

# صور للمهارات المقررة على الفرقة الثالثة ” كرة سلة“



أعداد:

أ.م.د/هناء محمود فهمي

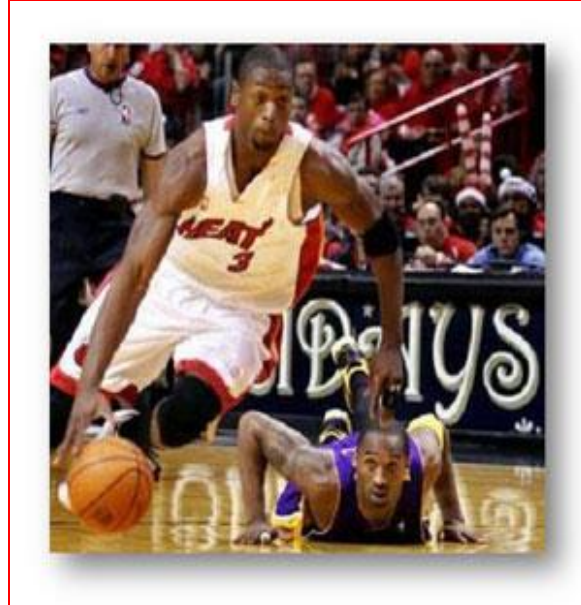
أستاذ مساعد بقسم تدريب الألعاب  
الرياضية



## مهارة التمريرة الصدرية



## مهارة المحاورة



## مهارة التصويب والدفاع ضد المصوب



## الوضع الابتدائي لتصويب الرمية الحرة



## التصويب من المتابعة



## طريقة وقوف اللاعبين اثناء اداء الرمية الحرة



المشرف الفني للفرقة الثالثة ا.م.د/ هناع محمود فهمي

## التصويب الثلاثي



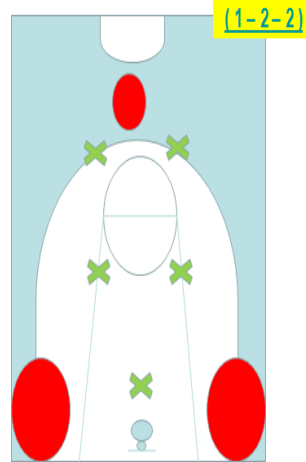
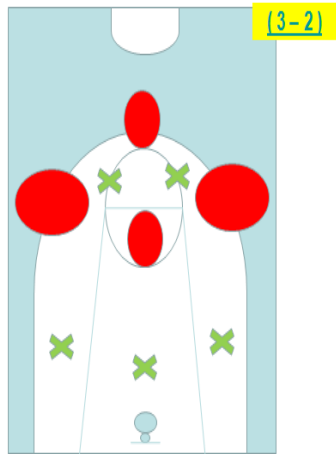
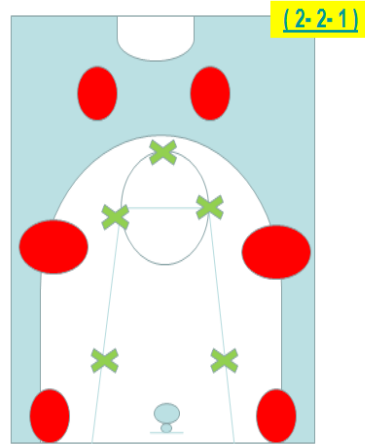
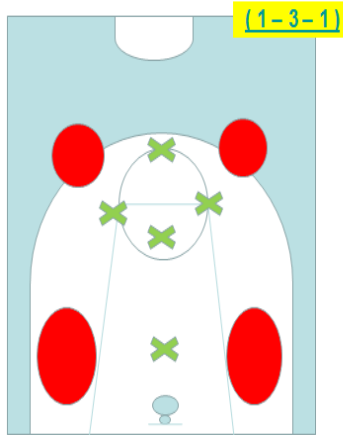
## الدفاع ضد المحاور



---

المشرف الفني للفرقة الثالثة: ا.م.د/ هناء محمود فهمي

## تشكيلات دفاع المنطقة



## تشكيلات دفاع المنطقة

