

تقويم مادة إدارة وتحكيم الرياضيات المائية

- يتم تقويم مادة إدارة وتحكيم الرياضيات المائية عن طريق (تقويم تطبيقي عملي) وتقويم نظري وتحريري ويتم التطبيق العملي عن طريق :-

التطبيق	الاحتياجات المطلوبة
<p>1 -تطبيقي :-</p> <p>- تنظيم بطولة أو مهرجان سباحة يقوم فيها الطالب بتمثيل الأدوار وتبادلها ويتم التقييم على عدة مراحل (تقييم مبدئي - مرحلي - نهائي) أثناء فترة الدراسة .</p> <p>التقييم النظري :-</p> <p>يتم فيها تقييم نظري عن المعلومات والمهارات والمعارف في المادة .</p>	<p>1- لوحة تسجيل نتائج الكترونية.</p> <p>2- لوحات لمس الكترونية.</p> <p>3- ساعات إيقاف موصلة للوحة النتائج.</p> <p>4- أجهزة كمبيوتر</p> <p>5- داتا شو .</p>

تقويم مادة السباحة للمرحلة التخصصية

ثانياً :-تدريب السباحة رابعة (ممتد)

الدرجة العظمي	المسافة	الأنشطة	م
25	100م	سباحة الزحف على البطن مع البدء والدوران	1
25	100م	سباحة الزحف على الظهر مع البدء والدوران	2
20	100م	سباحة الصدر مع البدء والدوران	3
20	50م	سباحة الفراشة مع البدء والدوران	4
10	25م	الغوص تحت الماء	5
10	10م	قفزة الثقة من ارتفاع	6
15	10م	كاتشن حرة	7
15	10م	كاتشن ظهر	8
10	50م	كاتشن صدر	9
10	50م	كاتشن فراشة	10
160		المجموع	