

توصيف مقرر الكرة الطائرة ( ٣ ) - الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي (٢٠٢٢-٢٠٢٣ م)

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : أ. ٣٠٥	اسم المقرر : الكرة الطائرة ٣	الفرقة : الثالثة
التخصص : عام	عدد الساعات التدريسية : ( ١ ) نظري ( ٢ ) عملي أسبوعياً	

٢- هدف المقرر :	فهم الطالبات المعلومات والمهارات المرتبطة باللوائح والقوانين وطرق تعليم وتدريب الكرة الطائرة بما يساهم في الارتقاء بقدرتهن على تأدية وتطبيق المهارات في صورة مباراة مع تطبيق القواعد الرسمية للمباريات.
٣- المستهدف من التدريس .:	
أ - المعلومات والمفاهيم:	<p><b>بعد الإنتهاء من دراسته هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على ان:-</b></p> <p>١-١- تتعرف على تاريخ لعب الكرة الطائرة.</p> <p>١-٢- تذكر خصائص لعبة الكرة الطائرة.</p> <p>١-٣- توضح أهمية الإعداد البدني العام والخاص في الكرة الطائرة.</p> <p>١-٤- تشرح الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة .</p> <p>١-٥- تتعرف على اهم العضلات العاملة في مهارات الكرة الطائرة.</p> <p>١-٦- تتعرف على الاخطاء الشائعة والقانونيه في كل مهاره من مهارات الكرة الطائرة.</p> <p>١-٧- توضح القواعد والقوانين في الكرة الطائرة.</p> <p>١-٨- تذكر طرق اللعب الخططيه المقررة في الكرة الطائرة .</p>
ب - المهارات الذهنية	<p><b>بعد الإنتهاء من دراسته هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على ان:-</b></p> <p>ب-١- تحلل الأداء للمهارات المقررة .</p> <p>ب-٢- تميز بين الأخطاء الفنية والقانونية لمهارات الكرة الطائرة أثناء الأداء .</p> <p>ب-٣- تفاضل بين انواع وطرق اللعب الخططية بما يتناسب ومستوى الفرق الرياضية.</p> <p>ب-٤- تصمم تدريبات مركبة للتدريب على المهارات المقررة.</p>

<p>ب-٥- تصنف عناصر اللياقة البدنية وفقاً لمهارات الكرة الطائرة .</p> <p>ب-٦- تميز العضلات العاملة في كل مهاره من مهارات الكرة الطائرة .</p>	
<p><b>بعد الانتهاء من دراسة هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على ان :-</b></p> <p>ج-١- تُعد التدريبات المناسبة لإعداد البدني العام والخاص في الكرة الطائرة .</p> <p>ج-٢- تطبق الخطوات التعليمية والفنية عند تعليم المهارات المقررة في الكرة الطائرة .</p> <p>ج-٣- تؤدي المهارات المقررة في الكرة الطائرة .</p> <p>ج-٤- تستخدم أنسب طرق للتدرج بتعليم مهارات الكرة الطائرة .</p> <p>ج-٥- تطبق قواعد اللعب أثناء الأداء في المباريات .</p>	<p>ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :</p>
<p><b>بعد الانتهاء من دراسته هذا المقرر تصبح الطالبة قادرة على ان :-</b></p> <p>د-١- تدير الوقت بكفاءة من خلال عرض الورقة الدراسية وفي الامتحان الشفوي .</p> <p>د-٢- تمارس العمل في فريق من خلال تقسيم الطالبات لمجموعات تعليمية وعمل أبحاث والقيام بعرضها وإلقائها بطريقة جماعية وأثناء العمل التطبيقي أيضاً يتم تقسيم الطالبات لفرق للعب المباريات .</p> <p>د-٣- تطبق مهارات الاتصال من خلال عرض الورقة الدراسية باستخدام C.D والامتحان الشفوي .</p> <p>د-٤ تستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات لإعداد وعرض الورقة الدراسية .</p>	<p>د - المهارات العامة</p>

٤ - محتوى المقرر:

المحتوى	الاسبوع
أولاً : المحتوى العملي: - اعداد بدنى عام و خاص - اتقان المهارات التي تم تعليمها فى الفصل الدراسى السابق وتشمل تدريبات خاصة بمهارة التمير والارسال والاستقبال بانواعه	الاسبوع ٣-٤
- التدريب على اداء مهارات التمير والارسال من اعلى والاستقبال فى صورة تدريبات مركبة تشمل التركيز على كل من اداء المهارة واللياقة البدنية الخاصة فى الكرة الطائرة امتحانات تطبيقية	الاسبوع ٥-٦
- المراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة الضرب الساحق - تدريبات تطبيقية لاداء المهارة فى صورة منافسات - تدريبات تطبيقية تنافسية على مهارات التمير والارسال من اعلى ومهارة الاستقبال - حائط الصد بمراحله	الاسبوع ٧-٨-٩
- تطبيقات على ادارة وتحكيم المباريات	الاسبوع ١٠
- طرق اللعب فى الكرة الطائرة	الاسبوع ١١-١٢
- تدريبات تطبيقية تنافسية لاداء مهارة الضرب الساحق . الخطوات التعليمية لمهارة حائط الصد بمراحله ، امتحانات تطبيقية ، مناقشة اوراق دراسية .	الاسبوع ١٣
- تطبيق المهارات فى صورة مباراه مع تطبيق القواعد الرسمية للكرة الطائرة	الاسبوع ١٤
<b>ثانياً : المحتوى النظري:</b> تاريخ ونشأة الكرة الطائرة خصائص ومميزات لعبة الكرة الطائرة العوامل الاساسيه فى الكرة الطائرة الاعداد البدنى فى الكرة الطائرة	الاسبوع ٣-٤
اهم العناصر البدنية المتطلبة لمهارات الكرة الطائرة مجموعة من التمارين للاعداد البدنى المبادئ العامة للتدريس والتدريب	الاسبوع ٥-٦
المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة (الارسال - استقبال الارسال- الضرب الساحق-حائط الصد-الدفاع عن الملعب)	الاسبوع ٧-٨-٩

<p>اختبارات مهارات الكرة الطائرة</p> <p>التدريب الرياضى وطرق التدريب المختلفة وانواع فترات التدريب</p> <p>خطط اللعب فى الكرة الطائرة</p> <p>الادوات والاجهزة المساعدة فى التعليم والتدريب</p> <p>القانون الرسمى فى الكرة الطائرة والتعديلات</p> <p>مصطلحات رياضية باللغة الانجليزية</p> <p>مراجعة عامة ومناقشات مفتوحة على الفصل الاول والثانى</p> <p>مراجعة عامة ومناقشات مفتوحة على الفصل الثالث والرابع</p>		<p>الاسبوع ١٠</p> <p>الاسبوع ١١-١٢</p> <p>الاسبوع ١٣</p> <p>الاسبوع ١٤</p>
<p>المحاضرة المعدلة - التعلم التنافسي. - العصف الذهنى</p> <p>-التعلم الذاتى. - التعلم التعاونى - الشرح التوضيحي.</p> <p><b>-المحاضرة الالكترونية</b></p>		<p>٥ - أساليب التعليم والتعلم :</p>
<p>توجيه الاقران - الواجبات الاضافية</p>		<p>٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة :</p>
<p>٧ - تقويم الطلاب :</p>		
<p>ج- توزيع الدرجات</p>	<p>ب - التوقيت</p>	<p>أ - الأساليب المستخدمة:</p>
<p>١٥ درجة</p>	<p>الأسبوع السادس ، الثاني عشر</p>	<p>تقييم ا اختبارات تطبيقية</p>

تقييم ٢ تفاعل وإيجابية	طوال الفصل الدراسي	٥ درجات
تقييم ٣ اوراق دراسية	الأسبوع الثاني عشر	٥ درجات
تقييم ٤ اختبار تحريري	الأسبوع الرابع عشر	٥ درجات
تقييم ٥ اختبار تطبيقي نهائي	الأسبوع الخامس عشر	٣٠ درجة
تقييم ٦ اختبار شفوي نهائي	الأسبوع الخامس عشر	١٠ درجات
تقييم ٧ اختبار تحريري نهائي	وفق جدول الامتحان	٣٠ درجة

د - نسب توزيع الدرجات :

الاختبار التطبيقي النهائي	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
الاختبار الشفوي النهائي	١٠ درجات	النسبة المئوية	١٠ %
الاختبار التحريري النهائي	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
أعمال السنة	٣٠ درجة	النسبة المئوية	٣٠ %
المجموع	١٠٠ درجة	النسبة المئوية	١٠٠ %

#### معايير تقييم الطالبات

تقييم (١) امتحانات تطبيقية (١٥ درجة) على المهارات المقررة وفقا لمحددات الاداء وتقسيم الدرجة على المهارات

تقييم (٢) التفاعل والإيجابية (٥ درجات)

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	الإيجابية في العمل الجماعي	١
٢	المشاركة في إحضار وإرجاع الأدوات	١
٣	المشاركة في التكاليفات داخل المحاضرة ( الإحماء )	١
٤	الإلتزام بالزي الرياضي المناسب	١
٥	إدارة الوقت ( الإلتزام بالوقت المحدد للإحماء)	١

تقييم (٣) تقييم اوراق دراسية (٥ درجات)

م	أوجه التقييم	الدرجة
١	حدائة المحتوى العلمي للورقة الدراسية	١
٢	عدد صفحات الورقة الدراسية لا تقل عن ٥ صفحات	١
٣	أسلوب عرض الورقة الدراسية ( القدرة على توصيل المعلومات )	١
٤	استخدام الوسائل التكنولوجية للعرض ( الداتا شو )	١
٥	إدارة الوقت ( الإلتزام بالوقت المحدد لعرض الورقة الدراسية)	١

تقييم (٤) اختبار تحريري (٥ درجات) وفقا للمعايير الواردة من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات .

تقييم (٦) الاختبار الشفهي وفق المعايير الواردة مسبقاً من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

الدرجة	أوجه التقييم	م
١	ادارة الوقت من خلال الالتزام بالوقت المحدد للإجابة	١
١	مهارات الاتصال المنطوقة في القدرة على التعبير وترتيب الأفكار	٢
٢	الأسئلة الخاصة بالمعارف والمفاهيم	٣
٤	الأسئلة الخاصة بالمهارات	٤
٤	الأسئلة الخاصة بالقانون	٥

تقييم (٧) الامتحان التحريري وفق المعايير الواردة مسبقاً من مشروع نظم تقويم الطلاب والامتحانات.

#### ٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

اميمه حامد , هند فاروق: الكرة الطائرة نظريات تطبيقية - خطية- تعليم-تدريب ، دار المعارف ، القاهرة ، ٢٠١٧م	أ - مذكرات :
الفرقة الثالثة	ب - كتب ملزمة :
-عماد الدين عباس ابو زيد: التخطيط والاسس العلمية لبناء واعداد الفريق في الالعاب الجماعية (نظريات- تطبيقات), منشأة المعف بالاسكندرية ٢٠٠٥ م .	ج - كتب مقترحة :
المجلات العلمية لكليات التربية الرياضية	د - دوريات علمية أو نشرات ..... الخ :

منسق المقرر: أ.م.د/ ايات عبدالحليم محمد رئيس القسم: أ.د/ وفاء محمود حسن

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم رقم ( ٢٤ ) بتاريخ ١١ / ٩ / ٢٠٢٢

كما تم اعتماده بمجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢٢

الكرة الطائرة ( ٣ )	مسمي المقرر
أ. ٣٠٥	كود المقرر

( أ ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر الكرة الطائرة ( ٣ ) للفرقة الثالثة الفصل الدراسي الأول (٢٠٢٢-٢٠٢٣ م)

المهارات العامة				المهارات المهنية					المهارات الذهنية					المعارف الرئيسية				الاسبوع	الموضوعات	
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٥.ج	٤.ج	٣.ج	٢.ج	١.ج	٥.ب	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٤.ا	٣.ا	٢.ا	١.ا			
×	×							×									×	٤ ، ٣	الإعداد البدني العام - الخاص	
×	×								×										٦ ، ٥	عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكل مهارة
		×	×			×	×						×			×			٨ ، ٧ ٩	المراحل الفنية والخطوات التعليمية للمهارات المقررة
×	×				×						×			×					١٠	طرق اللعب في الكرة الطائرة
		×	×								×								١١ ، ١٢	تدريبات تطبيقية لاداء المهارات في صورة منافسات
		×	×	×								×			×				١٣ ، ١٤	القواعد الرسمية للكرة الطائرة

رئيس القسم: أ.د/ وفاء محمود حسن

أستاذ المقرر : أ.م.د/ آيات عبدالحليم

تم اعتماد التوصيف بمجلس قسم رقم ( ٢٤ ) بتاريخ ٢٠٢٢ / ٩ / ١١ كما تم اعتماده بمجلس كلية رقم (٥٣٠) بتاريخ ٢٠٢٢ / ٩ / ١٤