

منهج مادة مسابقات الميدان والمضمار للفرقة الرابعة (شعبة تدريب)

مسابقات الفصل الدراسي الاول :

اولا : المنهج العلمى :

1- مسابقات المسافات القصيرة 100م ، 200م ، 400م .



2- المسافات الطويلة .



3- سباقات المشى



4- (4 × 100م) تتابع .

5- وئب طويل

6- وئب ثلاثى

7- دفع الجلة



8 -اطاحة المطرقة



9 -100م حواجز



النشاط : تنظيم وادارة مهرجان الضاحية للفرقة الاولى
تنظيم وادارة مهرجان الوثب العالى للفرقة الثالثة

المنهج النظرى :

- 1 -انتقاء اللاعبين فى المسابقات المقررة .
 - 2 -الوسائل المعينة فى المسابقات المقررة .
 - 3 -قانون وتحكيم المسابقات المقررة .
 - 4 -الخطط التدريبية فى المسابقات المقررة .
 - 5 -تقويم المسابقات المقررة .
- مسابقات الفصل الدراسى الثانى :

اولا المنهج العملى :

- 1 -المسافات المتوسطة
- 2 -الضاحية
- 3 -الوثب العالى

4 -القفز بالزانة



5 -رمى الرمح

6 قذف القرص



7 -400م حواجز

8 - (4 × 400 م) تتابع

التقييم على مستوى الاداء للطالبة بالفرقة الرابعة تدريب
النشاط : تنظيم وادارة مهرجان المشى للفرقة الثانية .

منهج مادة مسابقات الميدان والمضمار للفرقة الرابعة (شعبة تعليم)

محتوى المقرر (النظرى والعملى)	نظرى	عملى
الاسبوع الاول والثانى والثالث	3	12
الاسبوع الرابع ، الخامس ، السادس	3	12
الاسبوع السابع ، والثامن	2	8
الاسبوع التاسع ،والعاشر ، والحادى عشر	2	8
الاسبوع الثانى عشر ، والثالث عشر ، والرابع عشر	3	12
الاسبوع الخامس عشر	1	4
اساليب التعليم والتعلم	المحاضرات	

منهج مادة مسابقات الميدان والمضمار للفرقة الرابعة (شعبة الادارة)

محتوى المقرر (النظرى والعملى)	
الادارة تعريفها ومفهومها وانواعها الاعلام الرياضى والتسويق الرياضى فى مجال التخصص المنظومة الادارية للرياضة المصرية المجلس القومى للرياضة ، اللجنة الاولمبية المصرية ،الاتحادات الرياضية	الاسبوع الاول الاسبوع الثانى والثالث الاسبوع الرابع والخامس
الاندية الرياضية ، مراكز الشباب الهيكل التنظيمى للاتحاد المصرى او المؤسسات المسئولة لكل رياضة تخصوية	الاسبوع السادس
نظام الانتخاب مما يتكون الاتحاد او المؤسسات المسئولة لكل رياضة تخصوية	الاسبوع السابع والثامن
نظام الانتخاب مما يتكون الاتحاد او المؤسسة ، اللجان المختلفة الهيكل التنظيمى للاتحاد الدولى لكل رياضة	الاسبوع التاسع
نظام الانتخاب ، مما يتكون الاتحاد المنشآت واماكن التدريب واقامة المسابقات انواعها ، شروطها ، مميزاتها وعيوبها الهيكل التنظيمى فى التعليم وادارة المهرجانات والجامعات تنظيم وادارة المهرجانات والبطولات الرياضية تنظيم تطبيقى او مهرجان رياضى	الاسبوع 11 ، 12 ، 13 ، 14 الاسبوع الخامس عشر