

استمارة تقييم الطلاب فى التدريب الميداني للفرقة الرابعة

م	محاور التقييم	عناصر التقييم	النسبة
1-	الانتظام وخصائص الشخصية	1- يحسب الكل يوم غياب 4 درجات 2- المظهر الشخصي 3- التعاون مع الزملاء 4- التفاعل مع المشرف واللاعبين 5- السيطرة على المتدربين 6- الإلقاء الفني العلمي والأسلوب الجذاب	15%
2-	دفتر التحضير	1- أهداف الوحدات التدريبية واضحة 2- عدد الوحدات التدريبية مكتمل 3- محتوى الوحدات التدريبية 4- الأخراج والرسوم التوضيحية كالوحدات التدريبية	15%
3-	تنفيذ الوحدة التدريبية	1- الاستخدام للمهارات الحسية الملعب والأدوات والأجهزة 2- الإحماء الحسن 3- التدريبيات مبتكرة وتخدم الجزء الرئيسي 4- تطبيق المبادئ التكنيكية للإعداد البدنى العام والخاص فى التخصص 5- تطبيق المبادئ والأسس الفنية والتكتيكية لاستخدام المهارات 6- التدرج السليم للمهارات 7- مراعاة درجة الحمل 8- تطبيق اختبارات الانتقاء 9- حتام الوحدة 10- قنوات تقويم لمراحل الوحدة التدريبية	70%



كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة  
قسم : تدريب المنازل والرياضات الفردية

السيد الأستاذة الدكتورة / وفاء مفرج

تحية طيبة وبعد ,,,,,,

بشأنه لتقييم الطالبات التدريب الميداني لرياضة الكاراتية.

م	جوانب التقييم	درجات التقييم	إجمالي
1 - الانتظام	أ- الانتظام فى الحضور فى المواعيد المحددة قبل ميعاد التدريب بوقت كافي ب - الالتزام بالحضور على ألا تتجاوز عدد مرات الغياب عنم مرتين فى كل فصل دراسي بنسبة 80% ج - تقييم مدرب الفريق للمتدربة	5 درجات 5 درجات 5 درجات	15 درجة
2 - المظهر	أ - السلوك والاخلاقى الخاص بسلوك اللاعبة داخل الوحدة التدريبية ب - الالتزام بالزى الخاص بتخصص اللاعبة	5 درجات 5 درجات	10 درجة
3- كراسة التحضير	أ- تصوير أهم المهارات الخاصة للتخصص لطالبة التدريب الميداني ب - طريق أخراج كشكول التدريب الميداني ج - المحتوى العلمي لاجزاء الوحدة التدريبية داخل كشكول التدريب الميداني	5 درجات 5 درجات 10 درجات	20 درجة
4- الأداء التطبيقي للتدريب الميداني	أ- التطبيق الصحيح لوحدات البرنامج التدريبي المعد من أعمال السنة ب - الالتزام بالتوزيع الزمني لوحة البرنامج ج - الابتكار فى تطبيق وحدات البرنامج د - القدرة على التواصل مع اللاعبين	5 درجات 5 درجات 5 درجات 5 درجات	25 درجة

	5 درجات	ه - استخدام طرق تدريبية مبسطة ومتوافقة مع وحدات البرنامج	
10 درجات	5 درجات 5 درجات	أ- التعاون مع زملاء أو زميلات التخصص ، ومدربي النادي ب - التعاون مع إدارة النادي ( عروض - أنشطة خارجية ذ)	5- التعاون مع الزملاء وإدارة النادي
20 درجة	10 درجات 10 درجات	أ- تقدم نموذج مصور على CD لطالبة التدريب لوحدة تدريبية متكاملة من أعمال السنة ب - الابتكار في إعداد الوحدة التدريبية في الاختبار التطبيقي	6- نموذج وحدة تدريبية

من أعضاء هيئة التدريس:

أ.د. أمل فاروق .

أ.د. احمد ابراهيم .

