

بطاقة الملاحظة للأمتحان العملي

المقرر : تدريب رياضة التخصص (الهوكي)

الفرقة : الرابعة شعبة التدريب الرياضي

| المهارة | عناصر التقييم | الدرجة المقدره | الدرجة المستحقه |
|---|--|----------------|-----------------|
| الدوره الأسبوعيه للحمل التدريبي . | 1 - شدة الحمل التدريبي الأسبوعيه . | درجتان | |
| | 2 - حجم الحمل التدريبي الأسبوعى . | درجتان | |
| | 3 - كثافه الحمل التدريبي الأسبوعى . | درجتان | |
| | 4 - تحديد شدة و حجم و كثافة الحمل التدريبي الأسبوعى وفقاً لتوقيات الموسم الرياضى . | أربع درجات | |
| الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير | | | |
| المهارة | عناصر التقييم | الدرجة المقدره | الدرجة المستحقه |
| تجيبه و تطوير الجوانب الخططيه فى طرق العب من خلال مراكز اللاعبين | 1 - طريقة (2 - 3 - 5) | درجتان و نصف | |
| | 2 - طريقة (4 - 2 - 4) | درجتان و نصف | |
| | 3 - طريقة (1 - 3 - 3 - 3) | درجتان و نصف | |
| | 4 - طريقة (1 - 3 - 4 - 2) | درجتان و نصف | |
| الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير | | | |
| المهارة | عناصر التقييم | الدرجة المقدره | الدرجة المستحقه |
| خطط المهارات الخاصه داخل المباراه | 1 - خطط الضربه الركيه الجزائيه . | خمس درجات | |
| | 2 - خطط الضربات الحره الثابته داخل منطقه ال 25 يارده . | خمس درجات | |
| الدرجة الكلية للمهاره = عشر درجات فقط لاغير | | | |
| الدرجة الكلية للامتحان | | | 30 درجة |

أعداد :

أ . د / على سلامه على سلامه

م . د / أحمد سعيد رجب شرف