

سادسا : تخصص كرة القدم

درجة الأمتحان (30)

بطاقة الملاحظة للامتحان العملي

المقرر: تدريب رياضة التخصص (2) كرة قدم (335 ت.د.)

الفرقة: الرابعة

الدرجة المستحقة	الدرجة المقدره	عنصر التقييم	المهارة
	2	1) تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي في الهواء في مساحة محددة مع أداء الجوانب الفنية (الاقتراب بميل أو بزاوية/ وضع القدم الثابتة بجوار وخلف الكرة/ الذراعين للجانبين / مرجحة الرجل الراكلة للخلف ثم للأمام)	1- أداء مهاري
	2	- استلام الكرة العالية (كتم أو امتصاص) في المساحة المحددة بحيث تكون الكرة تحت سيطرة الطالب	أ- تمرير واستلام عالي
	3	- الجري بين الأقماع المسافة (15م) في وجود 5 أقماع المسافة بينهم 3م (يراعي الجري بجوار الأقماع مباشرة وبسرعة.	ب- الجري المتعرج بالكرة
	3	- تصويب الطالب بوجه القدم الخارجي فقط ويراعي (مرجحة الرجل الراكلة / الاقتراب بزاوية/ الذراعين للجانبين التصويب في المرمي) بدون حارس مرمى.	ج- التصويب علي المرمي
	10		الدرجة الكلية للمهارة =

الدرجة المستحقة	الدرجة المقدره	عصر التقييم	المهارة
	2 2 4	يعطي للطالب (5ق) بعد إعداد ملعبه لأداء التدريب في وجود منافسين واختياره لأي خطة لعب هجومية من خلال إحدي طرق اللعب وبراغي (القيادة/ علو الصوت/ مكانه في الملعب / ملبسه / استخدام الوقت المناسب وتوزيعه علي التدريب) -تحضير التدريب -مناقشة التدريب " شفوي " -تطبيق عملي للتدريب -القيادة في التدريب	2- تدريب تطبيقي علي خطط اللعب الهجومية في وجود منافسين من خلال طرق اللعب في كرة القدم
	10		الدرجة الكلية للمهارة =
	10	- يعطي للطالب (5ق) بعد إعداد ملعبه لأداء التدريب في وجود منافسين واختياره لأي طريقة لعب دفاعية من خلال إحدي طرق اللعب وبراغي الشروط السابقة.	3-تدريب تطبيقي علي خطط اللعب الدفاعية في وجود منافسين من خلال طرق اللعب في كرة القدم
	20		الدرجة الكلية للمهارة =
	30		الدرجة النهائية =

ملاحظة :

المناقشة الشفوية للتدريب ستكون عبارة عن استفسارات يرد فيه الطالب عن طرق التدريب المناسبة وكذا مكونات حمل التدريب.

بطاقة الملاحظة للامتحان العملي

المقرر : تدريب رياضة التخصص (1) كرة قدم (310 ت.د)

الفرقة : الثالثة

الدرجة المستحقة	الدرجة المقدرة	عصر التقييم	المهارة
	2	1) تمرير الكرة بباطن القدم علي الأرض في مساحة محددة مع أداء الجوانب الفنية (ركل الكرة بباطن القدم – الاقتراب في خط مستقيم – ميل الجذع للأمام – القدم الثابتة بجوار الكرة – مرجحة القدم الراكلة للخلف ثم متابعة الكرة للأمام)	1- أداء مهاري
	2	- استلام الكرة علي الأرض بباطن القدم أو أسفل القدم في المساحة المحددة	أ- تمرير واستلام أرضي

	3	- الجري بين الأقماع المسافة (15م) في وجود 5 أقماع المسافة بينهم 3م (يراعي الجري بجوار الأقماع مباشرة) وعدم لمسها	ب- الجري المتعرج بالكرة
	3	- التصويب علي المرمي بوجه القدم الأمامي مع أداء الجوانب الفنية في التصويب (الاقتراب في خط مستقيم- التصويب بوجه القدم الأمامي فقط مع مرجحة الرجل للخلف ثم متابعة الكرة للأمام - وضع القدم الثابتة بجوار الكرة لخطة التصويب - ميل الجذع للأمام عند التصويب) داخل المرمي بدون حارس مرمى.	ج- التصويب علي المرمي
	10		الدرجة الكلية للمهارة =
	2 2 4 2	- يعطي للطالب فترة (5ق) بعد إعداد ملعبه لأداء التدريب ويراعي (الجوانب الشخصية كقائد- صوته - ايضاح وتصحيح الأخطاء في التدريب - - مكانة في الملعب- ملابسه - استخدام الوقت المناسب - التدرج في التدريب ... الخ) تحضير التدريب مناقشة التدريب " شفوي " تطبيق عملي للتدريب القيادة في التدريب	2- تدريب تطبيقي علي خطط اللعب الهجومية في وجود منافسين من خلال طرق اللعب في كرة القدم
	10		الدرجة الكلية للمهارة =
	10	- يعطي للطالب فترة (5ق) بعد إعداد ملعبه لأداء التدريب بالشروط السابقة 0	3- تدريب تطبيقي في وجود منافسين علي خطط اللعب الدفاعية من خلال

		طرق اللعب في كرة القدم
	20	الدرجة الكلية للمهارة =
	30	الدرجة النهائية =

ملاحظة :

المناقشة الشفوية للتدريب ستكون عبارة عن استفسارات يرد فيه الطالب عن طرق التدريب المناسبة وكذا مكونات حمل التدريب.

درجة الامتحان من 6 درجات

بطاقة الملاحظة للامتحان العملي

المقرر: ألعاب جماعية (2) كرة قدم

الفرقة: الثانية

الدرجة المستحقة	الدرجة المقدرة	عصر التقييم	المهارة
	1	1) عدم خروج الكرة عند السيطرة عليها من المساحة المحددة وهي دائرة قطرها 4م	1- السيطرة علي الكرة (كتم أو امتصاص الكرة)
	1	2) السيطرة علي الكرة بالأجزاء المطلوبة فقط (الكتم بأسفل القدم / باطن القدم / وجه القدم الخارجي) (الامتصاص بباطن القدم / وجه القدم الأمامي / الفخذ / الصدر/ الرأس)	
	2	الدرجة الكلية للمهارة =	
	1	1- عدم لمس الأقماع أثناء الجري لمسافة (30م- والمسافة بين كل قمع وآخر 3م)	2- الجري المتعرج بالكرة
	1	2- استخدام الأجزاء المطلوبة في الجري فقط (وجه القدم الداخلي - وجه القدم الخارجي)	
	2	الدرجة الكلية للمهارة =	
	1	1- ركل الكرة بوجه القدم (الداخلي / الخارجي / الأمامي)	3- التصويب علي مرمي مقسم
	1	2- دخول الكرة المرمي في الجزء المخصص بدون حارس	

		مرمى. (A - B - C)	
	2		الدرجة الكلية للمهارة =
	6		الدرجة النهائية =

بطاقة الملاحظة للامتحان العملي

المقرر: ألعاب جماعية (1) كرة قدم

الفرقة: الأولي

الدرجة المستحقة	الدرجة المقدره	عصر التقييم	المهارة
	1	1) عدم خروج الكرة عند السيطرة عليها من المساحة المحددة وهي دائرة قطرها 2م	1- السيطرة علي الكرة (ايقاف الكرات المتدحرجة علي الأرض)
	1	2) السيطرة علي الكرة بالأجزاء المطلوبة فقط (باطن القدم أو أسفل القدم)	
	2		الدرجة الكلية للمهارة =
	1	1- ضرب الكرة بالرأس مع مراعاة النقاط الفنية (فتح العينين - ضرب الكرة بالجبهة - تثبيت عضلات الرقبة)0	2- ضرب الكرة بالرأس (من الثبات)
	0.5	2- ميل الجذع للخلف والذراعين للجانب لحفظ التوازن تم متابعة حركة الجذع للأمام أثناء ضرب الكرة	

	0.5	3- وصول الكرة بعد ضربها بالرأس للهدف (زميل - مكان)	
	2		الدرجة الكلية للمهارة =
	1	<p>1- ركل الكرة بوجه القدم الأمامي فقط مع مراعاة الجوانب الفنية في الأداء من الثبات وهي :</p> <p>- ميل الجذع للأمام أثناء الركل فوق الكرة</p> <p>- الإقتراب في خط مستقيم</p> <p>- الذراعين للجانبين لحفظ التوازن</p> <p>- وضع القدم الثابتة بجانب الكرة اثناء التصويب</p> <p>- التصويب من خارج منطقة الجزاء</p>	<p>3- التصويب (ركل الكرة بوجه القدم الامامي) من الثبات</p>
	1	<p>2- دخول الكرة المرمي (مرمي كرة القدم) بدون حارس مرمى.</p>	
	2		الدرجة الكلية للمهارة =
	6		الدرجة النهائية =

