

بطاقة الملاحظة للأمتحان العملي

المقرر : تدريب رياضة التخصص (الهوكي)

الفرقة : الثالثة شعبة التدريب الرياضي

الدرجة المستحقة	الدرجة المقترده	عناصر التقييم	المهاره
	درجة واحده	1 - مهارات أساسيه بدون كره (مسكّة العصا - وفقة الاستعداد - حركات القدمين)	تنمية و تطوير المهارات الحركيه الأساسيه المنفرده و المريكه .
	ست درجات	2 - مهارات أساسيه بأستخدام الكره : التقدم بالكره . (درجة واحده)	
		الضربات . (درجة واحده)	
		التمرير . (درجة واحده)	
		أستقبال الكره . (درجة واحده)	
		مهارات خاصه المهاجمه . (درجة واحده)	
		المهارات الخداعيه . (درجة واحده)	
	ثلاث درجات	3 - مهارات حارس المرمى .	
	عشر درجات	الدرجة الكليه للمهاره = عشر درجات فقط لاغير	
الدرجة المستحقة	الدرجة المقترده	عناصر التقييم	المهاره
	درجتان	1 - طرق اللعب .	تنمية و تطوير الجوانب الحفظيه من الناحيه الهجوميه و الدفاعيه .
	درجتان	2 - خطط اللعب الهجوميه .	
	درجتان	3 - خطط اللعب الدفاعيه .	
	أربع درجات	4 - مراكز اللعب في الحفظ الهجوميه و الدفاعيه	
	عشر درجات	الدرجة الكليه للمهاره = عشر درجات فقط لاغير	

الدرجة المستحقة	الدرجة المقترده	عناصر التقييم	المهاره
	أربع درجات	1 - تشكيل دورة الحمل التدريبي خلال الموسم الرياضي .	طرق تشكيل حمل التدريب .
	ثلاث درجات	2 - تشكيل دورة الحمل التدريبي الأسبوعيه .	
	ثلاث درجات	3 - تشكيل دورة الحمل التدريبي اليوميه .	
	عشر درجات	الدرجة الكليه للمهاره = عشر درجات فقط لاغير	
	30 درجة	الدرجة الطلية للامتحان	

أعداد :

أ . د / على سلامه على سلامه

م . د / أحمد سعيد رجب شرف