

بطاقة الملاحظة للأمتحان العملي

المقرر : تدريب رياضة التخصص ( الهوكي )

الفرقة : الرابعة شعبة التدريب الرياضي

المهارة	عناصر التقييم	الدرجة المقدره	الدرجة المستحقه
الدوره الأسبوعيه للحمل التدريبي .	1 - شدة الحمل التدريبي الأسبوعيه .	درجتان	
	2 - حجم الحمل التدريبي الأسبوعى .	درجتان	
	3 - كثافه الحمل التدريبي الأسبوعى .	درجتان	
	4 - تحديد شدة و حجم و كثافة الحمل التدريبي الأسبوعى وفقاً لتوقيات الموسم الرياضى .	أربع درجات	
الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير			
المهارة	عناصر التقييم	الدرجة المقدره	الدرجة المستحقه
تجيبه و تطوير الجوانب الخططيه فى طرق العب من خلال مراكز اللاعبين	1 - طريقة ( 2 - 3 - 5 )	درجتان و نصف	
	2 - طريقة ( 4 - 2 - 4 )	درجتان و نصف	
	3 - طريقة ( 1 - 3 - 3 - 3 )	درجتان و نصف	
	4 - طريقة ( 1 - 3 - 4 - 2 )	درجتان و نصف	
الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير			
المهارة	عناصر التقييم	الدرجة المقدره	الدرجة المستحقه
خطط المهارات الخاصه داخل المباراه	1 - خطط الضربه الركيه الجزائيه .	خمس درجات	
	2 - خطط الضربات الحره الثابته داخل منطقة ال 25 يارده .	خمس درجات	
الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير			
الدرجة الكلية للامتحان			30 درجة

أعداد :

أ . د / على سلامه على سلامه

م . د / أحمد سعيد رجب شرف