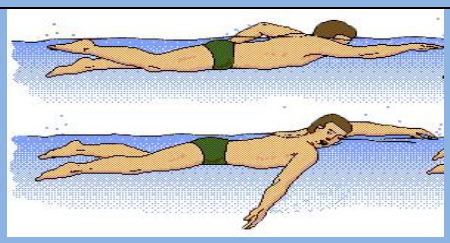
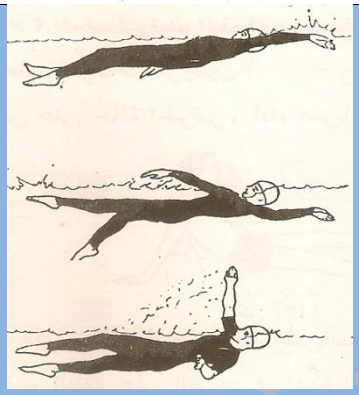
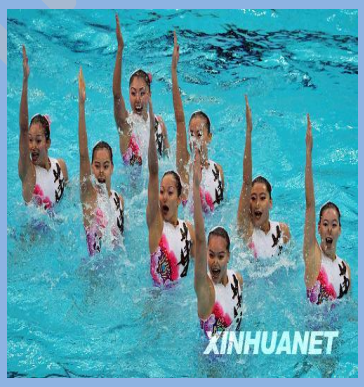
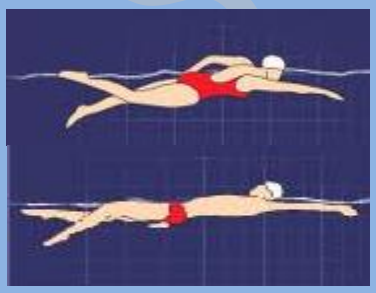
المحتوى العملي لقسم الرياضات المائية للعام الجامعي 2011 -2012

المحتوى التطبيقي 25م سباحة زحف 25م سباحة الظهر الأولية قفزة الثقة البدء والدوران في سباحة الزحف	**الفرقة الاولى** **مسئولة الدفعة : أ.م.د.نشوى وهدان** 	
المحتوى التطبيقي -25م سباحة زحف (تحسين وتطوير) -25م سباحة زحف على الظهر مهارات الانقاذ (قفزة الانقاذ-سباحات الانقاذ-التخلص من مسكات الغريق-طرق السحب-الاسعافات الاولية- ربط الكسور)	**الفرقة الثانية** **مسئولة الدفعة :أ.د.عبلة زهران** 	
المحتوى التطبيقي -25م سباحة زحف (تحسين وتطوير) 25م سباحة زحف على الظهر(تحسين وتطوير) -25م سباحة الصدر المبادئ الأولية لتعلم السباحة التوقيعية (STAR -1)	**الفرقة الثالثة** **مسئولة الدفعة :أ.م.د.نيفين العفيفي**