

ثالثًا : قسم الجمباز



كلية التربية الرياضية للبنين

قسم التدريب الرياضي

**استمارة تقويم مقررات
تدريب رياضة التخصص (1)، (2) جمبار
للفرقة الثالث والرابع
ضمن مشروع تطوير نظم تقويم الطلاب
والامتحانات
العام الجامعي 2011/2010**

إعداد

أ.د محمد فؤاد محمود حبيب

أ.د حاتم أبو حمده هليل

نظام التقويم:

يطبق هذا النظام علي طلاب مقرر تدريب رياضة التخصص (1) جمباز الصف الثالث وطلاب مقرر تدريب رياضة التخصص (2) جمباز حيث يختار الطالب عدد المهارات المطلوبة من المجموعات الحركية المحددة علي الجهاز والواردة في استمارة توزيع الدرجات، ويراعي في اختيار مهارات الصف الرابع أن تكون متقدمة عن المهارات التي تم اختيارها في الصف الثالث.

ويعتمد هذا النظام علي مبادئ القانون الدولي لتحكيم رياضة الجمباز الفني رجال ، حيث يشتمل علي لجننتين للتقويم كالآتي:

لجنة (أ):

وهي مسؤولة عن احتساب أداء المهارة من عدمها (الصعوبة) ويقوم بمهامها عدد (1) عضو هيئة تدريس.

لجنة (ب)

وهي مسؤولة عن احتساب أخطاء الأداء العامة (الشكلية) والأخطاء الخاصة بالجهاز وفق لما جاء في قانون التحكيم ووفق القيمة الخاصة بكل جزء من أجزاء المهارة والموجودة بالاستمارة المرفقة لاستمارة التقويم ، ويقوم بمهام هذه اللجنة عدد (2) من أعضاء هيئة التدريس

احتساب الدرجة:

تتكون لجنة التقويم علي الجهاز من ثلاثة أعضاء من هيئة التدريس المتخصصون في الجمباز

[عضو للجنة (أ) وعضوان للجنة(ب)] ، وعند أداء الطالب للمهارة يقوم عضو اللجنة (أ) بالتحقق من تنفيذ الأداء الفني للمهارة لاحتسابها من عدمه وبناء علي ما نفذه الطالب من النواحي الفني للمهارة، ويقوم عضو اللجنة (ب) باحتساب خصومات الأداء العامة (الشكلية) للمهارة، وبعد ذلك يتم خصم قيمة درجة الخصومات المحسوبة من الدرجة المحددة للمهارة وذلك لتحديد الدرجة النهائية الممنوحة لهذه المهارة.

استمارة تقويم الطلاب

1 - جهاز الحركات الأرضية

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			1.0 درجة	مهارة (1) شقلبات
			1.0 درجة	مهارة (2) شقلبات
			1.5 درجة	مهارة (1) حركات أكروباتية
			1.5 درجة	مهارة (2) حركات أكروباتية
			1.0 درجة	مهارات غير اكروباتية ثبات

2 - جهاز الحلق

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			2 درجة	مهارة ثبات
			2 درجة	مهارة مرجحة
			2 درجة	النهاية الحركية

3 - جهاز طاولة القفز

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			6 درجات	إحدي القفزات

4- جهاز المتوازيين

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			1.0 درجة	حركة البداية

			2 درجة	حركة ثبات من المرحة
			1 درجة	حركة الدحرجة
			2 درجة	حركة النهاية

5- جهاز العقلة

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	اللجنة المهارة
			1 درجة	عدد مرحة
			2 درجة	الكب
			1 درجة	مهارة قريبة من البار
			2 درجة	النها



كلية التربية الرياضية للبنين

قسم التدريب الرياضي

استمارة تقويم مقررات
تدريب رياضة التخصص (1)، (2) جمباز
للفرقة الثالث والرابع
ضمن مشروع تطوير نظم تقويم الطلاب
والامتحانات
العام الجامعي 2011/2010

إعداد

أ.د محمد فؤاد محمود حبيب

أ.د حاتم أبو حمده هليل

نظام التقويم:

يطبق هذا النظام علي طلاب مقرر تدريب رياضة التخصص (1) جمباز الصف الثالث وطلاب مقرر تدريب رياضه التخصص (2) جمباز حيث يختار الطالب عدد المهارات المطلوبة من المجموعات الحركية المحددة علي الجهاز والواردة في استمارة توزيع الدرجات، ويراعي في اختيار مهارات الصف الرابع أن تكون متقدمة عن المهارات التي تم اختيارها في الصف الثالث.

ويعتمد هذا النظام علي مبادئ القانون الدولي لتحكيم رياضة الجمباز الفني رجال ، حيث يشتمل علي لجتين للتقويم كالآتي:

لجنة (أ):

وهي مسؤولة عن احتساب أداء المهارة من عدمها (الصعوبة) ويقوم بمهامها عدد(1) عضو هيئة تدريس.

لجنة (ب)

وهي مسؤولة عن احتساب أخطاء الأداء العامة (الشكلية) والأخطاء الخاصة بالجهاز وفق لما جاء في قانون التحكيم ووفق القيمة الخاصة بكل جزء من أجزاء المهارة والموجودة بالاستمارة المرفقة لاستمارة التقويم ، ويقوم بمهام هذه اللجنة عدد (2) من أعضاء هيئة التدريس

احتساب الدرجة:

تتكون لجنة التقويم علي الجهاز من ثلاثة أعضاء من هيئة التدريس المتخصصون في الجمباز

[عضو للجنة (أ) وعضوان للجنة(ب)] ، وعند أداء الطالب للمهارة يقوم عضو اللجنة (أ) بالتحقق من تنفيذ الأداء الفني للمهارة لاحتسابها من عدمه وبناء علي ما نفذه الطالب من النواحي الفني للمهارة، ويقوم عضو اللجنة (ب) باحتساب خصومات الأداء العامة (الشكلية) للمهارة، وبعد ذلك يتم خصم قيمة درجة الخصومات المحسوبة من الدرجة المحددة للمهارة وذلك لتحديد الدرجة النهائية الممنوحة لهذه المهارة.

استمارة تقويم الطلاب

4 - جهاز الحركات الأرضية

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			1.0 درجة	مهارة (1) شقلبات
			1.0 درجة	مهارة (2) شقلبات
			1.5 درجة	مهارة (1) حركات أكروباتية
			1.5 درجة	مهارة (2) حركات أكروباتية
			1.0 درجة	مهارات غير اكروباتية ثبات

5 - جهاز الحلق

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	المهارة اللجنة
			2 درجة	مهارة ثبات
			2 درجة	مهارة مرجحة
			2 درجة	النهاية الحركية

6 - جهاز طاولة القفز

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	اللجنة المهارة
			6 درجات	إحدى القفزات

4- جهاز المتوازيين

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	اللجنة المهارة
			1.0 درجة	حركة البداية
			2 درجة	حركة ثبات من المرجحة
			1 درجة	حركة الدحرجة
			2 درجة	حركة النهاية

5- جهاز العقلة

الدرجة النهائية	لجنة التحكيم (ب)	لجنة لتحكيم (أ)	قيمة المهارة	اللجنة المهارة
			1 درجة	عدد مرجحة
			2 درجة	الكلب
			1 درجة	مهارة قريبة من البار
			2 درجة	النهاية

استمارة تقييم للإمتحان العملي لمقرر الجباز الفني للطالبة /

الفرقة الثانية

(جهاز حسان القفز) قفزة الشقلبة الأمامية الدرجة الكلية (7.5)

الدرجة النهائية	متوسط الدرجة	لجنة (ب) حكم (1) حكم (2)	لجنة (أ)	قيمة المهارة	أسم المهارة (تقسيم الدرجة)
				1	الإقتراب

					1	الإرتقاء
					1	الطيران الأول
					2	الارتكاز والدفع
					1	الطيران الثاني
					1.5	الهبوط

جهاز العارضتان المختلفتا الإرتفاع الدرجة الكلية (7.5)

الدرجة النهائية	متوسط الدرجة	لجنة (ب)		لجنة (أ)	قيمة المهارة	أسم المهارة
		حكم (1)	حكم (2)			
					1.5	الإرتقاء لأداء المرجحة فتحاً من التعلق للرفود على العارضة السفلى
					1.5	الدفع بالقدمين للعارضة السفلى Up start
					1.5	دورة أمامية من العارضة العليا للسفلى
					1.5	دوران الحوض للوقوف على العارضة السفلى مع تبديل اليدين
					1.5	المرجحة السفلية للهبوط والظهر مواجه

جهاز عارضة التوازن الدرجة الكلية (7.5)

الدرجة النهائية	متوسط الدرجة	لجنة (ب)		لجنة (أ)	قيمة المهارة	أسم المهارة
		حكم (1)	حكم (2)			
					1.5	الارتقاء الفردي والطلوع بالقدم الحرة
					1.5	الطعن والدوران
					1.5	الدرجة الخلفية ميزان على الركبة
					1.5	ربط
					1.5	الشكلية الجانبية كنهاية

جهاز الحركات الأرضية الدرجة الكلية (7.5)

الدرجة النهائية	متوسط الدرجة	لجنة (ب)		لجنة (أ)	قيمة المهارة	أسم المهارة
		حكم (1)	حكم (2)			

					2	الشقبة الجانبية من الجرى والثبات
					2	الوقوف على اليدين دحرجة أمامية
					2	الشقبة الخلفية البطينة
					1.5	الربط