقياس مستوى الأداء المهاري لمهارات التمرير من أعلى فوق الرأس ، التمرير من أعلى للأمام ، التمرير من أسفل .</p> <p>٨-الخطوات التعليمية لمهارة التمرير من أعلى للخلف مع تدريبات لإتقان المهارة</p> <p>٩- مراجعة ماسبق تعلمه في صورة تدريبات لربط المهارات التي تم تعلمها .</p> <p>١٠- الخطوات التعليمية لمهارة الارسال من اسفل مواجهه + اختبار تطبيقي لقياس مستوى الأداء المهاري لمهارة التمرير من أعلى للخلف .</p> <p>١١- الخطوات التعليمية لمهارة الارسال من اسفل جانبي .</p> <p>١٢- اختبار تطبيقي لقياس مستوى الأداء المهاري لمهارة الإرسال من أسفل مواجهه وجانبي</p> <p>١٣- مراجعة على ماتم تعلمه من مهارات من خلال تدريبات مع تطبيق النقاط القانونية الخاصة بالمهارات</p>	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<p>المحتوي النظري للمقرر</p>	
<p>- شرح معارف ومعلومات عن تاريخ واهمية وخصائص الكرة الطائرة .</p>	
<p>- أهمية الألعاب الصغيرة والتمهيدية في درس التربية الرياضية ، الألعاب التمهيدية للمهارات المقررة</p>	
<p>- المهارات الأساسية للكرة الطائرة (هجومية ، دفاعية) - القاعدة (٣،٢،١) من القواعد الرسمية (الملعب وتجهيزاته)</p>	

<p>التمرير وانواعه + الأخطاء الفنية الشائعة في وقفة الأستعداد ، التمرير من فوق الرأس ، التمرير من أعلى للأمام (وكيفية اصلاحها . + مناقشة ورقة دراسية - القانون القاعدة ٤ (الفريق ، اماكن الفريق ، الأدوات)</p>	
<p>الأخطاء الفنية الشائعة لمهارة التمرير من أسفل وكيفية اصلاحها - القاعدة ١٠ لعب الكرة ، ضربات الفريق ، اللمسات المتتالية والمتزامنة ، خصائص ضرب الكرة ، الأخطاء في لعب الكرة .</p>	
<p>- القانون(القاعدة ١٢،١١) عبور الكرة للشبكة ، لمس الكرة للشبكة ، اللاعب عند الشبكة ، اخطاء اللاعب عند الشبكة . + تقديم الاوراق الدراسية</p>	
<p>- الأخطاء الفنية الشائعة لمهارة التمرير من اعلى للخلف وكيفية اصلاحها ، امتحان تطبيقي.</p>	
<p>- مناقشة ورقة دراسية</p>	
<p>الأخطاء الفنية الشائعة لمهارة (الإرسال من أسفل مواجه ، جانبي) وكيفية إصلاحها + امتحان شفوي</p>	
<p>القانون القاعدة (١٣) الارسال، ترتيب الارسال، تنفيذ الارسال، اخفاء الارسال، اخطاء الارسال + مناقشة ورقة دراسية ، امتحان تطبيقي</p>	
<p>القانون القاعدة (٥) مهام رئيس الفريق ، المدرب ، مساعد المدرب .</p>	
<p>- القانون القاعدة(٦) تسجيل نقطة ، الفوز بالشوط والمباراة .</p>	
<p>القانون القاعدة (٧) القرعة ، فترة الاحماء ، ترتيب الدوران ، المراكز + امتحان تطبيقي ، امتحان شفوي</p>	
<p>- القانون القاعدة (٨ ، ٩) التبديل حالات اللعب</p>	
<p>- مراجعة ومناقشات مفتوحة</p>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>	<p>٥-١ - أسلوب الشرح التوضيحي. ٥-٢ - أسلوب التعلم الذاتي. ٥-٣ - أسلوب التعليم التعاوني. ٥-٤ - أسلوب توجيه الأقران. ٥-٥ المحاضرة المعدلة ٥-٦ المحاضرة الإلكترونية</p>
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة :</p>	<p>- الواجبات الإضافية</p>
<p>٧- تقويم الطلاب</p>	
<p>أ) الأساليب المستخدمة</p>	<p>ب) التوقيت :</p>
<p>ج) توزيع الدرجات</p>	

تقييم ١ امتحان تطبيقي	- الاسبوع ٨ ، ١١ ، ١٣	١٥ درجة
تقييم ٢ تفاعل وايجابية	طوال الفصل الدراسي	٥ درجات
تقييم ٣ اختبارات شفوية أعمال سنة	الاسبوع ٦ ، ٩ ، ١٢	٥ درجات
تقييم ٤ اوراق دراسية	الاسبوع ٤ ، ٦ ، ٨ ، ١٠	٥ درجات
تقييم ٥ الأختبار الشفوي النهائي	الأسبوع الخامس عشر	١٠ درجات
تقييم ٦ الاختبار التطبيقي النهائي	الأسبوع الخامس عشر	٣٠ درجة
تقييم ٧ الاختبار التحريري النهائي	وفق جدول الامتحان النهائي	٣٠ درجة

د) نسبة توزيع الدرجات

أعمال السنة	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
الاختبار الشفوي النهائي	١٠ درجات	النسبة المئوية	١٠ %
الاختبار التطبيقي النهائي	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
الاختبار النظري النهائي	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
المجموع الكلي	١٠٠ درجة	النسبة المئوية	١٠٠ %

معايير تقييم الطالبات

تقييم ١ (١٥ درجة) اختبارات تطبيقية (ثلاث امتحانات الواحد عليه ٥ درجات)

الدرجة	وجه التقييم	م
٣	وضع الجسم - مكان استلام الكرة - متابعة الأداء	١
٢	دقة اداء المهارة - دقة توجيه الكرة	٢

تقييم ٢ تفاعل وايجابية (٥ درجات)

الدرجة	وجه التقييم	م
١	التعاون مع الزملاء اثناء الاداء العملي	١
١	المشاركة والتعاون مع الزملاء في احضار وارجاع الادوات	٢
١	المشاركة في التكليف داخل المحاضرة (الاحماء والتهدينة)	٣
١	الالتزام بالزي الرياضي المناسب	٤
١	ادارة الوقت (الالتزام بالوقت المحدد للاحماء)	٥

تقييم ٣ اختبارات شفوية اعمال سنة (٥ درجات)

الدرجة	وجه التقييم	م
١,٥	القدرة على عرض الافكار وترتيبها	١
١,٥	وضوح الافكار وترابطها	٢
١	القدرة على تطبيق مهارات الاتصال	٣
١	ادارة الوقت (الالتزام بزمان الاجابة)	٤

تقييم ٤ مناقشة اوراق دراسية (٥ درجات)

الدرجة	وجه التقييم	م
١	اسلوب عرض الورقة الدراسية (القدرة علي توصيل المعلومات)	١
١	عدد صفحات الورقة الدراسية لاتقل عن ٥ اوراق	٢
١	استخدام الوسائل التكنولوجية في عرض الورقة.	٣
١	كتابة الورقة علي الكمبيوتر.	٤
١	ادارة الوقت (الالتزام بالوقت المحدد في تسليم الورقة الدراسية)	٥

تقييم ٥ الاختبار الشفوي النهائي (١٠ درجات) طبقا للمعايير الواردة من مشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

تقييم ٦ الاختبار التطبيقي النهائي (٣٠ درجة)

الدرجة	وجه التقييم	م
٥	٣ على الأداء السليم لمهارة التمرير من أعلى للأمام بطريقة تقرها قواعد الكره الطائرة و درجة من ٢ لاستمرارية الأداء والدقة في الأداء وارتفاع الكرة وعدم اجتياز خط البداية .	١
٥	٣ على الأداء السليم لمهارة التمرير من اسفل بطريقة تقرها قواعد الكره الطائرة و درجة من ٢ لاستمرارية الأداء والدقة في الأداء وارتفاع الكرة وعدم اجتياز خط البداية .	٢
٥	٣ درجات للأداء الصحيح للارسال من اسفل مواجه ٢ درجة لدقة الأداء (توصيل الكرة لنصف الملعب الأخر)	٣
٥	٣ درجات للأداء الصحيح للارسال من اسفل جانبي ٢ درجة لدقة الأداء (توصيل الكرة لنصف الملعب الأخر)	٤
٥	٥ تعطي الطالبة درجة من ٣ على الأداء السليم لمهارة التمرير من أعلى للأمام بطريقة تقرها قواعد الكره الطائرة و درجة من ٢ لاستمرارية الأداء والدقة في الأداء وارتفاع الكرة على الشبكة وعدم اجتياز خط النصف. وتعطي نفس الدرجات لمهارة التمرير من أسفل .	٥

تقييم ٧ الاختبار التحريري النهائي (٣٠ درجة) وفق الورقة الامتحانية المعدة مسبقا من مشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ) مذكرات لا يوجد

ب- كتب ملزمة تطبيقات في الكرة الطائرة : عفاف محمد حسن خطابي واخرون كتاب منهجي . ٢٠١٤ / ٢٠١٥

ج- كتب مقترحة
- على مصطفى : الكرة الطائرة مهارات وقانون وخطط ، ٢٠٠٦ م.
- زكى محمد حسن : الكرة الطائرة منهجية حديثة في التدريس ، ٢٠٠٧ ،
- ممدوح اسماعيل عيسى: قواعد ومهارات كرة الطائرة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠١٥

-http: www.accassexcellence-com ٢٠٠٢
www.jump-http: USA.com

د- دوريات علمية أو
نشرات ... الخ
. مواقع انترنت

منسق المقرر : أ.د/ رشا مصطفى مبروك
رئيس مجلس القسم : أ.د / وفاء محمود حسن
تم اعتماده بجلسه رقم (٢٤) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢
ومجلس كلية بجلسة رقم (٥٣٠) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢

الكرة الطائرة (١)	مسمي المقرر
أ. ١٠٦	كود المقرر



كلية التربية الرياضية للبنات
قسم: تدريب الألعاب الرياضية

نموذج رقم (أ ١١)

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر الكرة الطائرة (١) للفرقة الأولى للعام الجامعي ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المهارات العامة				المهارات المهنية			المهارات الذهنية				المعارف الرئيسية						الأسبوع	الموضوعات	
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٧.أ	٦.أ	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ			١.أ
×			×														×	٢-١	المعارف والمعلومات وتاريخ وأهمية ومفهوم الكرة الطائرة
×														×				٥-٤-٣	إعداد بدني عام وخاص للمهارات المقررة
	×							×					×					٧-٦	الألعاب التمهيدية والصغيرة وأهميتها
	×	×				×	×			×				×		×		٩-٨	الخطوات التعليمية والفنية للمهارات المقررة
	×								×									١١-١٠	تدريبات تطبيقية لربط المهارات التي تم تعلمها.
					×														تدريبات لعناصر اللياقة البدنية الخاصة
×			×	×						×	×	×			×			١٣-١٢-١٤	بعض مواد القانون المرتبطة بالمهارات المقررة

رئيسة القسم : أ. د / وفاء حسن

استاذ المقرر : أ.د/رشا مصطفى مبروك

