

تقويم مادة السباحة
للمرحلة التمهيدية (من البكالوريوس الفرقة الأولى)

1 - استمارة ملاحظة أداء مقرر السباحة :-

الدرجة (60)		ملاحظات	الدرجة	مراحل الحركة
زحف على البطن	زحف على الظهر			
5	5			وضع الجسم
10	10			ضربات الذراعين
5	5			ضربات الرجلين
5	5			التنفس
5	5			التوافق
30	30			المجموع

2 -توضع درجة تقدير محكمين بحيث لا يقل عددهم عن ثلاثة محكمين

3 -يتم تقييم الطلاب في المرحلة التمهيدية على سباحة الزحف على البطن

والزحف على الظهر .

ثانياً :- اختبار أعمال السنة :-

يتم وضع درجات أعمال السنة على النحو التالي :-

1 -يوضع اختبارين عمليين على مدار الفصل الدراسي حسب ما تم تدريسه من

مهارات حتى موعد الاختبار .

2 -يوضع عدد اثنين اختبار نظري على مدار الفصل الدراسي حسب ما تم تدريسه

خلال المحاضرات النظرية حتى موعد الأختبار .

3 -تقديم بحث أو أى نشاط علمي يحدده القسم العلمي .

4 - يتم تقييم درجة اعمال السنة كالاتي :-

يتم تقسيم درجة اعمال السنة حسب أولوية الكلية والقسم كالاتي :

10 درجات نظري أولي

10 درجات عملي أولي (زحف على البطن)

10 درجات نظري ثانية

10 درجات عملي ثانية (زحف على الظهر)

5 درجات بحث

على أن تقسم ال 10 درجات لكلا السباحتين على النحو التالي :-

- بالنسبة لسباحة الزحف على البطن (عملي أولي)

5 درجات لضربات الذراعين

5 درجات لضربات الرجلين

- بالنسبة لسباحة الزحف على الظهر (عملي ثانية)

5 درجات لضربات الذراعين

5 درجات لضربات الرجلين

- نسبة لتقويم مادة إدارة وتحكيم السباحة :-

يتم عمل بطولة مصغرة في السباحة وعن طريقها تم عمل استخدام الأجهزة

القياسات الرقمية في إدارة القياسات عن طريق لوحة تسجيل النتائج الالكترونية

-نسبة لتخصص تدريب السباحة :-

1 - يتم عمل استمارة تقييم للأداء الفني للسباحات الأربعة ويتم بواسطة

محكمين ويتم أداء السباحات الأربعة ويتم التصوير تحت الماء باستخدام

كاميرات تصوير تحت الماء .